



遗传病防治中国行(衡阳站)授旗仪式。



会议现场。



众专家在衡阳市妇幼保健院进行义诊。

健康孕育 护佑新生

湖南省“9·12 中国预防出生缺陷日”主题宣传活动在衡启动

■文/图 朱嘉林 实习生 李曾 通讯员 雷林宸 袁龙



主题宣传活动现场启动。

本报讯 2021年9月12日是第17个“中国预防出生缺陷日”。9月11日上午,由湖南省卫健委、中国医师协会医学遗传医师分会主办的湖南省“9·12 中国预防出生缺陷日”主题宣传活动暨遗传病防治中国行(衡阳站)启动仪式在衡阳举行。此次活动以“健康孕育 护佑新生”为主题,旨在引导动员全社会共同努力、积极行动,全面加强出生缺陷防治,切实维护和保障妇女儿童健康,不断提高出生人口素质,促进经济社会可持续发展。

与会人员共同观看了预防出生缺陷科普宣传片。衡阳市妇幼保健院带来的开场舞《灯火里的中国》舞姿翩跹,激情饱满,形象地诠释了伟大祖国前程光明的美好前景。湖南省妇幼保健院带来的健康科普情景剧《卯小姐择偶记》用喜闻乐见的方式呈现专业的话题,让大家欢笑之余有所收获。

启动仪式上,国家卫生健康委妇幼健康司巡视员王巧梅、湖南省卫生健康委妇幼处处长周锦颢分别作出讲话。湖南省妇幼保健院院长刘景诗宣读湖南省“爱心传递 预防出生缺陷”公益活动倡议书,倡导社会各界加大宣传,主动参与,更加关注、参与和支持出生缺陷防治和妇幼健康促进工作,争做防治出生缺陷的倡导者、推进者和守护者;倡导医务人员要大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神,为预防控制出生缺陷贡献湖南智慧、湖南力量;倡导广大人民群众要自发、自主地参与健康教育活动,按时接受孕期保健、产前筛查、产前诊断、新生儿疾病筛查等服务,积极预防控制出生缺陷。

中国医师协会医学遗传医师分会副会长顾学范指出,出生缺陷关系到人民健康幸福和国家繁荣昌盛,为进一步完善出生缺陷防治工作,一要加强科普宣传,积极开展出生缺陷防控周等主题活动;二要促进技术发展,应用到临床遗传病的诊断;三要加强对基层人员的储备培养,提升基层医生遗传病防治能力。仪式最后,顾学范为遗传病防治中国行衡阳站进行授旗,衡阳市卫生健康委党组书记、主任刘英接受授旗。衡阳市卫生健康委副主任邹建军、衡阳市妇幼保健院党委书记黄志坚、院长汪向东参加了启动仪式。

出生缺陷是指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常,是导致早期流产、死胎、婴幼儿死亡和先天残疾的主要原因。我国是人口大国,每年出生时临床可见的出生缺陷约20多万例,这其中绝大部分为先天性心脏病、唇腭裂等结构畸形,多数疾病通过及时有效的诊治可以获得良好预后。广泛开展社会宣传和健康教育,普及优生健康知识和技能,提升公众健康素养是出生缺陷三级预防的重要内容,也是防治出生缺陷、提高出生人口素质和妇幼健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。

近年来,衡阳市卫健系统积极完善有效预防出生缺陷的工作机制,着力健全出生缺陷防治三级网络,不断提升出生缺陷干预服务水平,取得明显成效,活产出生缺陷发生率连续十年下降。

此次活动还邀请到国家级、省级专家顾学范、邬玲仟、刘艳秋、王华、刘洪供、田艾军、吴鼎文等教授亲临会场授课、传经送宝,并在衡阳市妇幼保健院进行义诊,为患者及家属解惑指导。

相关链接

国务院发布的《健康中国行动(2019—2030年)》明确将“主动学习掌握出生缺陷防治知识”作为适用于个人和社会的倡导性指标纳入评估指标体系。国家基本公共卫生服务项目也将出生缺陷防治知识作为健康教育的重要内容。为进一步加强出生缺陷防治健康教育,深入推进出生缺陷综合防治和健康中国建设,国家卫生健康委组织编写了“出生缺陷防治健康教育核心信息20条”,供各级卫生健康行政部门、医疗卫生机构、社会组织、大众媒体等向公众推广传播,供广大群众特别是育龄夫妇学习使用。

1. 禁止近亲结婚,降低遗传性疾病的发生风险。
2. 准备结婚的男女双方应当主动接受婚前医学检查等婚前保健服务。
3. 提倡适龄生育,避免高龄妊娠。
4. 倡导计划怀孕,减少意外妊娠。
5. 养成健康生活方式,科学备孕。
6. 提高自我保护意识,避免接触有毒有害物质。
7. 计划怀孕的夫妇应当接受孕前优生健康检查。

8. 有遗传病家族史或不良孕产史的夫妇应当到医疗机构接受针对性的咨询指导。
9. 积极治疗自身疾病,维持良好孕育条件。
10. 孕期谨慎用药,必要时应当在医生指导下合理用药。
11. 增补小剂量叶酸,预防胎儿神经管缺陷发生。
12. 地中海贫血高发地区的夫妇双方应当接受地贫筛查。
13. 及时建档立卡,定期接受产前检查。
14. 孕期合理膳食、均衡营养,保持体重适度增长。
15. 首次产前检查时应当接受艾滋病、梅毒、乙肝筛查。
16. 孕中期应当接受超声产前筛查,及时发现严重胎儿结构畸形。
17. 孕期应当接受唐氏综合征产前筛查。
18. 新生儿出生后应当及时接受相关疾病筛查。
19. 0—6岁儿童应当定期接受儿童保健服务。
20. 出生缺陷患儿应当及时接受治疗和康复训练。