

→ 察者看台

中考加分 体育增值 健康加油

■周卫国

10月29日,衡阳市教育局印发的《衡阳市初中学业水平考试体育考试改革实施方案(试行)》。这一关于教育中考考试改革的方案发布,在衡阳初中学生和家及老师中引起热议。

此次体育中考考试改革涉及三大块内容:一是体育分值从现在的60分,到2022年提高到80分,到2023年提高至100分;二是体育中考项目采取“3+1+1+1”模式,在必考的中长跑、实心球、跳绳的基础上,增加了体能、体育技能、生存技能三类选考项目;三是将生存技能中游泳和急救术(心肺复苏术)列为附加项目。从方案可以读出含义:体育100分,中考加分后,体育增值,也是一门主课,不可小视。

对于初中学业考试中体育加分改革的推行,教育部有安排。全国行动最快的云南、河南、江西等省早已出台方案,通过分步实施的办法,于2—3年内将体育中考提高到100分。云南省中考的体育分值一次性到位,与语文、数学同为100分,考试权重一致。

笔者的朋友是体育老师,他的孩子上初二,正好是要接受体育改

革的参与者、考核者。问他们:改革对现在的体育考试项目,影响大吗?他们的回答是:要拿满分、得高分,得要下功夫。但从现在开始加强锻炼,有针对性的训练,达到合格乃至良好以上成绩是能够做到的。

如果问:在中长跑、实心球、跳绳三项必考科目之外,在选考的9个体能、技能项目中,哪一项是初中男生最难完成的项目?给出的答案是:引体向上。曾经有东部地区的学校做过中学生体能、技能的测试,在男生引体向上这一项,只有少部分学生能够完成,大多数完不成4个以上。有关机构给出评价:中小学生体育锻炼不足,处于有身高、有体重,但体质不强体能不高的状况,速度、力量、耐力和技能等指标达标率不高。

体育中考加分,加到100分,是件好事。有道是:考考考,老师的法宝;分分分,学生的命根。在义务教育升到高中教育,按分划线录取学校的机制下,由中考这根考试的指挥棒引导下,体育100分值,会激发出学校和老师、学生和家长重视体育锻炼、加强体育教学、提高体育成绩、增强身体素质效果,进而引导

促进德智体美劳全面发展。至少,要想考上好的高中,可不敢在体育不重视,不锻炼,拉分太多。

本来,绝大多数孩子从出生开始,都拥有跑、跳、投、翻、爬、抓等基本运动功能,更多是因为个人爱好、后天训练与长期锻炼的开发提高程度不同,导致体育运动水平差异较大。现在方案出台,家长与学生比起学校和老师说,会对改革更为关注、更加在意。如何有针对性的训练,搞体育必考和选考项目的成绩,都是要认真琢磨和赶紧练习提高的事。

《衡阳市初中学业水平考试体育考试改革实施方案(试行)》发布,用考试指挥棒为体育考试升温。从当前来看,在中考体系中,体育增值后,体育地位提高。适应这一改革新动向,把握新内容,练好新项目,通过科学的、持续的练习,逐步提高力量、耐力、技能等水平,是能够达到考试的要求,考出一个较好的成绩。而从长远看,体育增值,中考加分的背后,是为青少年的身体健康加油,让更多的青少年学生重视体育、热爱体育、参与体育,让体育成为他们一生的爱好与伙伴,达到体育多流汗,中考多得分,健康多加油的效果。

→ 新闻漫话

“共享头盔”模式值得尝试

■刘天放

近日,四川广安市公安局交警支队第一大队民警在开展电动车安全头盔佩戴宣传整治行动中发现,部分市民朋友骑行电动车时,常常忘记佩戴安全头盔。为进一步提高安全头盔佩戴意识,有效减少交通事故伤亡情况,该大队联合爱心企业,在辖区投放了“共享头盔”。

和其他“共享经济”运行模式不同,“共享头盔”无需押金,也不用支付租借费用,是纯公益性性质免费出借。“共享头盔”的借还方式很简单,市民只需登记使用人的姓名、身份证、手机号码等基本信息后,即可免费借用,在规定期限到任一归还点即可归还,交警会对使用过的头盔进行消毒处理。这样的“共享”不禁

令人眼前一亮!

在“共享经济”如火如荼的当下,让电动自行车“头盔”也变成“共享”,实在是一个好主意。共享模式极大方便了人们的生活,而能把“共享”应用到电动自行车的头盔上,这一做法值得借鉴和推广。共享并非都是营利性的,也完全能够用公益形式体现出来。

毫无疑问,借用“共享模式”把“共享头盔”推广起来,能否也能成为共享经济的一个新领域,很值得探讨。因为这是一项既有利于民众,又有市场前景的一个模式。

当前,骑电动自行车戴头盔已经成为“标配”,这既是为了出行安全的需要,也是遵守交通安全法规



的必须。由于种种原因,造成骑车人无法佩戴头盔的情况下,“共享头盔”无疑是一个很好的选择。对于增强人们的安全意识,自觉遵守交规,减少事故发生,无疑具有积极意义。由此,“共享头盔”模式值得尝试。

→ 有话就说

教室卫生,该由谁来打扫?

