

衡阳爱尔眼科医院小儿眼病及大视光中心主任周远香:

## 仁心仁术, 守护青少年儿童“心灵之窗”

■朱嘉林

青少年儿童正处于视觉发育的关键期和敏感期,既可能存在先天性的视力缺陷,也特别容易受到后天因素的影响造成视力发育异常。孩子的视力健康对于一生都十分重要,而小儿眼科医生就是这扇“心灵之窗”健康的坚定守护者。

在衡阳,有这样一位小儿眼科专家,从医近20年,她用精湛的医疗技术,为成千上万的眼疾患儿解决了烦恼;她致力于小儿眼病的治疗,如沐春风般地安抚了万千儿童手术前的焦虑;她也是爱心使者,下基层、做义诊、开讲座,她为青少年儿童的近视防控奔走呼吁。她就是衡阳爱尔眼科医院小儿眼病及大视光中心主任周远香。

## “让孩子拥有健康光明的未来,是一件特别有成就感的事”

“淳淳(化名)斜着眼睛的频率明显降低,注意力也更集中了,真是太感谢周主任了!”患有间歇性外斜视、并伴随阅读障碍的6岁男童淳淳,是衡阳爱尔眼科医院小儿眼病及大视光中心主任周远香近日接诊的患者。

据介绍,因淳淳在学习时眼睛总是不自觉地往外斜,平时视力也比正常孩子要差一些,因此他们慕名来到衡阳爱尔眼科医院就诊。结合相关检查结果,周远香为淳淳制定了详细的矫正方案,在半年时间内,淳淳经历了20次视觉训练,目前视

功能已经恢复正常,淳淳妈妈数年的焦虑终于得到了缓解。

“每一个视力异常的孩子,都有好几个心里着急的家长。”周远香每天接诊的患者,大部分都是像淳淳这样视力发育异常的孩子。周远香表示,造成孩子视力异常的原因有很多,包括近视、弱视、斜视及其它视功能障碍,她的工作,就是用专业知识和科学矫正的手段,努力让每一个孩子都能拥有一个健康光明的未来。“孩子是家庭的希望,也是祖国的未来,能够帮助他们健康成长,我觉得是一件特别有成就感的事情!”周远香自豪地说。



## “和孩子们在一起,是一件特别快乐的事情”

“我的诊室和患者的病房,都是最热闹的。”周远香如是说。对于小儿眼科医生来说,青少年儿童患者要比成年人更难配合治疗,同时还要频繁解答家长的各种疑问,因此相同的工作量,却要比其他科室花费更多的时间和精力,但周远香却一直能够乐在其中。“我也为人父母,特别能够理解家长带孩子来医院的心情,而且我的孩子也跟这些患儿差不多大,他们的纯真和活力也能给我带来温暖。”正是这份“幼吾幼以及人之幼”的仁爱之心,让周远香备受家长和孩子的青睐,收获了“孩子王”的快乐。

“周医生,做完手术啦?您辛苦了,快去休息吧!”手术后的周远香戴着帽子和口罩在病房巡视,病房里的小朋友们却一眼就能认出她,并且迅速围到她身边,叽叽喳喳地将周远香的疲惫化成了感动与温暖。

“小孩子的心性很单纯,却又很细心,被他们爱着是很幸福的一件事”,周远香说,之前有一个做了斜视手术的小男孩,给小儿诊室的每一位医生都送了一个小板凳,原因只是因为他发现医生每次给他做检查都是蹲着的,体谅医生们太辛苦了。“和天真可爱的小患者们之间的真情实感,我们能从日常相处的点滴中体会到。”



周远香与病房里的小朋友合影。(资料图)



周远香为患儿诊疗。

## “守护孩子的视力健康,是一件特别重要的事”

“青少年的眼健康,不仅是医生和患者需要处理的问题,更关系到国家民族的希望和未来。”周远香强调,青少年的近视问题近年来越来越受到重视,作为一名小儿眼科医生,更要明白自己工作的重要性。

针对控制青少年近视增长的临床方法,周远香不但在验配角膜塑形镜、多焦点框架眼镜等方面具有丰富的经验,同时也是爱尔眼科医院集团首批使用0.05%阿托品的专家。除此之外,周远香还在日常医务工作之外,经常参与近视防控的学术交

流与公益活动,不断向本地基层医生、教育工作者、家长强调青少年近视防控的重要性。她通过建立校园眼健康指导站、开展在校学生用眼行为监测、举办系列近视防控名师公益讲堂等,带领衡阳爱尔视光团队配合学校进一步落实近视防控工作。

“眼科医生理应发挥专业优势,为青少年的眼健康事业做出更多贡献。”周远香表示,近视防控不是某一个人、某一个团队的事情,但作为眼科医生,就应该把自己当成其中关键的一环,不断提升自我,持续对外传播。虽然任重道远,但必全力以赴。

## 周远香简介:

副主任医师,衡阳爱尔眼科医院小儿眼病及大视光中心主任,青少年近视防控湖南省视光学会会员,爱尔眼科医院集团小儿斜弱视湖南省区视光与斜弱视学组副组长。从事眼科工作近20年,对眼科常见病及疑难病有丰富的临床经验,有扎实的眼科显微手术功底,尤其擅长小儿斜弱视及屈光不正的诊治及青少年眼保健与近视防控。曾赴广州、武汉等地进修小儿斜弱视、复杂眼肌病的诊治及屈光中心的诊疗与近视防控技术,对复杂斜弱视诊断与手术造诣颇深。