

巾帼

力量

3.8妇女节特别策划

市中医医院肺病科副主任张雨星：

善用加减法 答好“医者卷”

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林



“您现在这个情况只需要做B超，其他检查暂时都不需要做……”近日，在衡阳市中医医院肺病科（呼吸内科）的办公室内，一位戴着眼镜的医生正轻轻地用手按压一位患者咽喉肿胀处，细致地做着体查。

面对患者为何不多开一些检查的疑问，她回答道：“服务做加法，检查和药方做减法，这才是一位好医生。”

16年来，这位医生将全心全意为患者服务视为宗旨，坚持用“加减法”的原则，行走在医者的道路上。诊疗中，她竭尽全力为患者做好服务，能不做的检查就不做，能少开的药就少开，得到了患者和同行的一致认可。

她就是该科副主任张雨星，主任医师，湖南中医药大学本科、中南大学湘雅医学院硕士研究生毕业，临床擅长中西医结合治疗各种急慢性咳嗽、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺炎、肺结节、支气管扩张等肺系疾病，同时运用中医药对慢性肺系病患者进行体质调理，如气喘、体虚多汗等。2023年，她被评为“衡阳最美医务工作者”。

诊疗服务做加法

2008年，张雨星从中南大学湘雅医学院硕士毕业后便来到市中医医院工作，师从湖南省名中医王诚喜。多年来，她对待工作满怀热情，奔走在救死扶伤的一线，面对风险，她勇往直前，用高超的医术一次次将患者从生死边缘拯救回来。看着患者从大口喘气难以呼吸，转变成畅快、自由呼吸的模样，便是张雨星最幸福的时刻。

经过多年的理论研究和临床探索，张雨星在中医肺病的诊治上收获良多，临床诊疗水平不断提升，尤其擅长诊治肺系疾病，对呼吸系统尤其是危重症的治疗，有着丰富的临床诊疗经验和独到的见解。

16年来，张雨星诊治过的患者中，有90多岁的高龄慢阻肺患者，也有数月大的婴儿，她治疗起来都得心应手。周二、周四是她雨星的门诊日，高峰期患者络绎不绝，连上厕所的时间都没有，她只得减少喝水的次数。一整天下来，常常口干舌燥。

查房、会诊、治疗……每天早晨踏进医院那一刻起，张雨星就开始一天的奔走。即使工作再忙，她也会要求科里的医护人员不能忽视任何一名患者，而她更是率先垂范，以身作则，积极与患者沟通病情，用自己的兢兢业业回报患者的信任，用自己的尽心竭力换回患者的早日康复。

作为医生，临床诊疗工作是张雨星的职责，但同时作为科室副主任的她，如何带好一个团队，带出一个优秀的团队，让更多的年轻医生能够尽快地成长起来，更好地服务患者，是她每天都在思考的问题，也是每天都在做的事情。

“中医医师不仅要钻研经典药方，还要注重知识的更新。”张雨星是这样说的，也是这样做的。她刻苦钻研，与时俱进，目前已主持市级培养课题一项，参与课题十余项。此外，她积极参加省、市举行的各种学术会议及进修学习，同时鼓励科室医师多学习专业知识，争取多参加交流和互动，让年轻医师尽快掌握本领。

张雨星目前带教了5位学生，她常常对学生说，要不断学习新技术、新知识，提高医疗技术水平，只有通过不断提高医疗服务质量，才能赢得患者的信任。

在她及学科带头人王诚喜的努力下，科室如今已成为省中医重点专科，团队不断传承经典及名老中医学术经验，形成了治疗肺病的成熟方案和学术气候，得到了群众的广泛认可。科室研发的贝杏止咳膏、支炎合剂、感冒宁颗粒受到患者广泛好评，成为患者家中常备药。

检查开药做减法

呼吸看似平常，实则至关重要，因为呼吸一刻也不能停止。每一次接待患者，她总是细致谨慎。这是对生命的敬畏，是对患者的负责。

正因心怀敬畏，才能严于律己。在每一次诊治中，在每一次用药中，看似不经意的诊断，实则是在张雨星的脑海中进行了激烈的思想博弈。哪种药物更对症，哪种药物副作用更小，这是她在诊治过程中不断思考的内容。

