

巾帼力量

3.8 妇女节特别策划

衡阳爱尔眼科医院角膜及眼表专科主任张星慧：

治病更治心，守护明眸不再“干涸”

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林



眼睛痒、干涩、红肿、畏光、疼痛、有异物感……近年来，有一种眼病的患者人数急剧增加，且呈现年轻化趋势，它就是——干眼症。衡阳爱尔眼科医院角膜及眼表专科主任张星慧潜心研究干眼症诊疗已有12年，她于2012年在该院成立干眼专科，十余年来持续引进与国际同步的干眼症诊疗技术。目前，张星慧已经成功为数以万计的干眼症患者守护住了明眸，解决了眼睛“干涸”的难题。

作为衡阳眼科诊疗领域的女将，张星慧勇立潮头、创新探索，在该领域获得了同行、患者的一致称赞。



张星慧为患者检查。

把“患者满意”视为毕生追求

“从小到大，为患者解除病痛就是我的梦想。”张星慧说，成为一名医生并不是一朝一夕的事，而是打小骨子里就对这个职业心生向往。

张星慧的理想之根源自于她的家庭。她的母亲、姐姐和自己都是高度近视患者，深知高度近视对人的影响，因此，成为一名眼科医生，探究眼睛疾病，为自己、家人及其他有同样困扰的患者们解除病痛成了她的奋斗目标。为此，张星慧虚心求学、刻苦钻研，如愿考上了南华大学。

2003年，大学毕业后不久的张星慧听说衡阳爱尔眼科医院成立，为了让更多眼疾患者解除病痛，也为了自己能够在专业眼科医院平台持续发光发热，张星慧辞掉了原有的工作，选择加入爱尔眼科。

2012年，越来越多患者因干眼症而来到张星慧所在的角膜及眼表专科就诊，干眼症已然成为严重影响人们身体健康和

生活质量的常见疾病。为更好地解决干眼症患者困扰，提供连续化、规范化、个性化的诊疗服务，经过几年来的苦心钻研，张星慧积累了丰富的临床经验，治疗技术也在不断精进提升，于是她迅速筹划组织，成立了干眼专科。

干眼专科成立12年来，张星慧紧跟学科发展，多次到全国知名的眼科中心学习，将新技术、新项目、新设备引进衡阳，让雁城百姓也享受到前沿的诊疗服务。

从睑板腺按摩到完整眼部SPA，从OPT治疗到高科技的热脉动治疗（Lipi-Flow），衡阳爱尔眼科医院的干眼症诊疗系统经过了多次升级换代、技术更新，始终走在前列。如今，该科汇聚了多种全面的干眼症检查及治疗方式，能够根据患者的眼部情况，精准分型分级，制定个性化的特色方案，让患者“干涸”的眼睛再次湿润起来。

张星慧回忆起2019年的一次学术会议，

她看到有位医师在推荐LipiFlow这一先进的治疗仪器时，内心还在感叹道：“这么前沿的治疗仪器，如果能引进到衡阳来，将能为一大片干眼重症患者提供帮助。”在她的努力下，次年衡阳爱尔眼科医院便引进Lipi-Flow热脉动干眼治疗设备。

张星慧介绍，干眼症患者大多伴有睑板腺功能障碍导致的泪膜不稳定，而LipiFlow则是一种利用眼杯和眼睑加热器之间产生的脉冲式压力以及眼睑加热器的特殊供热系统产生的热量，间歇施加于眼睑上，从而完成机械按摩睑板腺、缓解阻塞的治疗仪器。“这种治疗方法，在国际上推出的时间都不久，我们就能用上，极大地加强了整个学科的干眼症治疗能力！”她说。

“我们不仅要有与国际接轨的先进设备，人才梯队也要跟得上！”张星慧说，每周她都会组织科室的医生与理疗师共同学习，提高医疗水平，更好地为患者做好服务。

奋力守护每一位患者的眼睛

“眼睛是心灵的窗户，对每一个人都是至关重要的器官，因此，我们应该竭尽全力守护好每一位患者的眼睛。”张星慧常说，作为眼科医生，让患者不受眼病困扰，既是工作的最大意义，也是奋斗目标。

为了这一目标，她始终奋斗在临床一线，今年已是张星慧从医的第22个年头，她始终坚持以仁心仁术服务广大眼病患者。她所在的角膜及眼表专科，本就是院内门诊量大且患者情况较复杂的科室，面对每天在诊室门口等候就诊的患者，她都会尽力满足患者要求，直到看完最后一位，最多时她一天接诊超过100人次。

