

南华大学附属南华医院党委办公室主任、心血管内科主任马小峰:

“医”心向党践使命,仁心为民护健康

■朱嘉林

在南华大学附属南华医院,有这样一位医师,从医20余年来,他兢兢业业,恪尽职守,带领该院心内科奋勇向前,厚积薄发,培养出一支医术出众、捍卫患者心脉的队伍;面对突如其来的疫情,他以身作则,既是指挥员也是战斗者,身兼数职,奔忙于患者需要的地方;在临床诊治中,他心系患者,多项心内科手术在全市开创先河,造福了成千上万的心血管疾病患者。

他就是该院党委办公室主任、心血管内科主任、内科教研室主任马小峰。他于2013年获得市青年岗位能手,市五四青年奖章;2019年获得衡阳好医生称号。还曾多次获得医院及南华大学优秀工作者、优秀共产党员、优秀教师、母亲式服务标兵、优秀科室管理者、金牌服务明星、院十佳医生等荣誉。

1 不负众望、挑起大梁的“核二代”

南华大学附属南华医院的前身为核工业四一五医院。马小峰的父辈从事核工业,作为“核二代”的马小峰对医院的辉煌历史如数家珍:“计划经济年代,核工业四一五医院在衡阳市,乃至全省,技术水平也是一流的。”

然而,进入21世纪,因为各种原因,南华医院人才流失严重,人才梯队出现了严重的断层。“2000年左右,当时住院部的病人只有个位数,我们30多名医生、护士每天大眼瞪小眼,不知出路在何方。”马小峰回忆。

2006年,马小峰刚通过“主治医师”考试。时任院领导觉得小伙子基础扎实、有干劲、肯拼搏,便找到他,让他担任科室副主任。“作为一

名共产党员,你应当有这个信心,将心内科建设好。”马小峰心里没底,怕辜负大家的期望,但一想到核工业“四个一切”精神,即“事业高于一切,责任重于一切,严细融入一切,进取成就一切”,马小峰毅然接受重担。

医生靠医疗技术立足。马小峰深知先进医学技术的重要性,学习更是无止境。马小峰一边努力工作,一边读硕、读博,晋升高级职称,先后到苏州大学附属第一医院、中南大学湘雅医院、日本草津心脏中心进修心脏介入治疗。

马小峰接任心内科副主任后,在科室打造了一套有特色的人才培养体系,每年选派一至两名骨干医生,前往国内外心脏大中心

进修。截至今年,该科室前后共派出13人进修学习,现均已成为科室独当一面的业务骨干。如今,南华医院心内科现有主任医师2名,副主任医师5名,博士4人,硕导1人,全部拥有硕士及以上学历。科室拥有荷兰飞利浦及德国西门子大C臂、美国火山血管内超声及FFR、美国波科旋磨仪、迈瑞中心心电工作站及心脏彩超、CCU病房、强生三维CARTO标测系统、美敦力临时起搏器。科室常规开展冠心病介入治疗、心律失常射频消融术、起搏器植入术,向心衰、高血压、结构性心脏病等亚专科方向发展。目前全年介入手术2000台左右,位居省内前列。2019年曾率队参加湖南省首届疑难危重症病例查房大赛,斩获心内科专业组第一名。

2 善于创新、后发赶超的“护心人”

2008年,60余岁的夏老伯因心脏收缩不同步、失去协调性,呼吸困难,辗转多家医院,最后来到南华医院就诊。“当时,夏老伯的心脏不仅仅是收缩问题,心脏泵血功能也只剩20%,正常的要在50%以上,且心脏体积异常,是平常人的两倍之大,情况十分危急。”马小峰回忆。住院期间,夏老伯的心脏一度骤停,马小峰等医生紧急采取电击除颤和紧急心肺复苏措施,才将其挽救过来。

后期,南华医院根据老人家的病情,创造性地采用“三腔再同步化抗心律失常起搏器+体内除颤器”(简称CRTD)治疗方法,并辅助医药调养,夏老伯慢慢康复,心脏也恢复到正常人体积大小。在2008年,CRTD技术,在衡阳市属第一例,省内第4例。十几年过去了,看到夏老伯身体一天

