

反复口疮惹人恼，治病求本疗效好

市中医医院专家巧用“引火归元法”助患者摆脱疾病折磨

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林

日常生活中，很多人总是被口腔溃疡所困扰。口腔反复疼痛，使人食不下咽、夜不能寐，非常影响生活质量。为什么会得口腔溃疡？如何才能不让口腔溃疡反复发作？近日，记者来到衡阳市中医医院，请教了该院肾内科副主任医师陶琼。

口腔溃疡，可不是单纯“上火”

陶琼介绍，口腔溃疡又称“口疮”，是一种常见的口腔黏膜疾病，常表现为口腔内唇、上腭以及舌颊等部位黏膜上圆形或椭圆形的疼痛溃疡点，具有周期性、复发性及自限性的特点。长期维生素缺乏、精神紧张、口腔细菌或病毒感染、免疫力下降以及有不良饮食习惯（如进食麻辣香锅、火锅等辛辣刺激性食物）等都是口腔溃疡的常见诱发因素。口腔溃疡发作时，局部灼痛明显，严重影响饮食和说话，这种疼痛还可能影响睡眠，导致日常生活中精神注意力不易集中。口腔溃疡长期久治不愈，还有可能导致口腔癌，对身体健康造成极大的危害。

“口腔溃疡在中医理论中，通常被理解为与心脾热盛有关，涉及脾胃伏火、心火上炎、肝郁蕴热、阴虚火旺及气血两虚等多种证型。”陶琼表示，这些证型可能是由外感热病、胃火熏蒸、情志不舒等因素导致的。

针对不同的证型，中医提供了不同的治疗方法，如：脾胃伏火型患者可以使用清胃散、玉女煎等清热解毒药物；心火上炎型可以选择泻心汤、导赤散等泻火药物；针对阴虚火旺型患者，可以选择知柏地黄丸等滋阴清热药物。

陶琼告诉记者，口腔溃疡的反复发作可能与人体内的虚火有关，而实火和虚火需要分别进行针对性治疗。对于虚火导致的口腔溃疡，则需要采用滋阴、潜阳的治疗方法，而不是简单的清热泻火。

中医治疗口腔溃疡，不易复发

说起中医治疗口腔溃疡，陶琼向记者介绍了自己接诊的一个患者。去年10月25日，60岁的患者刘女士来到该院就诊。患者自诉反复口疮半年余，既往有多发性骨髓瘤、白细胞骨髓移植病史，自2002年9月长期服用环孢素、索拉非尼治疗，去年3月底开始，反复口舌生疮、疼痛，无法正常进食，导致乏力、形体消瘦。

陶琼检查发现，患者口角及舌上生疮，舌上烧灼感，进食疼痛明显，口干，喜冷饮，乏力怕冷，手足冰凉，眼睛干涩、视物模糊，双下肢水肿。舌淡红、有裂纹，舌上可见白色溃疡，少苔，脉细无力。中医诊断为肾阴亏虚，心火不降，于是采用大滋肾水，引火归元的治疗方式，陶琼予以引火汤中药治疗。

服用中药不到10天，患者口角溃烂和舌上溃疡好转，舌上烧灼感明显

减轻，口干及眼睛干涩好转，饮食好转，矢气多。此后，陶琼根据随诊时的患者病情变化，及时调整药方，如引火汤合潜阳封髓丹加减；守原方，去大黄，逐渐增加附子剂量。一个月后，患者口腔溃疡明显好转，怕冷好转，食纳好转，舌淡红少苔，脉细略数，继续予以引火汤合参附龙牡汤加减。

近日，患者随访时已口疮痊愈，舌头无疼痛，怕冷好转，食纳好转，双下肢水肿消退，体重较前增长。

陶琼介绍，口疮属于火热之证，俗话说“实火易清，虚火难灭”。该患者久病长期服药，导致肾中阴阳失衡，肾阴亏虚，肾水不能上济于心，心火上炎，则见口舌生疮，舌上烧灼疼痛，口干，喜冷饮；肾阳不足，机体失于温煦，则出现怕冷乏力，手足冰凉；火不生土，脾虚失运，则水湿内停，出现纳呆水

