



平凡岗位 不凡坚守

——记全省优质护理服务优秀个人、市三八红旗手、衡阳市中心医院护士李小敏

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林 通讯员 罗琼

我的衡阳 我的奋斗

李小敏是衡阳市中心医院乳甲外科的护士长、副主任护师，2007年7月毕业于南华大学护理学院，同年入职衡阳市中心医院，2012年8月起担任该院乳甲外科护士长。从事护理工作15年来，她一直信奉“视医德为生命，待患者如亲人”的从医信条，十余年如一日，在护理岗位上默默奉献，她用专业、仁爱、善良、无私传承着南丁格尔精神，诠释着人间大爱。



李小敏近照。

A 患者眼中的爱心使者

在众多患者眼中，李小敏是值得信赖的亲人。这得从一个“病友中心”说起，因乳腺癌患者需要终身随访，为了方便病友随时能够联系到医护人员，2013年她牵头在湘南地区成立首家“乳腺癌病友中心”，取名“阳光小站”，并亲自为病友会设计了logo——一朵面向阳光的向日葵，寓意“生活要充满阳光”。乐观积极面对生活，这是她对病友的期待。“阳光小站”是科室联系患者的桥梁和纽带之一，也是病友重塑美好人生的心灵加油站。

“阳光小站”自2013年成立至今，已有近千名患者加入其中。医护与病友一起致力于志愿者活动，开展乳腺癌免费筛查，开展“阳光小站”病友俱乐部，走进社区举行科普讲座和义诊帮扶……“阳光小站”利用网络即连互通的优势，建立微信群，免费答疑解惑，受到女性朋友的广泛欢迎。许多人将“阳光小站”视为最亲密的朋友和患者之家，很多热心志愿者会定期参加“阳光小站”开展的各项活动，她们

亲切地称之为“回娘家”，跟病友分享治疗心得，相互加油鼓劲，仿佛春风拂面。“阳光小站”犹如温馨家庭，守护着女性的自信和尊严。

李小敏的性格开朗乐观，正如那一朵向日葵，她总是带着笑脸，感染着每一位患者。曾经有一位乳腺癌晚期合并轻度智障的患者，患侧乳房破溃、散发着恶臭、肿瘤已全身转移，患者家属将患者送往住院后便久久不来探望，晨间查房时得知该名女子已几顿没吃过热饭热菜了，她听后立即掏钱请人给患者买来了丰盛的早餐，接下来几日，李小敏不仅亲自给患者送餐，还自费请隔壁陪护阿姨帮忙照料患者的食宿，同室的病人及科内护士对她的善举都称赞不已。恰巧一日李小敏母亲前来送餐，一名化疗患者紧紧拉着阿姨的手道：“您女儿真是菩萨心肠，待我们病人如亲人啊，我化疗期间经常胃口不好，护士长便变着花样给我们带早餐，好人必有善报……”患者说着便感动得泪流满面。



李小敏在查阅病历资料。

B 同事眼中的钢铁斗士

2016年，李小敏怀上二胎，可她一忙起来，时常会忘记自己有孕在身。怀孕早期胎位不稳，产科医生要求其卧床休息，可她心系科室仍坚持上班，后来有出血症状，她不得不卧床休息，即便如此，她也只是在科内值班室躺了两天，以便科室有什么事能及时处理。

9月12日，距离预产期还有20余天，李小敏仍挺着大肚子在科室忙前忙后，期间她时感宫缩、腹部胀痛，当晚明显感觉宫缩加强，持续时间长，她便去产科就诊。当班医生要求她立即住院剖宫产，但是她考虑第二天科室刚好还要举办“阳光小站”病友联谊会，心想着自己多加注意便不会有大问题。就这样，她第二天还是照常上班，为联谊会跑上跑下，最终，病友联谊会非常

成功，深受大家好评。一直到下午6点，联谊会圆满落幕，她才放松高度紧张的神经，当时她已经累得浑身散架。不仅如此，李小敏还参加了当天晚上的公职人员普法考试。庆幸的是当时一起参加考试的还有产科护士长阳艳辉和综合办主任张黎黎，她们见李小敏脸色不大好，经验丰富的阳艳辉更是检查到了她的规律强宫缩，便强行让她住院了，接下来B超显示子宫疤痕处厚度仅1毫米，十分凶险，便立即安排了紧急手术，手术台上更是发现宫口已开了两指，主刀医生周菲主任打开腹腔便可见胎儿头发，所幸的是虽然子宫不完全破裂，但最后母女平安。“李大胆”这个外号后来便在华新院区传开，产科医生更是把她当做了“反面教材”，她却笑称自己是有福之人，得上天爱怜。

C 热心公益的白衣天使

近年来乳腺癌正成为威胁女性健康的“第一杀手”，李小敏在专注自己专业技术的同时，热爱科普公益事业，协助科主任组织专家开展乳腺科普讲座、公众号微视频推广、下基层医院义诊活动，带动科室医护人员和亲戚朋友投身科普事业，提高公众对乳腺癌的疾病认识，助力提升女性健康意识，切实做到了把实事做实，好事做好。

为了更好地向大众科普，让更多的人了解乳腺癌，李小敏利用“阳光小站”的影响力，与科主任一起，牵头成立了“阳光小站”志愿者服务队。这是一个从一开始就有着健全制度及明确分工，针对全市妇女及乳腺癌患者开展定期及不定期义务活动的组织。志愿者服务队定期开展乳腺癌免费筛查，至今已服务市民3000余名，他们还深入社区、机关、乡镇、厂矿举行“关爱乳房，关注女性健康”的科普讲座，加强乳腺癌的一级预防和二级预防，减少乳腺癌的发生和发展。“阳光小站”志愿服务项目2018年获“湖南省优秀志愿者”服务项目，

2021年“阳光小站”开始与市妇联合作，创新理念，开拓新的民生服务——城区乳腺疾病公益筛查项目，取得了良好的社会效应。

作为一名护士，李小敏服务患者，关爱生命，精益求精，用优质的服务与严谨的工作作风，肩负起白衣天使救死扶伤的光荣使命，用自己精湛的技术和良好的精神风貌，向人们展示着新时代女性的自信坚韧、创新进取。

2020年新冠肺炎疫情期间，李小敏积极培训支援预检分诊、发热门诊及疫苗接种工作。作为护士长，在她的带领下，乳甲外科多项护理工作走在医院乃至全市护理行业的前列，连续多年被评为“优质护理服务科室”，2016年被推荐为湖南省“优质服务示范科室”，2018年被授予“全国巾帼建功先进集体”，她本人也多次被评为医院“优秀护士”“优秀共产党员”“先进工作者”“工会积极分子”，2021年李小敏被湖南省卫健委评为优质护理服务表现突出个人，同时被衡阳市妇联评为衡阳市三八红旗手。