

巾帼力量

3.8 妇女节特别策划

市中心医院妇科主任周菲：

做女性健康全生命周期的“护花使者”

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林

衡阳市中心医院有这样一位医生，她医技高超、医者仁心，将患者放在首位，全方位提升医疗服务质量；她细心体贴、有亲和力，面对患者与家属，一句句暖心话语总能给人带来抚慰……

她就是患者和同事们交口赞誉的女性健康全生命周期“护花使者”——主任医师、市中心医院妇科主任周菲。

周菲对妇科各种常见、重大疾病的诊治有着丰富的临床经验，熟练掌握妇科恶性肿瘤、妇科内分泌、女性不孕不育规范化诊治，特别是在高龄助孕，习惯性流产诊治方面有深入研究。

全面提供健康服务 打造女性整体康复中心

从医 26 年，从当年初出茅庐的医界新人，到如今沉稳干练的科室主任，周菲一直走在精于妇科、专于妇科的道路上，救治过的患者难以计数。

周菲擅长妇科良恶性肿瘤手术及腹腔镜微创手术，尤其是“单孔腹腔镜”手术及腹腔镜下盆底修复重建手术。

面对新形势，作为学科领头人，周菲主动求变。“多年工作中，我发现许多女性对疾病预防与高质量健康的幸福感意识越来越重视，根据女性不同时期开展个性化的健康保健与诊疗变得非常重要。”周菲介绍，市中心医院妇科是全市盆底康复专委会主委单位，一直致力于推动全市盆底康复技术的发展。

近年来，周菲根据就诊趋势变化，调整服务策略，逐步搭建女性全生命周期健康服务，在我市较早建立了女性整体康复中心，提倡每位女性都应有一名妇科医生做“全科医生”的理念，为女性制定全生命周期的个性化管理。

走进该中心，专门的盆底治疗室、磁治疗室、私密治疗室、产后康复室、中药熏蒸室、运动康复室等一应俱全。房间内设施完善，拥有国内外先进的医疗设备，如可视化电生理精准诊断和治疗系统、VISHEE 盆底康复治疗仪、盆底肌生物电刺激反馈治疗仪、磁刺激仪、塑形磁、点阵式二氧化碳激光治疗仪、多功能红外线理疗仪等。

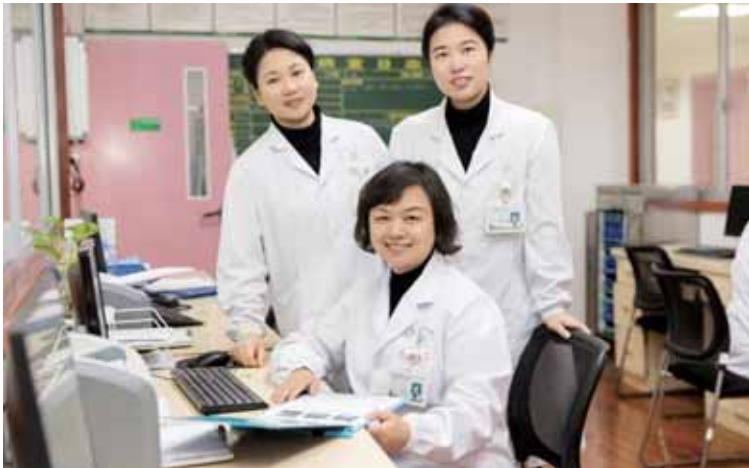
周菲向记者介绍，该中心创新式将康复及电生理技术运用从局部到全身、从结构到功能，采用中医学、生物学、未病先治的超前健康管理理念，涵盖了女性全生命周期。中心不仅可以开展筛查评估、康复治疗、盆腹动力诊疗等多种服务，还可以进行床旁康复、盆底康复、运动康复等功能康复，向女性传播健康管理理念，指导女性均衡营养，养成健康的生活方式。

“针对育龄期女性、孕前、孕期和产后、更年期、术后出现的身体机能、形态、功能等方面的障碍，我们可以个体化制定以盆底康复为核心，以调理人体生物力学失衡为主线，以改善功能、缓解疼痛、促进身体恢复及提高生活质量为目标的多学科、一站式解决方案。”周菲自信地说道，“我们是一支以促进女性全生命周期健康为主，理念新、技术强的医疗团队。”

