

本轮疫情整体进入扫尾阶段

国务院联防联控机制做出最新研判

国家卫生健康委员会 11 月 21 日通报,11 月 20 日 0—24 时,31 个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎确诊病例 17 例。其中境外输入病例 13 例(上海 3 例,广东 3 例,江苏 2 例,云南 2 例,北京 1 例,天津 1 例,广西 1 例),含 1 例由无症状感染者转为确诊病例(在广东);本土病例 4 例(辽宁 3 例,均在大连市;云南 1 例,在德宏傣族景颇族自治州)。无新增死亡病例。新增疑似病例 1 例,为境外输入病例(在上海)。

当日新增治愈出院病例 77 例,解除医学观察的密切接触者 4384 人,重症病例与前一日持平。

本轮疫情整体上进入扫尾阶段

“截至目前,本轮本土疫情波及的省份中,有 8 个省份连续 14 天以上无新增本土确诊病例。”国家卫生健康委新闻发言人米锋 20 日在国务院联防联控机制新闻发布会上表示,全国本轮疫情整体上进入扫尾阶段。

“除了辽宁省大连市以外,其他省份近日仅个别地方有零星病例报告,病例主要来自集中隔离点和风险管控区域。”国家卫生健康委疾控局副局长吴良有介绍,大连市疫情总体趋于平稳,病例数明显减少,风险持续下降,但局部地区仍然存在社区传播风险,需要警惕疫情反复。

国家卫生健康委医政医管局监察专员郭燕红介绍,截至 20 日上午,本轮疫情已有超过 40% 的患者治愈出院。

加强疫苗接种 强化核酸检测

吴良有介绍,这次疫情能在较短时间内得到控制,得益于我国较高的新冠病毒疫苗接种率。截至 19 日,我国新冠病毒疫苗接种已覆盖 12.25 亿人,完成全程接

种 10.76 亿人,人群覆盖率分别达到了 86.9% 和 76.3%,加强免疫接种 6573 万人,为阻断新冠病毒传播、防止重症发生等起到重要作用。

“本轮疫情在医疗救治和核酸检测当中有一些较好的经验和做法,比如利用火车专列分六批转运,将额济纳旗 164 名感染者集中到呼和浩特市定点医院进行救治。”郭燕红说,截至目前,这 164 名患者中有 161 人已经治愈出院。

提高核酸检测能力是疫情防控工作的关键支撑。郭燕红介绍,通过自治区内和国家调集检测力量,额济纳旗能在不到一天时间内完成全员核酸检测,在最短时间锁定感染范围。此外,通过调集 34.5 万管的检测力量,大连短时间内核酸检测能力提高至每天 60 万管。

教育部防控办主任、体育卫生与艺术教育司司长王登峰说,目前全国大部分省份教育系统落实了定期、不定期,部分或全员核酸检测,对于后勤工作人员更需要做定期核酸检测。

绷紧弦不松懈 做好冬春季疫情防控

“近期,全球新冠肺炎新增确诊病

例连续 5 周反弹,我国外防输入压力持续增大。”米锋表示,要继续巩固、落实现有防控措施,加强口岸地区防控能力建设,守好外防输入第一道防线。

“经过不断探索和研究完善,已逐步形成一整套进口冷链食品风险管控措施。”国家市场监管总局食品经营安全监督管理局副司长刘洪彬说,下一步重点是督促指导各地市场监管部门做好进口冷链食品疫情“物防”工作,切实提高进口冷链食品市场监管和涉疫食品排查管控执行力和精准度,全力守住市场监管防线。

“不能松懈麻痹,各地仍然要绷紧疫情防控这根弦。”吴良有说,国家卫生健康委会同国家疾控局,从中国疾控中心和各地疾控机构遴选了 300 多名专家,组建了国家流调专家队,建立了分片区对口包干的工作机制。

“我们将全面深入系统总结本次疫情的经验教训,突出精准防控、坚持抓早抓小,持续推进疫苗接种工作,全力以赴做好冬春季和即将来临的元旦、春节疫情防控工作。”吴良有说。



11 月 20 日,西宁市一小区居民在进入小区前扫码登记。

“北京健康宝”再升级 针对环京地区人员 上线“通勤”绿码标识

记者从北京市经信局获悉,为最大程度便利环京地区人员通勤,“北京健康宝”11 月 20 日发布新版本,针对环京地区通勤人员需求,上线了“通勤”绿码标识。

据了解,对已在通勤人员数据库,并且 14 日内核酸检测阴性证明已上传国家或北京市核酸检测数据库的人员,“北京健康宝”赋予其“通勤”绿码标识。持有“通勤”绿码标识人员,可向铁路、公路检查站工作人员出示,与纸质核酸阴性证明同等效力。已获取“通勤”绿码标识的,还需确保每 14 日进行一次核酸检测。

