

500 余名学子集中释放压力

自5月起,共青团衡阳市委已开展18场线下心理减压活动

■文/图 谢小青
通讯员 陈燕丽 周雅芳

本报讯 近日,由共青团衡阳市委主办,衡阳市12355青少年服务台举办的“我为青年办实事”之“轻松备考·12355与你同行”考前减压活动在罗金桥成龙成章学校举行,500余名初三学子在轻松愉快的氛围中释放压力,以积极的心态、饱满的热情迎接中考。

活动中,衡阳市爱之家心理健康指导服务中心国家二级心理咨询师李雨洁以“绽放生命光芒 管好压力 激发动力”为题,从如何调整心态、怎样缓解紧张情绪、自我放松技巧等方面入手,运用大量生活事例和经典案例,进行深入浅出的分析、耐心细致的讲解。并通过“老师说”等小游戏以及注意力练习,带领同学们认



活动现场

识压力,释放情绪,建立应对考试的自信心,激发学生的斗志和潜能。整个讲座在轻松愉快的氛围中展开,掌声、笑声此起彼伏。

据了解,中、高考心理减压活动是共青团衡阳市委服务青少年、助力青少年健康成长的一项品牌活动,同时也是围绕建党100周年开展的“我为青年办实事”系列活动

之一。共青团衡阳市委以12355青少年服务平台为依托,创新宣传教育形式,借助新媒体平台,线上积极推送减压助考相关文章、图片、视频等,自5月起,已开展18场线下中高考心理减压活动,惠及学生近万人,帮助广大考生以平和的心态和良好的状态迎接中高考,在拼搏中放飞青春梦想,在奋斗中书写人生华章。

市水务集团:

深入乡村检测水质

■文/图 本报记者 胡亚华

本报讯 6月17日,市水务集团扎实推进党史学习教育深入开展,解决人民群众“急难愁盼”等问题,深入衡南县泉溪镇喇叭堰村开展“我为群众办实事,水质检测进乡村”为主题的志愿服务活动,助力乡村振兴,切实保障农村居民的饮用水安全。

当日10时许,市水务集团水质监测部检测人员来到喇叭堰村,对9户村民家中的井水,以及村小学,村委会用水进行现场抽样检测,并留样带回实验室检测。志愿者就村民们所关心的饮用水卫生知识、饮用水卫生要求等方面进行科普。市水务集团相关负责人表示,今后将进入更多的乡村、社区及企业,有针对性地帮助群众解决实际用水难题,让他们享受更多的优质服务。



水质监测人员现场抽取水样

学党史 悟思想
办实事 开新局

·我为群众办实事·

健康送到家门口

衡东县中医医院开展的义诊活动获群众点赞

■通讯员 聂红辉

本报讯 “在家门口就能让专家给我看病,真是太好了!”衡东县洑水镇堰弯社区的刘大爷高兴地说。近日,衡东县中医医院邀请南华附二医院专家在堰弯社区党员群众服务中心开展了“学党史进社区 我为群众办实事”大型健康义诊和中医药科普宣传活动。

活动现场,南华附二骨科、消化内科专家和衡东县中医医院的内科、外科、糖尿病专家们为前来看病的居民免费测量血糖、血压,详细询问居民的身体状况,为居民提供专业的健康咨询,同时根据每位居民的个体差异提出治疗建议和健康指导。药剂科专家则手把手教大家辨识中药材,让大家进一步认识到中药材品质的真伪、优劣。

义诊现场共接诊患者近300人次,免费测血糖血压150余人,受到了广大居民的欢迎。

儿童塘边玩水 特警及时劝止

■本报记者 姚永军 通讯员 尹小丽 占世杰

本报讯 近日,常宁市公安局巡特警大队民警辅警在巡逻途中,及时劝止了几名在池塘边玩水的小朋友,以忠诚担当践行“我为群众办实事、我为警旗添光彩”,避免了溺水悲剧发生。