周菲非常注重技术提升与内涵建设，在她的带领下，全科医务人员多次参加国际、国内相关技术培训，大家相互学习，共同进步。2023 年，科室派出多人到北京、上海、广州等地的优秀妇科学学习先进经验与前沿技术。

“全国腹腔镜操作技能竞赛获奖”“湖南省多学科协同专科联盟成员单位”……在近 10 年的发展中，周菲和妇科团队获得了多项省、市级荣誉，彰显了该院妇科在新技术、新项目上的钻研与跨越，该科也逐渐成为我市呵护妇女健康的中流砥柱。

此外，周菲尤其重视亚专科建设，结合工作实际精准培养人才，学习不同领域的专科知识，做到人人有技能、术业有专攻，通过传帮带打造了一支全面高质量发展的人才团队，用技术和服务在老百姓心中树立了良好的口碑。



周菲（中）。



科普讲座。



周菲开展培训。

以人为本，奋力为患者解决难题

近日，一位 88 岁的患者因为重度子宫脱垂而出现尿频、尿急，垂落下来的子宫严重影响日常生活，行走非常不便，平常只能呆在家里。患者很久之前就想治疗了，但因为患有心脏病、高血压，之前一直没手术。患者此次坚定地想要通过手术解决这困扰自己几十年的“难言之隐”。

面对患者迫切的心愿，周菲组织术前 MDT 团队进行了详尽的讨论，为了达到手术效果，周菲根据患者年龄、脱垂程度、身体状况，周密部署了人性化、个性化、微创化的手术方案，最终顺利开展了子宫全切、阴道封闭手术。术后，妇科医护团队为其进行了精心的后续疗护，帮助老人快速康复。出院时，老人没有了脱垂负担，连走路都轻快了不少。

“很多时候，与患者并肩‘作战’，是要承担风险的，需要不退缩的勇气。”周菲说，不惧怕风险，勇于挑战，源自丰富的手术经验。

目前，该院妇科已开展了领域内几乎所有的诊治工作，涵盖妇科生殖内分泌、不孕不育症、妇科盆底功能障碍性疾病、妇科良恶性肿瘤、妇科泌尿学、私密整形、更年期保健等专业的诊治，尤以生殖内分泌疾病的诊断与综合治疗、宫腔镜和腹腔镜微创手术、盆底障碍性疾病手术为特色。该科全年手术量 5000 多台，门诊量 75000 人次，腹腔镜微创技术在省内知名、市内领先。

特别是近年来基于“加速康复外科(ERAS)”理念，该科率先在衡阳市开展经自然通道内镜手术(经阴道单孔腹腔镜手术、经脐单孔腹腔镜手术)等一系列“无疤手术”技术，具有创伤小、术后恢复更快、住院时间更短和术后无可见瘢痕等优点，满足爱美女士对腹壁零疤痕的高要求，因此备受患者欢迎。

深入基层，将医学科普视为己任

“我的手术是周主任亲自做的，手术很成功，术后恢复得也不错，今天准备出院了。”“我感觉周主任对待患者就像对待朋友一样的，不仅为我们治病，还给我们普及很多健康知识，告诉我们如何通过调理，让女人由内而外实现健康美丽，让我也增加了对妇科业务的了解和熟悉。”采访当天，患者对周菲好评如潮。

周菲不仅在病房内向患者传递女性健康科普知识，更是积极将健康理念送到基层、送到群众的家门口。从宫颈筛查，到关爱乳房，从关爱盆底到健康管理……多年来，周菲坚持从繁忙的工作中抽出时间，联合市妇联以及各个单位下社区、下基层，开展女性健康宣讲活动，致力于女性健康科普，让更多女性了解全生命周期的生理、心理知识，提高生活质量。

一半刚毅，一半柔情，素衣丹心，妙手成春。这是周菲留给记者的印象。谈及未来，她说还要不遗余力地推动女性全生命周期的健康管理理念，通过将科普仪式化，呼吁女性对自身全生命周期健康进行关注，让更多人养成早预防、早诊断、早治疗的理念，将疾病扼杀在萌芽状态，为更多女性患者守护健康。