比一天好,马小峰由衷地感到欣慰。

2019年5月,一位40岁男性患者,因反复胸痛1天,加重伴意识模糊2小时到该院就诊,入院时患者意识模糊、周身湿冷、脉搏细速、心界扩大、心音低钝。急诊科查心电图提示为窦性心动过速、下壁心梗、肌钙蛋白I明显升高。马小峰凭借多年抢救危重病人的经验,当场考虑急性下壁心梗、心脏破裂、心包填塞。

患者家境并不富裕,家属担心人财两空,但患者的老父亲救治儿子的愿望非常强烈,马小峰当场拍板:暂时不考虑经济的问题,全力以赴救治该患者。马小峰当即行心包穿刺后,IABP保护下行PCI术,术中造影提示回旋支急性完全闭塞,植入支架1枚,转入ICU7天,患者生命体征得以平稳。后期多次随访,患者

身体状态一天比一天好转。“如此危重的患者还能生存下来堪称奇迹,需要当机立断,救治及时。”此病例在衡阳市心血管年会和省学术会议上汇报,在场专家均表示不可思议。

三维标测下的房颤射频消融手术、慢性闭塞病变逆向开通手术、主动脉球囊反搏术、经皮冠状动脉内旋磨术……在马小峰的带领下,该团队创造了多项市内、院内第一,也为全市心血管患者带来了福音。

近年来,马小峰还忙于医联体的建设,“技艺共享,使更多老百姓受益”。耒阳市距离衡阳市区80余公里,马小峰两地来回奔波筹建医联体,累计来回跑了十几万公里。此外,马小峰更是远赴郴州、永州、株洲等地,为帮扶当地心内科的发展献出自己一份力。

3 主动请战、“马”不停蹄的“战斗者”

在疫情防控的战场上,作为党委办公室主任的马小峰既是指挥员,也是战斗者。2020年除夕前一天,他组织发出倡议书,号召全院党员干部积极加入“新冠肺炎医护救援先锋队”,他第一个带头向党委书记和院长递交了请战书,在他的感召下,感染科、急诊科、呼吸内科和重症医学科等科室全部递交了请战书,全院共400余名医务人员请缨到抗击“新冠肺炎”一线。马小峰带领近200名医护人员集体宣誓,这一画面被湖南卫视作为湖南新闻联播主背景。

为了深入了解抗疫一线的感人事迹和优秀人员,他以医院为家,白天参

加医院各种部署协调会,安排三方工作,晚上埋头撰写稿件直至凌晨,大力弘扬了南华医院人在抗击新冠肺炎中“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神,传播了正能量。

马小峰当时兼任内科一支部书记,而疫情防控阻击战的核心科室如感染科、急诊科全部隶属内科一支部,作为这个战斗堡垒的举旗人,他以上率下,带领支部全体党员不辱使命,全力以赴。医院收到来自社会各界的物资捐助,马小峰主动承担起接收和发放工作,大到医疗设备,小到一袋米,他都安排得井井有条。

疫情防控常态化期间,马小峰仍旧带头做疫情防控志愿者,累计志愿服务5000余小时。在他的带动下,86名机关后勤部门的党员干部、76名医学研究生、200余名护理实习生纷纷主动加入了红马甲志愿者队伍,他们协助医院疫情防控工作、指引患者、帮患者查询、给患者宣教,这一举措大大减轻了医务人员的工作压力,也缩短了发热患者的等候时间。看着他每天奔忙,同事们心中无不涌起敬佩之情,还幽默地称他“马”不停蹄。在疫情防控的战场上,马小峰尽己所能、不计得失,用志愿服务的点滴星火,传递热流,在实干中为疫情防控工作奉献着光与热。



马小峰简介:

医学博士,副教授,硕士生导师,主任医师,南华大学附属南华医院党委办公室主任、心血管内科主任、内科教研室主任。任省中医药和中西医结合学会心血管专业委员会副主任委员,省健康学会血管风险评估委员会委员,省病理生理学会动脉粥样硬化委员,衡阳市心血管专业委员会副主任委员。

马小峰曾至苏州大学附属第一医院、中南大学湘雅医院、日本草津心脏中心进修心脏介入治疗。擅长心脏急危重症抢救与治疗,复杂冠心病介入治疗,心律失常的射频消融及起搏器的植入。主持省级课题2项,市级课题2项,中文核心5篇,SCI3篇,参编专著2部。