曾有一位六七岁的孩子因为哮喘辗转就医，症状仍旧没有控制住，其爷爷担心反复输液会使孩子抵抗力降低，便慕名找到张雨星。张雨星为患儿把脉问诊后，便让其使用科室特色的哮喘停贴，三天后，小孩的症状就得以缓解。

在临床诊疗中，张雨星常关心体贴患者，处处为患者着想，坚持发挥中医简、便、廉、验的优势，不仅让患者看得好病，更要让他们看得起病，致力于用最经济的手段达到

治病救人的目的。她常告诫科内年轻的医生及学生：“对患者，不合理的检查坚决不做，不合理的用药行为坚决杜绝，不合理的治疗坚决不用。能用疗效好且价格低廉的药物，就不用贵重药物。”

去年年底，一位60多岁的阿姨因为咯血半年来到该科就诊，患者自述之前辗转多地就医都没有解决问题。每次看着自己咳出来的血，她都焦虑万分。

张雨星通过望闻问切，其舌象脉络显示瘀血多，判断患者是由于肺内瘀血所致，于是开具了活血、化瘀、止血的中药方。“西医可能根据症状给予止血治疗，但是中医治标也治本，活血、化瘀才是解除出血的根本症结所在。”张雨星说道。

最终，服用两周中药后，患者咯血症状完全消失。近日，患者前来复查时，对张雨星感激地说道：“现在，我吃得也好，也睡得好，这多亏了您的药方。”

投身抗疫的女战士

疫情三年，许多个与患者、同事并肩作战的日日夜夜，让张雨星难以忘怀。

疫情发生之初，作为一名呼吸科医生，张雨星义无反顾，第一时间递交请战书，不畏风险逆行支援南华大学附属南华医院的隔离病房。在隔离区工作的14天里，她每天都穿着厚厚的防护服穿梭在各个病房，缺氧、脱水的感觉很明显，虽然说话十分费劲，但她仍旧耐心地与患者沟通交流，减少患者的焦虑。每日高强度的工作结束后，她的双手都被汗水浸泡出褶皱，脸上也被护目镜压出印痕。

疫情进入常态化防控时期，张雨星参加院内中医抗疫专家组，共同研制中药汤剂并投放给市民，助力抗疫。作为我市新冠感染救治组中医专家组成员，她多次到定点隔离医院衡阳市第三人民医院参与市级专家会诊，指导新冠患者的救治工作，用中医中药帮助新冠患者恢复健康。

疫情三年，张雨星放弃了周末休息和年假，积极投身于抗疫战斗中，只要患者有需要，她就随时回到岗位上。此外，她还深入基层和社区，科普疫情防控知识，筑牢一线“防火墙”。

张雨星时刻将患者放在心中第一位，对此，陈爷爷（化名）的子女就深有感触。陈爷爷是张雨星治疗多年的患者，早在2014年，陈爷爷因多年严重的慢阻肺病严重影响生活，连出门都难。陈爷爷家住在离医院不远之处，在其子女的请求下，

张雨星便主动上门为其诊疗，根据其病情变化开药。

这一看诊，张雨星便坚持了10年，只要陈爷爷有任何不舒服，张雨星都会去为其看诊。在张雨星的帮助下，陈爷爷的病情也渐渐稳定下来。疫情期间，陈爷爷的病情也因为感染新冠而变得严重，出于对张雨星的信任，其子女第一时间将老人送到张雨星的科室内就诊。虽然老人已经于去年去世，但其儿子还是特意到医院来感谢张雨星：“10年前，我父亲的病情就很严重了，能挺到80岁，您功劳最大。”

这样的故事不胜枚举，而张雨星也始终本着一个医者的初心，砥砺前行，用精湛的专业知识守护着患者的呼吸健康，用高度的责任心筑牢着患者的生命线。



为患者做检查。