

白衣执甲,防疫“尖兵”

——记衡阳市妇幼保健院妇女保健科护士陈昌连

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林 通讯员 雷林宸

我的衡阳 我的奋斗



陈昌连与同事做好采样前准备。



陈昌连正在为市民进行核酸采样。



脱下防护服后,陈昌连的脸上布满了汗水。

在衡阳市妇幼保健院5楼的核酸采样点,护士陈昌连穿着防护服,戴着口罩、防护面屏、手套,正为医院职工进行核酸采样,全副武装的她动作轻柔且娴熟。不到2个小时,陈昌连已经采集了400余人次的标本,弯腰、采样……每一个动作,陈昌连一天要做成百上千遍。

陈昌连是衡阳市妇幼保健院妇女保健科的一名护士,自疫情发生以来,她承担着核酸采样工作,不仅要按时完成院内职工核酸采样工作,还要和医院的核酸采样小分队深入各个单位、社区、学校开展采样工作,外出一天的采样量达到近2000人次,采样结束后再回到医院进行数据统计与核查,并准备第二天外出工作的物品,加班到深夜已成为常态。

全力以赴的“拼命三娘”

“要么不做,要做就要做到最好!”这是陈昌连工作的第一准则。对待工作,她总是全力以赴。她坚定地认为:“护士要坚守救死扶伤的信念,要像南丁格尔一样,以仁爱之心和勤劳之手,真诚负责地对待每一位患者。”从事护理工作24年来,陈昌连始终践行着护理誓言,也因此获得医院优秀护士、星级护士、先进工作者、工会积极分子等荣誉。今年,获评衡阳市“优质护理服务表现突出个人”。

刚开始来到衡阳市妇幼保健院工作时,陈昌连被安排在儿科门诊。面对乱动、爱哭闹的小月龄患儿,护士首先必须拥有过硬的静脉穿刺技术,还要熟练掌握儿科各项护理操作技能,才能及时有效地解决各种儿科护理问题。为了提升业务能力,陈昌连每天通过不断地练习,静脉穿刺水平有了很大提升。

在儿科门诊的7年工作生涯中,陈昌连掌握了不同疾病儿童静脉穿刺的技巧,小儿静脉穿刺常常“一针见血”,得到了大家的一致好评。陈昌连曾代表科室参

加医院“小静脉穿刺竞赛”荣获二等奖,后又代表医院参加市卫健委举办的“仁济杯小静脉输液技能大赛”荣获二等奖。她在《衡阳晚报》上刊登过《浅谈小儿静脉穿刺技巧》专业文章,陈昌连受到同仁们的高度认可。

2008年,医院成立小儿外科病区,陈昌连被派到该病区工作。凭借过硬的专业技能、细心的态度、耐心的服务、高度的责任心以及超强的洞察力、共情能力、沟通能力,陈昌连受到科室同事和患者家属的一致好评。期间,科室每一台新生儿手术,都指定陈昌连作为术后24小时特护,工作连轴转已成常态。“工作中,不管有多苦多累,看着患儿病情一天天好转,痊愈出院,我心里就无比欣慰,那份荣誉感也油然而生。”陈昌连说道。

2009年10月,一名3个多月的男婴因肠穿孔并坏死入院,先后经过3次手术,住院长达30多天,作为男婴的责任护士,陈昌连不但尽心尽力做好各项护理工作,还在生活上给予帮助。由于患儿父母经济条件有限,想放弃治

疗,陈昌连就与小儿外科主任、护士长、管床医生多次沟通,该科主任及时向院领导汇报情况,医院职工集体为患儿捐款,最后收到捐款4万余元,在全院医务工作者的努力下,患儿痊愈出院。出院时,患儿家属送来了锦旗,并再三向全院医务工作者表示谢意。