肿。考虑患者心火较重，肾阴亏虚为主，故予以引火汤滋阴为主，引火归元，避免使用温阳之品反而灼伤阴液；后期待津液补足之后，再加以附子温阳，龙骨、牡蛎、龟甲潜镇上浮之虚阳。

引火汤出自清朝名医陈士铎。顾名思义，就是引火归元，把身体上面的虚火引下来，引到肾里面藏起来。该方可用于现代人由于长期熬夜、生活饮食不规律引起的虚火所致的各种症状，比如痘痘、口腔溃疡、咽喉炎、咳嗽、心烦失眠、盗汗等等，尤其对虚火上炎引发的咽喉疼痛特别有效。

纵观患者诊治的全过程，把握肾中阴阳两虚、虚火上炎这一核心病机，予以相对固定而又动态变化的治疗方法进行辨证论治，随证加减，不仅治愈了患者的口疮，也重视了患者身体的整体调理，最终取得满意疗效。



专家简介

陶琼，肾内科副主任医师，硕士研究生，副主任医师。2010年毕业于湖北中医药大学，曾在江苏省中医院肾病科进修。现任湖南省中医药和中西医结合学会经典与临床专业委员会常务委员，世界中医药学会联合会第二屆理事会常务委员，湖南省国际医学交流促进会中医经典与重症专业委员会常务委员，衡阳市医学会第三届肾脏病及血液净化专业委员会委员。

陶琼长期从事中医临床工作，师从国医大师熊继柏教授和衡阳市中医医院名中医黄新艳教授，系统学习了中医经典理论，擅长使用经方治疗多种内科疾病，尤其是以中西医结合治疗慢性肾功能衰竭、慢性肾炎、肾病综合征、各种继发性肾脏病及血透并发症、亚健康体质调理、慢性肾脏病患者的饮食营养管理。参与省市级科研课题5项，发表学术论文3篇。其中“慢肾衰中医一体化治疗的临床研究及推广应用”获得了2020年度湖南省中医药科技三等奖。

市中医医院支医队员：

扎根基层 服务瑶乡

衡阳晚报讯（见习记者 邓定蓉 通讯员 全春梅）近日，衡阳市卫健委、常宁市卫健局相关负责人前往塔山瑶族乡卫生院看望衡阳市中医医院支医队员、主治医师全春梅，就其支医一个多月来的工作生活情况、思想感悟等方面进行全面了解。

“卫生院里来了衡阳市的专家，看病可以不用出乡了！”这是瑶乡人民由衷的肺腑之言。一天晚上7时，一名69岁的女性患者因出现右侧颈部疼痛难忍、颈部转侧活动不利，伴右侧头痛，听闻瑶乡卫生院来了衡阳市三甲医院专家，遂至卫生院看急诊。全春梅经询问病史、系统体格检查、辅助检查后，初步考虑“落枕”可能性大，即予以针刺、艾灸、火罐、推拿等中医外治，并开中药口服。经过三天的治疗，患者头颈部疼痛明显缓解，头部转动自如。

据悉，全春梅来瑶乡卫生院一个多月的时间里，接诊了百余名患者，开中药处方近六十人次，应用中医适宜技术操作近五十人次，为瑶乡的医疗卫生事业贡献了自己的力量。

“瑶乡人民质朴、善良、热情，能为瑶乡人民健康奉献自己的医疗技术，是自己的荣幸。”全春梅通过支医深切感受到基层医生的不易。瑶乡卫生院的工作环境在市里三甲医院有着很大的差距，加上语言、生活习惯、工作节奏的不同，给医生带来较大的考验。

全春梅表示，将秉承“下基层，干实事，服务百姓，回报社会”的理念，始终不忘组织嘱托，不断强化在院医生的中医理论知识，加强中医适宜技术的技能操作培训，为塔山瑶乡老百姓提供更加优质的中医诊疗服务，为中华民族传统医学在瑶乡播撒种子打下坚实的基础。



全春梅为患者做针灸治疗。