



春节临近,衡阳市中心医院皮肤科专家提醒——

新的一年,将这些皮肤病拒之门外!

■文/图 衡阳日报社全媒体记者 朱嘉林 见习记者 李 曾

专家介绍



倪幸,衡阳市中心医院皮肤科主任,主任医师,湖南省医学会皮肤与性病专业委员会委员,衡阳市皮肤科医疗质量控制中心主任,衡阳市医学会皮肤与性病专业委员会

副主任委员,湖南省中西医结合学会皮肤与性病专业委员会常务委员,湖南省整形美容协会皮肤激光美容分会常务委员。擅长治疗痤疮、面部敏感性皮炎、色斑等损容性皮肤病的诊治,变态反应性疾病、自身免疫性疾病、大疱性疾病、皮肤肿瘤的诊治及重症药疹、过敏性休克的抢救与诊治,在市内处于领先水平。

春节假期即将来临,许多市民因工作压力大、常年劳累、生活不规律等原因,带状疱疹、荨麻疹、湿疹等皮肤疾病偷偷找上门,皮肤科门诊迎来了就诊小高峰。

衡阳市中心医院皮肤科主任、主任医师倪幸提醒,春节期间,应保持健康合理的生活方式、良好的饮食习惯,预防皮肤病的发生。

春节前后,小心这些皮肤病!

临近春节,60多岁的王大爷本想连烫带染换个新发型,让自己显得年轻精神点,不料却出现了过敏症状,头皮局部出现皮疹。起初,王大爷并没有当回事,到诊所拿药服用后反而越发严重,面部也出现了红疹,同时伴有刺痒不适,于是赶紧来到衡阳市中心医院皮肤科就诊。针对王大爷的情况,倪幸予以抗炎、抗过敏、糖皮质激素、局部外敷治疗,一周后恢复正常。

倪幸提醒,如果有染发过敏史,就不能进行染发。既往没有过敏史的,也最好先做一下过敏试验,如没有任何反应,再进行染发。染发后建议多清洗几次,尽量减少染发剂在头上停留的时间。此外,以下皮肤病在春节前后高发,日常生活中需多加注意。

一、带状疱疹。春节期间,一些

人纵情欢乐,长时间搓麻将、上网、看电视,甚至常常熬夜,使体力过度消耗,人体生物钟被扰乱,影响各系统、器官的正常生理功能,导致机体免疫力下降,容易引起带状疱疹发生。平时加强体育锻炼,增强体质,注意劳逸结合,加强营养,是防止带状疱疹的有效方法。节日期间尤其要注意生活起居有规律,最好不要熬夜。

二、过敏性皮肤病。为了烘托节日气氛,许多市民会给家里添置一些家具、花卉等,也少不了吃一些美味,如鱼虾、海鲜、辣椒等,饮食习惯加风俗习惯使春节期间更容易发生过敏性皮肤病。防范过敏性皮肤病,最重要的是避免接触过敏源,避免进食易致敏的食品。一旦发生过敏,要及时就医,在医生的指导下使用抗过敏药物,切忌搔抓和热水烫洗

刺激。

三、饮酒诱发或加重的某些皮肤病。春节期间人们往往少不了请客赴宴,饮酒是国人饮食文化中的重要部分。但是,酒精会导致有些皮肤病患者的皮肤损害加重,甚至带来较为严重的后果。患有银屑病(牛皮癣)、湿疹、异位性皮炎、脂溢性皮炎、痤疮等皮肤病的患者,在节日期间应尽可能不饮酒或少饮酒,避免辛辣食品。

四、冻疮。天气严寒是冻疮发生的主要原因,该病常发生于妇女、儿童及体弱多病者,好发于耳轮、耳垂、鼻尖、手、足等部位。皮损表现为充血性水肿性红斑,严重者可出现水疱或大疱,疱破后形成糜烂、溃疡等。预防冻疮应注意全身及局部保暖,鞋袜不应过紧,受冻部位不宜立即烘烤或用热水浸泡,需加强锻炼、注意营养,提高机体对寒冷的适应性。

想要皮肤变好,应尽早到正规医院治疗

19岁的小马是一名在校大学生,由于饮食习惯不好、连续熬夜导致面部长了很多青春痘(痤疮),严重影响个人形象,变得愈发焦虑,与人交谈把头埋得深深的。经倪幸面诊,诊断为重度痤疮,为其制定了个性化治疗方案,口服加外用药物,再结合光动力、点阵激光治疗,还耐心对其进行健康科普,提供科学的护肤建议。一段时间后来复诊,小马痤疮已经消失不见,痘坑明显变浅,也慢慢找回了自信。

“痤疮,病小学问大,它是多因一果的疾病,没有任何一种治疗方法是绝对有特效的,如果想要好得快,建议到正规医疗机构接受综合治疗。”倪幸提醒,痤疮越早治疗越好,不要等到形成了结节、疤痕而后悔莫及,日常生活中应避免油腻辛辣食品,少喝奶茶及甜品,少熬夜,规律作息,尽量少化妆,科学护肤,注意保湿防晒。

倪幸介绍,2019年12月,衡阳市中心医院柔性引进廖万清院士及其团队,特聘廖万清院士为该院

皮肤科名誉主任、皮肤性病首席专家,并成立了廖万清院士衡阳市中心医院工作室。在专家团队的引领下,现衡阳市中心医院皮肤性病科对治疗各类感染性疾病、变态反应性疾病、大疱性疾病、自身免疫性疾病和皮肤肿瘤等有丰富的经验。同时,开展皮肤美容护理指导、痤疮、色素痣、瘢痕、脱发、白癜风、各类色斑等损容性疾病治疗。特别是银屑病、慢性荨麻疹等疑难疾病,经实践检验都收到了良好的治疗效果,患者的满意度大大提升。



倪幸查看患者皮肤情况。



倪幸为患者做皮肤治疗。



手术中。

衡阳市中心医院:

悬吊式免气腹 巧切卵巢囊肿

衡阳晚报讯(通讯员 彭晶)近日,由市中心医院妇科学科带头人文静主刀完成了一例卵巢囊肿切除术,手术采用悬吊式免气腹单孔腹腔镜方法进行,为该院首例。在为患者解除病痛的同时,减少了并发症,有助快速康复。

患者尹某某,因体检时发现盆腔包块1个月左右,到该院妇科就医。经查体,其下腹左侧附件处可触及一约8厘米大小的包块。文静在综合考虑患者病史、检查结果、需求等因素,决定用悬吊式免气腹单孔腹腔镜手术为患者解除

病痛。目前此类疾病常见的腹腔镜手术多为二氧化碳气体充入术者腹腔,形成“气腹”空间后才能手术。但是,二氧化碳气腹可能对患者呼吸循环系统造成影响,从而导致术后肩背不适等并发症。

悬吊式免气腹单孔腹腔镜手术是将悬吊式腹腔镜手术与单孔腹腔镜手术相结合,将两者的优点有机结合起来,为患者提供另一种全新的安全可行的术式。该手术在保留传统气腹腹腔镜微创手术优势的同时,避免了持续二氧化碳气

腹引起的高碳酸血症和酸中毒等并发症,提高了手术的安全性,减少了对腹腔镜专用器械的依赖,降低了患者的手术费用,尤其适合于心肺功能差、老年或者肥胖的患者。手术创伤小,术后切口美观,达到了年轻患者理想的“美容效果”。

据悉,为了更好地服务患者,该院妇科团队钻研技术创新,推行全新微创理念。在有效确保治疗安全的前提下,实现了妇科微创手术多元化,让个体化治疗方案得以实现,患者康复更快,受到了外界的一致好评。