对于没有获得“通勤”绿码标识的情形,北京市经信局相关负责人介绍,一种情况是不在通勤人员数据库中的人员,应按照国家最新进(返)京政策要求,履行个人防疫义务;另一种情况是在通勤人员数据库中的人员,但在国家或北京市核酸检测数据库中查不到 14 日有效核酸阴性记录。若暂时未获得“通勤”绿码标识,请按照防疫政策要求定期进行核酸检测。

综合新华网消息



民众在雪中出行。(资料图片)

东北又迎暴风雪,南方多地降温如“换季”

全国超 20 个省份将遭寒潮“速冻”

11 月 21 日至 22 日,今冬第三轮寒潮东移南下影响我国中东部大部,气温将大面积创今年下半年来新低,江淮、江南等地降温如“换季”。23 日早晨,0℃线将抵达长江中下游一带,我国超 20 个省份将被寒潮“速冻”。同时,寒潮还将和暖湿气流共同制造大范围降水,其中东北部分地区又迎暴风雪天气。

本次寒潮降温持续时间较长 降温后更冷

中央气象台预计,23 日早晨,我国大部地区气温将降至本轮寒潮过程的最低点,最低气温 0℃线将位于长江中下游至四川盆地北部一带,江南南部最低气温将降至 4℃左右,创下半年以来气温新低。南方不少地方白天降温也比较明显,如江淮、江南等地最高气温将从 20℃出头降至 10℃左右,降温如“换季”。同时,南下冷空气与低层偏南暖湿气流交汇,南方地区有较大范围降水,其中重庆北部、湖南南部、福建北部局地有大雨。

11 月 23 日至 24 日,降雪中心均稳定在东北地区,大部地区将有小到中雪或雨夹雪,部分地区有大雪,其中,黑龙江东部和北部、吉林东部和北部等地部分地区有暴雪,局地有大暴雪或特大暴雪(30—40 毫米)。

气象专家分析,相比上次寒潮天气带

来的降雪过程,此次东北降雪重心更偏东,黑龙江中东部部分地区降水量或将突破历史同期极值。鹤岗、佳木斯等地可能遭遇 11 月下旬最强降雪。降雪伴随大风,将导致部分地区遭遇暴风雪天气。

针对此次寒潮过程,中央气象台已发布今冬第三轮寒潮预警。此次寒潮降温持续时间较长,累计降温幅度大,降温后更冷。中国天气网首席气象分析师胡啸表示,预计 11 月 22 日至 23 日,将是本轮寒潮过程大风降温影响最为广泛、也最为猛烈的时段,20 个以上省区市将受影响。

公众应提高机体免疫功能

“立冬”刚过,“小雪”即至。《2021 年中国天文年历》显示,北京时间 11 月 22 日 10 时 34 分将迎来“小雪”节气。专家表示,此时节,冷空气活动频繁,降水量逐渐增加,并不断自北向南扩展,气温明显下降,公众应注

意防寒保暖,提高机体免疫功能。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍说,每年公历 11 月 22 日或 23 日,太阳到达黄经 240 度时,为“小雪”节气开始,它是二十四节气中第二十个节气,也是冬季的第二个节气。

所谓“小雪”,指的是“气寒而将雪”,用以代表此时节的气候特征,并不意味着会降小量的雪;有的年份一到“立冬”就迎来了冬季第一场雪,雪量有时还很大。

“小雪”期间,寒潮和强冷空气不期而至,北国大地迎来天寒地冻的日子;随着冷空气不断南下,江南水乡大范围大风降温,呈现出“荷尽已无擎雨盖,菊残犹有傲霜枝”的瑟瑟寒意。

一到“小雪”,人们开始“冬腊风腌,蓄以御冬”。北方习惯积酸菜、腌咸菜,南方多要灌香肠、做腊肉、晒鱼干。

不时飘落的雪花,是提醒人们御寒保暖的信号。罗澍伟结合民间传统和养生专家的建议说,此时节应及时添加衣物,尤

其是年老体弱者更需注意。平时坚持早睡早起,多运动,冷水洗脸,温水漱口,热水浴足,以促进人体气血流通,起到抗寒、暖身、防病的作用。

由于天气日渐寒冷,可适当多食热量高的肉、鱼、乳类以及核桃、红枣、桂圆、黑芝麻、黑豆、黑木耳等富含维生素与铁质的温补益肾食品,以提高身体耐寒能力,但同时也应注意饮食平衡,常吃火锅、烧烤或煎炸食物,易使体内阳积而化热,因此要搭配果蔬,如梨子、萝卜、莲藕、白菜、苦瓜或花生、山药、百合、蜂蜜等,以滋阴清热,润燥利肺。

“小雪”时节,常有阴冷晦暗天气,会影响人的心情。建议经常参与社会活动,多去户外走走,多晒太阳,使精神愉悦,情志畅达,以涵养心气,提高免疫力。常食菠菜、芹菜、小白菜等绿色蔬菜,或牡蛎、黄豆、桃子、柠檬、香蕉、猕猴桃等叶酸丰富的食物,对缓解抑郁亦有一定的辅助作用。

综合新华网消息