如今,在妇女保健科,陈昌连也同样竭尽全力做好工作。去年,有一位刘女士到市妇幼保健院做体检,阴道镜检查时提示宫颈有高级别上皮内瘤变可能性,HPV也有高危感染。然而,阴道镜检查的结果并不是确诊标准,还需进一步做病理切片活检。听到要做切片,未育的刘女士既畏惧手术的疼痛,又为住院费而担心,便放弃检查回了家。此后,陈昌连多次致电刘女士,耐心地向其讲解:“高危感染有癌变的可能,早发现一定要早诊断、早治疗,防止病情恶化,检查也可以做无痛的。”最终,经过陈昌连长达两个月的劝解,刘女士来院行病理切片,最终检查确诊为癌前病变二级,并得到有效的治疗。

白衣执甲的“铿锵女将”

据了解,自2020年疫情发生以来,陈昌连所在的妇女保健科承担了全院职工核酸采样及院外团体核酸采样工作,陈昌连第一时间报名请战。她直言:“疫情就是命令,防控就是责任,我是科室里最年轻的,我应该上!能为医院、为人民出力,能够为疫情防控作贡献,是我的荣幸!”

那之后,陈昌连每日穿着厚厚的防护服,戴着防护面屏、口罩,忙碌在防疫一线。赴外采样时,她每天6点半就从家里出发,到达采样现场后,陈昌连迅速进入战斗状态。高温下,陈昌连和队友们穿着厚重的防护服,克服头晕、呕吐、乏力等不适症状,一直忙碌到最后一名群众核酸采样完毕。有时一天要跑3个采样单

位,她只能分上午、下午、晚上三个时间段,每次吃完饭后,陈昌连顾不上休息又马上奔赴下一个“战场”。两年来,陈昌连共采集核酸样本20多万份,以“铿锵女将”的姿态展示了护士白衣执甲、坚韧不拔的精神。

“去年7月的衡阳正是酷暑时节,工作不到一会儿,我们的衣服就变得湿漉漉的,有时候要到晚上11点才能下班回家。”聊到采样工作,陈昌连侃侃而谈。连轴转、清晨出门深夜归家是陈昌连的工作常态,但她没有一句怨言,说的最多的一句话就是:“作为一名基层医疗工作者,能够为疫情防控作贡献,再苦再累也愿意。”

为了把标本采样工作做好,陈昌连反复思索如何减轻被采集人的不适

感。她还专门拿采样拭子在自己的咽扁桃腺上做实验。经过反复尝试,她总结出经验:适当调整采样拭子的角度可以减轻受检者的痛苦,采样拭子与咽扁桃腺呈水平位时,采样接触的是一个面,并且拭子的侧面是柔软的,触痛感会减少;垂直状态时,接触的是一个点,而且比较硬,触痛感会比较明显。

于是她每次采样时,都会调整好角度和擦拭的方法,尽力让拭子贴着咽扁桃腺,被采样者纷纷表示“陈护士的手法轻柔,我们几乎没什么感觉就完成采样了”。也正因此,每到一单位开展核酸采样,陈昌连都得到了领导与职工的一致好评。

春节本是万家团圆的时刻,而从2020年开始的三个春节,陈昌连都坚

守在防疫一线。陈昌连的丈夫也在该院工作,婆婆也是衡阳市妇幼保健院的退休职工,对于陈昌连全身心扑在抗疫一线,家人们都表示理解、全力支持,家人们还不时通过微信给陈昌连加油。

本轮核酸采样工作开始以来,陈昌连已经连续工作了20多天,对于领导的认可和同事们的赞许,陈昌连说:“2年多的抗疫工作中,有许许多多医务工作者奋战在一线,他们都很辛苦,我只是做了自己该做的事,谢谢大家的肯定,以后我会不断完善自己,继续为护理工作作出贡献。”

采访结束之际,她笑着向记者挥手,眼神透着坚定,并喊话:“阳光总在风雨后,乌云之后会有彩虹!期待疫情早日结束!”