

衡阳市中心医院神经内科主任胡新平:

今天,我们该如何做一名好医生?

■本报记者 贺正香

胡新平是衡阳市中心医院神经内科主任,去年荣获中国卒中学会“中风 120 英雄”称号。

在衡阳市中心医院神经内科,一说起“胡新平”三个字,患者无不竖起大拇指:“胡新平主任真的是一位谦恭低调、对技术精益求精的好医生!”从医 30 年来,胡新平一直坚守在临床岗位上,兢兢业业,为无数患者解除病痛,带来健康。在他看来,这就是他的使命和初心。

1 看见病人一个个好转,无比开心自豪

8月16日上午9时30分起,在记者采访他的1个多小时内,他先后接了15个电话,还有3个患者亲属特意跑到他办公室找他问诊。他接病人电话,极具细心与耐心,虽然打电话的病人很多,甚至占用了采访时间,但对每一位患者的求助,胡新平都是一脸微笑,耐心倾听他们的病情介绍,细心为他们诊断。

采访间隙,一位患者家属找到胡新平,情绪有些激动。胡新平安抚患者家属慢慢说,然后耐心倾听病情说明。

“1991年参加工作以来,每天问‘您哪里不舒服’,查体后制定诊疗方案。看到患者病

情反复、诊断不清、疗效不佳时,我紧张过,焦虑过。更多的时候看见病人一个个好转,心情就无比亮堂,无比开心自豪。”胡新平说,从医30年来,源于内心对医生这个职业的热爱,感觉身上的担子很重,因为来神经内科就诊的患者大部分都是要“救命”的。对待这些患者,不像做数学题,错了可以改,一旦治疗方案不对,一条生命就可能走向了死亡。因此,对待每一位患者,他都不敢有丝毫疏忽。

这不由又让记者想到今年6月7日时,记者来到位于市中心医院门诊楼二楼的神经内科诊室,准备采访胡新平,当时候诊椅上坐

满了人,绝大多数是冲着胡新平来就诊的。透过虚掩的诊室门,看见身着白大褂、戴着近视眼镜的胡新平坐在办公桌前,正在给患者耐心细致解释病情,给人的第一印象就是态度和蔼、平易近人。

那天为验证患者就诊的时间,记者也做了一次看表计时,在他接诊的3名患者中,没有低于15分钟出诊室的,当病人听不懂专业术语时,他就用生活中最为简单的常见例子打比方解释病情和发病原理,难怪出门的患者和陪护的家属议论最多的话题是:“胡主任人好,找他看病放心。”

2 今天,我们该如何做一名好医生

胡新平深深理解“以病人为中心”这句话,为此他时刻把握好自己在工作中的分寸,对待病人和陪护做到热情、谦和、有礼。

对于怎样做一名新时代的好医生,胡新平总结了4个方面的原则:一要懂政策,作为党员,一定要坚定信念,不忘初心;二要加强学习,熟练掌握精湛的医疗技术;三要当个好老师,要培养年轻医生;四要始终以病人为中心,站在病人的角度考虑问题。

他总是详细地为患者及家属介绍相关疾病的国内外最新治疗方法和动态,结合患者自身实际情况提出合理的治疗方案。完成治疗后,还会继续与患者沟通,把治疗的效果和进展全面详细地解释,使患者做到心中有数。当遇到患者家属不理解时,他会不厌其烦地做好解释工作,不管工作多忙、多累,都坚持

每天下班前详细查看每位患者,掌握病情变化。在工作中,时刻为患者着想,为他们精打细算,如果遇到远道而来的患者,还会跟相关科室沟通联系,尽量在当天做完检查,明确诊断结果,给予及时治疗。

为服务帕金森患者,胡新平特意创建“‘帕’不怕”微信群。事实上,他也曾遇到过这样的问题:有时候患者霸道托他买药,一天要看的病人太多,实在没有更多时间帮这个忙,只有挤出时间买好药快递给患者。他用自己的行动赢得了患者的信任和赞誉。

胡新平说,这两年,国家出台一系列医改政策,推动优质医疗资源下沉,把保障人民健康放在发展的第一位,以维护和促进健康为中心任务,提供覆盖全生命周期、连续的健康服务,号召更多的医生投入到守

护人民健康的事业中去。作为一名好医生,响应政策号召责无旁贷。医生掌握的健康知识比普通人多,应该把这些健康知识传播出去,让更多的人受益。胡新平以“中风 120”衡阳站的名义,带领“红手环”的同事们,利用节假日,把健康知识送到社区、厂矿、机关和学校。在全市七县五区巡讲,提高公众的卒中知识,识别卒中,预防卒中,减少院前延误。他激励和提醒广大医务人员,要为更多的人服务,为健康知识的传播作出更多贡献。

3 他被广大患者赞誉为“定脑神针”

“当医生时间久了,经验有了,名气有了,其实责任更大了,更多的病人需要我的救治了。记得2000年后,我用微创钻颅技术治疗脑出血取得良好效果,大家都称这种方法为‘定脑神针’,这也成了救治脑出血患者一张亮丽的名片,城区内外的很多患者找我救治。”胡新平说,有时他不分昼夜去县城,只要有危重的脑出血患者,胡新平都送医上门。他因此获得“全国微创钻颅治疗脑出血技术推广二等奖”。

住在神经内科55床的老人来院时昏迷不醒,怀疑脑梗,用药效果不好。胡新平参与会诊后认为,老人身体偏胖,年纪大,睡觉又打呼噜,确诊为阻塞性睡眠呼吸暂停综合征,

使用无创呼吸机治疗后效果明显。因为胡新平的精准治疗,患者及家备受感动,老人的妻子告诉记者说:“胡主任不但医术好,人品也是一流的。”

一天深夜,一患者突发脑出血,昏迷不醒,生命危在旦夕。某职工医院急救后,病情不见好转,胡新平闻讯后,紧急赶赴该职工医院参与救治。评估、定位、穿刺、引流、冲洗、抢救工作在他带领下有条不紊地紧张进行。经过努力,患者终于转危为安,最后康复出院。

这些场景,在胡新平行医生涯中太多太多,患者的反馈是一个医生医术水平的最真实反映。在胡新平从医的30年中,尤其对治

疗脑血管病、睡眠障碍有独到之处,成功抢救上万例神经系统危重症患者,被广大患者赞誉为人体“司令部”的“守护神”。



好医生简介:

胡新平,主任医师,衡阳市中心医院神经内科主任,衡阳市中心医院高压氧科主任。南华大学兼职教授。湖南省神经病专业委员会委员,湖南省神经康复专业委员会高级委员,湖南省心理协会理事,衡阳市心理协会副理事长、衡阳市中西医结合委员会副主任委员、衡阳市神经病学学会副主任委员。衡阳市高压氧专业委员会主任委员,衡阳市神经专业委员会神经心理学组组长,“中风 120”特别行动组衡阳站站长,第二届湖南省神经重症学组委员。2012年获得“湖南省医用高压氧质量控制中心先进个人”;2020年获中国卒中学会“中风 120 英雄”称号和“中风 120 最佳创意奖一等奖”。擅长脑血管病的诊治与治疗、微创钻颅治疗脑出血,神经心理学的评估与治疗,睡眠障碍的诊治,癫痫的诊断与鉴别诊断。