■何 娟



不久前,一项关于“教室卫生该由谁来打扫”的小调查,引发网友热烈讨论。老师?学生?还是家长?人们看法各异。对于不少人来说,打扫卫生是学生时代的鲜活记忆。日常小保洁,定期大扫除,既要负责班级的一亩三分地,还要管好公共包干

区。秋扫落叶冬扫雪,可以说是“日常操作”。一面小小的卫生流动红旗,承载着许多人对班级荣誉的最初感知。

“教室卫生该由谁来打扫”,也是一道关于劳动教育的考题。我们总说德智体美劳要全面发展,“劳”为什么重要?因为“劳”不仅关系劳动技能的获得、劳动习惯的养成,更关乎意志品质的磨炼、责任担当的培养。从这个意义上说,无论时代如何发展,劳动形态如何变化,劳动的精神内涵永不改变,劳动教育的价值永不过时。

近年来,青少年群体中在一定范围出现劳动意识淡漠的现象,劳动的育人价值也在一定程度上被忽

视。究其原因,除了一些家长大包大揽、处处代劳之外,有的学校出于安全考虑,采取以课代劳、以教代劳等,也使劳动教育陷入“说起来重要,干起来不要”的处境。

相较以前,今天的学生成长环境更加优越,培养他们吃苦耐劳、艰苦奋斗的精神,显得尤为重要。回到打扫教室卫生这件小事,这既是为了让校舍窗明几净,更是一堂难得的劳动教育课。家长们扭转“重智轻劳”的想法,学校在开齐开足劳动教育课的同时,也不妨利用好这些校内劳动机会,关注劳动的结果更重视劳动的过程,让学生在动手实践、出力流汗中接受锻炼、磨炼意志,也储存一份纯真的回忆。

世相浅见

1.征信业务迎来了规范发展的重要举措。日前,中国人民银行正式公布《征信业务管理办法》,以信用信息的采集、整理、保存、加工、提供、信息安全等全流程合规管理为主线,以明确征信业务边界、加强信息主体权益保护为重点,实现对征信业务的全流程规范。

点评:此次出台的《管理办法》,在保护权益和规范发展等方面做出了详细规定,从法律规范层面为征信业务“正本清源”,有利于推动征信业在法治轨道上行稳致远。其一,直击痛点,为加强信用信息保护筑起屏障;其二,清除盲点,为征信业创新发展划好边界。《管理办法》明确了信用信息的定义及征信管理的边界,能够很大程度上消除市场的不确定性预期,鼓励市场主体适应数字时代征信产品和服务变革需求。法治是最好的营商环境。为征信业务立规矩,不是为了限制行业发展,恰恰是为了明确发展的边界和路径,推动征信行业高质量发展。相信随着各项规则的确立和实施,征信业一定能在法治轨道上走得更好更快,为社会信用体系建设和金融业健康发展奠定坚实基础。

2.近日,一位住客住酒店换两间房都有摄像头的新闻成为热点。偷拍设备排查是否应纳入酒店操作流程,引起网友热议。

点评:随着设备升级,近年来偷拍行为越来越隐秘,酒店客房成为重灾区,已威胁到公众的隐私安全。然而对于酒店而言,排查偷拍设备却又是新鲜事物,如何有效应对往往深感无奈。办法总比困难多,让住户住得安心、住得安全,需要酒店担起担子。当前,大多数酒店都能认识到偷拍现象的危害性和严重性,但之所以没有行动、态度不积极、落实不到位,原因在于对成本的考虑。酒店应当从加强住客登记管理、提升服务人员排查水平以及提升偷拍者架设难度的层面考虑,提升排查效率,提高作案难度,从而降低排查成本。偷拍排查看似是酒店的服务增量,但却是酒店兑现服务承诺的要求。作为服务行业,无论是酒店和相关监管部门都有责任和义务为顾客提供舒适安全的环境体验。

3.据近期一新闻报道,某中学家委会以教室安装空调为由,强制家长“众筹”购买校方指定的空调。此事一发,立即引发舆论热议。

点评:家委会本是学校和家长之间的桥梁,既向校方反映家长心声,又能发挥应有的服务和监督功能。家委会逐渐变味走偏,不仅会加剧校方和家长之间的不信任,更会给孩子们的成长带来负面影响,在他们之中形成“攀比风”“等级思维”。如此家委会恐怕只能帮倒忙,变味的家委会亟待拨乱反正。家委会只有回归原位——辅助家庭教育教学,切实代表家长意愿,在学校和家的教育互动中扮演好自己的角色,才能真正发挥出“1+1>2”的作用。

综合新华网、人民网

→ 今日论坛

银发族上网 健康适度很重要

■列 松

互联网应用适老化改造正在大面积落实,今年4月工信部还发布了《移动互联网应用(App)适老化通用设计规范》,将改造要求具体化。这些举措帮助银发族免受时代抛弃,跨越“数字鸿沟”。如今,老年人上网娱乐、购物的多了,因不会使用健康码而寸步难行的尴尬少了。

但同时应该注意到,银发族在享受数字化便利的同时,也容易沉迷于网络不能自拔,不断刷视频、玩游戏、购物打赏。在熟练使用和有度使用之间找一个平衡点,引导老年人健康、适度用好互联网,需要引起整个社会的关注和重视。

对老年人而言,互联网更该具有福利性而非商业性。与保护未成年人相似,有关部门和企业也可以为老年人建立合适的“防沉迷”系统,引导他们养成健康的使用习惯。开发者可以周期性在应用中提示使用时长,并同时指导老年人学会简单的放松方法,帮助他们休息眼睛,放松身体姿态。相关部门也可以考虑为软硬件制造方建立联系,借助可穿戴设备、人脸识别等新技术手段,实时监测和提示老年人的健康数据、上网习惯,打造适合老年人使用的设备。

相较“互联网原住民”一代,老年人在上网时被骗受害的风险更高,这是老人沉迷网络的一大隐患。除了有关部门严格把关,努力杜绝欺骗性的信息、督促摒弃诱导性的设计之外,也要调动全社会的力量,帮助老年人提高媒介素养,学习网民的基本技能。

建设年龄包容、数字包容的老年友好型社会,既要让老年人“会用”互联网,也要引导他们“健康”地用、“适度”地用。这不仅是在为当下的老年群体造福,也会让未来的我们更从容地老去。