对于干眼症患者来说，治疗后的居家保养也很重要。对此，张星慧想尽办法开展干眼症知识的健康宣教，帮助患者养成良

好的用眼习惯。由于热忱负责的态度，不少患者更是与她成为了好友，每次眼睛不舒服都会找张星慧问诊。

让张星慧至今印象深刻的是一位来自耒阳的50多岁患者蔡某（化名），当时患者因为角膜溃疡引发了眼穿孔，在当地医院就诊时被告知只能转到长沙去做角膜移植手术。然而，长沙某医院在检查蔡某的眼睛情况后却发现，患者同时有重度干眼症，即使移植上去，新的角膜也会很快脱落，因而无法开展手术。

得知此消息，蔡某及其家属绝望万分。最终，他们来到衡阳爱尔眼科医院想要进行保守治疗。面对患者如此重的病情，张星慧迎难而上，先用自体血清替代人工泪液，再配合环孢素、OPT治疗等综合治疗的方式，慢慢帮助蔡某“养”好眼睛，滋润干眼。

没想到，奇迹发生了，几个月后，蔡某的视线竟然逐渐清晰，眼睛也慢慢变好了。到如今，蔡某每年来复查两次，眼睛都很健康。

张星慧介绍，自体血清滴眼液是指自体静脉血液离体并凝固后，在血浆中去除纤维蛋白原后分离出淡黄色液体，是一种天然的人工泪液，可以作为泪液的替代品，具有润滑、促进眼表上皮修复，改善眼表微环境的功能，在复杂角膜及眼表疾病的治疗中，是目前任何一种商品化的药物滴眼液都不能替代的。

“从严重到要进行角膜移植，到如今能够正常视物，我的人生都从黑暗而变得明亮了！”每次复查时，蔡某都会特意去张星慧的办公室坐坐，一句句的感谢，让张星慧从中感受到莫大的成就感。

帮助患者赶走干眼

31岁患者李某（化名），2016年时由于工作压力较大，每天使用电脑、手机超10小时，加之没有注意用眼卫生，在连续加班一周后，突然觉得眼睛干涩、痒痒，有时甚至整夜失眠。诊断为干眼症之后，他奔波于省内外多家医院就诊，都没有得到很好的治疗。

眼睛的不适会严重影响工作，巨大的心理压力让李某一度有辞职的想法。最后，他来到了衡阳爱尔眼科医院。张星慧接诊后不仅根据其症状给予了对应的OPT强脉冲光治疗，还十分耐心地疏导其心理，使其放松心态。

在纠正习惯、治疗病因、遵照医嘱的基础上，李某的干眼症终于得到了缓解。为此，他特意写信给张星慧，信中动容地说道：“你就是我的恩人，你治病也治心，感谢

你让我的人生继续有了光亮，否则我还在噩梦里苦苦挣扎！”

这封感谢信一直被张星慧完好地保存在办公室。这些来自患者的感谢，更时刻提醒她要守护好从医以来的初心。张星慧说：“干眼症的治疗过程有时漫长且反复，医生能够给予患者的不仅仅是治疗上的帮助，更需要从心理上向他们传输力量，陪他们一起与病痛作斗争。”

61岁的陈阿姨（化名）也是一位多年干眼病史的患者，此前她在很多地方就诊都被告知角膜炎，用消炎药后反而越来越差、越来越痛，找到张星慧看诊时已经无法正常睁开眼睛。得知陈阿姨的症状后，张星慧通过简单检查就判断出其为全身干燥综合征导致的重度干眼症。

陈阿姨的女儿也是一位医生，听到张星慧的判断后立即让医生抽血化验，检查结果证实了张星慧的猜想。简单的检查，就找出了陈阿姨辗转就医久治不愈的疾病根源，张星慧的技术让陈阿姨的女儿由衷地佩服。最终，在张星慧3个月的耐心治疗下，陈阿姨通过自体血清和药物治疗，眼睛渐渐康复。

一路走来，在与干眼症作斗争的这条路上坚守了12年的张星慧，依然没有停止在医术上的探索，她组织召开学术交流会的同时也会参加学术讲座，与时俱进地学习干眼症领域的新理论、新技术。当看到无数经她的手治愈的患者过上了正常的生活，她就有了继续坚持下去的动力和信心，内心总有一份崇高的责任感，促使她一直在为无数人一生一“视”的幸福而继续努力和付出。