6月13日,巡特警大队“城市快警”队员按照“大巡防”工作安排,在常宁市城区重点场所、地段、部位开展日常巡逻防控工作。16时许,队员们步巡至泉峰公园时,发现公园旁一池塘边有几名小孩在玩水,身旁竟然没有大人在场看管!这个池塘与马路有三四米高的落差,一旦跌落水中,后果不堪设想。队员当即下到池塘边,教育几名小孩不要私自到水塘边玩耍,劝导他们立即上岸,保障他们的人身安全。

千里寄锦旗 衷心表谢意

青山派出所打掉一流窜作案诈骗团伙,为多地群众挽回损失

■本报记者 邓江虹

本报讯 近日,石鼓区青山派出所收到一个从千里之外的四川邮寄过来的快递,里面是一面鲜红的锦旗和一封感谢信。信中满是感激之情,“感谢警官们的辛勤工作,为我们这些受害者挽回了损失!”

今年1月15日晚,青山派出所接到一群众报警:称自己在石鼓区船山宾馆门口的人行道上围观抽奖活动,对方使用诈骗手段骗取了自己2400元钱。民警根据报警人陈述和前期摸排,发现该诈骗团伙系一个分工明确、有组织地利用抽奖方式进行诈骗的团伙。通过研判分析,在摸清该团伙行为轨迹后,青山派出所一举打掉了该团伙,抓获犯罪嫌疑人4名。经审讯,这是一个流窜作案的诈骗团伙,先后在四川、湖南多地进行诈骗,涉案金额达5万余元。

为最大程度地帮群众挽回损失,办案民警先后辗转四川多地,寻找受害人,固定证据。犯罪嫌疑人落网后,民警持续开展政策攻心,从犯罪嫌疑人处追缴被骗的钱款。

被骗了的钱失而复得,几名在四川的受害人非常感动。他们特地从四川老家制作了一面锦旗和一封手写的感谢信,从千里之外邮寄到衡阳,以表达对衡阳民警的感激之情。据了解,该案通过民警的不懈努力,大部分群众都追回了被骗钱款。



6月16日下午,衡东县石滩乡真塘完全小学举行了一场“学党史,画党旗”的主题活动。老师声情并茂地向孩子们讲述了革命战争年代共产党人的故事和中国共产党建党100年来的发展历程。听完党史故事,孩子们纷纷拿出了蜡笔和画纸,画出心中的党旗,并为党旗添色彩。

■通讯员 袁晓华 尹星 摄

学党史 悟思想
办实事 开新局

酒驾发生事故 伙同妻子骗保

经侦支队破获一起保险诈骗案

■本报记者 姚永军
通讯员 赵刚

本报讯 近日,市公安局经侦支队四大队成功破获一起保险诈骗案,抓获2名犯罪嫌疑人,为受害单位成功挽回经济损失17万余元。6月16日上午,中国平安财产保险公司衡阳中心支公司负责人专程给市公安局经侦支队送来锦旗表达谢意。

5月12日,经侦支队四大队接中国平安财产保险公司衡阳中心支公司报案:周某保险理赔案可能涉嫌保险诈骗,涉案资金达17万余元。民警通过前期缜密侦查,发现该案车主石某有明显疑点,后期研判又发现了石某冒名顶替的犯罪事实。5月14日,民警依法传唤石某、周某夫妻二人。通过民警耐心细致对其宣讲政策,在大量事实证据面前,犯罪嫌疑人石某、周某

对其犯罪行为供认不讳。

经侦查查明:2020年4月26日凌晨,犯罪嫌疑人石某酒后独自驾驶黑色奔驰轿车发生撞击路边花坛的单方事故。因石某惧怕酒驾被处罚且无法获得保险理赔,就打电话叫其妻周某从家中赶到事故现场,顶替其作为驾驶员打电话报警。在接受保险公司、交警事故调查时,犯罪嫌疑人周某虚构了自己是事故发生时驾驶员的事实,从中国平安财产保险公司衡阳中心支公司骗取保险理赔款17万余元。

目前,涉案损失17万余元已成功挽回。犯罪嫌疑人石某已被依法逮捕,犯罪嫌疑人周某被依法取保候审,案件正在进一步侦办中。