

互相扶持有担当 抗疫一线齐绽放

——记衡东爱尔眼科医院的师徒“姐妹花”颜丽和王淼婷

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林

我的衡阳 我的奋斗

在衡东爱尔眼科医院有这样一对师徒“姐妹花”——护士长颜丽和护士王淼婷,她们既是互帮互助、技能相传的师徒,也是身披白甲、并肩战“疫”的战友。她们亦师亦友、相互扶持、共同进步,用实际行动诠释南丁格尔的铮铮誓言。



颜丽的脸上被口罩和防护服勒出深深的印痕。



生活中的王淼婷。

新老护士,成为工作中的好搭档

“我是今日值班护士长颜丽,汇报值班情况如下……”逻辑清晰、言行干练的颜丽一直是衡东爱尔眼科医院护理部中格外抢眼的那一个。除了拥有出众的业务能力,雷厉风行的工作作风更是让大家印象深刻。

“她走路说话做事总是快言快语、干脆利落,也会定期组织我们学习强化业务知识。”“00后”护士王淼婷回忆道,作为刚入护理行业不满一年的新人,刚开始对于颜丽有畏惧感,工作中却慢慢发现她是一个有责任、有担当、有温度的人。颜丽几乎每天都是最后一个下班,遇到同事或患者需要帮助,总是不假思索地挺身而出。“从某种意义上来说,我是她的‘迷妹’。”王淼婷坦言,颜丽一直在言传身教地引领她从一名护理新人成长为独当一面的专业眼科护士。

而颜丽对于王淼婷的第一印象则是:“呀,这个小姑娘真乖巧、真文静!”后来她发现王淼婷其实是一个大咧咧的女汉子,性格开朗豪爽,为护理部带来不少欢声笑语。“虽然生活中她总是笑呵呵的,但面对工作心可细了。”颜丽说道,王淼婷专门有一个小本



驰援石滩时,颜丽和王淼婷上门为孤寡老人采集咽拭子样本。

子,里面记录了密密麻麻的工作安排,从洗手培训到医疗垃圾的处置以及各种报表的要求和时间。在接待患者时,王淼婷也特别善于和患者沟通,做各项操作时与患者解释到位,使患者愉快接受配合。“淼婷在关键时刻扛得住压力,是我坚强的后盾。”颜丽回忆道,有一次因别的护士家中有事请假,王淼婷主动承担起当天10位住院患者的护理工作,从安排床位到点药、换药、吃药,认认真真关注好每一个细节,尽职尽责地完成每一项工作。

携手抗疫,靠眼神为彼此打气

今年3月底,我市出现突发疫情,衡东尤其是石滩成为全市关注焦点。疫情就是命令,衡东爱尔眼科医院闻令而动,去年8月就曾支援株洲抗疫一线的王淼婷主动请缨驰援石滩,“让我去,我年轻,我能行!”而王淼婷闻讯也立刻申请加入抗疫队伍。

在支援石滩期间,为了加快核酸采集的速度,颜丽和王淼婷坚持“少喝水、少吃饭”,抓紧时间上门为孤寡老人采集咽拭子样本,落实“应检尽检”,不漏掉任何一位村民。虽说同在一组,但都穿着厚厚的防护服,戴着口罩,彼此间说话听不太清楚,而且为了节省体力,两人尽可能减少语言交流的机会。“我们一旦碰到了,就会用一个眼神鼓励对方,这样就好像又充满电了。”王淼婷笑言,戴着护目镜,有时看对方是模糊的,如果工作上遇到问题,或者情绪上有些波动,在下班以后,她俩都会互相交流、加油打气,在互相支持与鼓励中并肩作战。

面对疫情,颜丽拥有必胜的信心:“平时在工作中,已经做过很多次疫情防控的相关培训,到了抗疫一线,我们一定不负众望!”颜丽并不是第一次参与一线核酸采集支援任务,因此对于各种防护知识、操作流程及人员安排等方面都很熟悉,会指导王淼婷正确地穿脱防护服,还会时常叮嘱她注意自身防护。而王淼婷活泼开朗的性格,感染和鼓舞着身边的每一个人。“要知道,我们不仅需要开展核酸检测工作,还要安抚大家不安的情绪。”王淼婷每到一户村民家里采样都会耐心倾听他们的诉求,并且让他们放宽心,还不忘叮嘱村民要继续做好疫情防控措施,甚至有村民说:“我本来是很害怕和担心的,但听到护士给我们加油鼓劲,我心里就踏实多了。”

“面对疫情,从来没有旁观者,作为一名爱尔眼科的医务工作者,没有害怕,没有犹豫,哪里需要我,我就去哪里!”在结束衡东石滩的抗疫战斗后,王淼婷又响应号召支援邵阳,投入到新的战斗中。每天凌晨5点半,身为抗疫志愿者的王淼婷早已从邵阳县城出发,抓紧时间尽早到达邵阳市区采样点,做好准备工作并展开采样

工作。时间紧、任务重,长长的队伍排得一眼望不到头,王淼婷需要不断地重复着相同的动作——手消、采样、装管。虽然成百上千次手起签落很辛苦,但她心里默念着:“能为抗疫防疫贡献自己的力量,我很骄傲,而且回去后,我还能自信地告诉丽姐,我出师了!”4月27日,王淼婷顺利完成支援邵阳核酸检测工作,5月11日已结束医学观察,回归工作岗位。

有帮助、有鼓励、有扶持。颜丽和王淼婷在平凡的护理岗位上,一起成长,一起进步,以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位患者,绽放出格外耀眼的青春光彩。面对疫情防控这场没有硝烟的战争,她们投身一线相互扶持,用她们的力量全力守护着一方居民的健康平安。她们始终相信,当疫情消散的那一刻,平和而安定的生活必将来到,未来一定会更加美好!



4月,王淼婷驰援邵阳市核酸采样工作。



颜丽在护理病人。