



衡阳市第三人民医院艾滋病区护士长陈芳:

# “芳”心不负韶华

■朱嘉林 通讯员 刘建群 曹军杰



陈 芳



为市民接种疫苗

5月19日,石鼓区响应国家“应接尽接”的新冠疫苗接种总方针,在石鼓区范围内建立多个集中接种站,全面开展新冠疫苗接种工作。作为石鼓区卫生系统的一分子,衡阳市第三人民医院的接种“天使”小分队火速集结。

在收到通知的第一时间,该院艾滋病区护士长陈芳立即致电护理部主任颜道金:“我科护士雷小艳的儿子临近中考,21日体育会考,22日直升考试,我参加了接种培训,并取得有接种合格证书。我申请替换雷小艳去方舱工作,让她多陪陪孩子作好考前准备!”

陈芳就是这样一个人,时刻准备着,时刻替他人着想。作为一名护士,她不忘初心,26年坚守临床一线;作为一名“艾”心天使,她用青春与“艾”同行;作为一名护士长,她不仅是护理团队的主心骨,更是护士们的好姐姐;作为一名党员,她切实将党史学习教育的内容体现到思想和行动上,敢为人先、无私奉献,用行动诠释着一名共产党员的责任与担当。

## 1 是梦想,更是传承

陈芳的母亲也曾是衡阳市第三人民医院(以下简称三医)的一名护士,自小在医院家属院长大的她,对三医、对护士的身份有种特殊的情感。

在她的儿时记忆里,三医不大,设备不算顶好,可来来往往的人总会对医院的医护人员竖起大拇指。三医承担湘南地区的传染病治疗护理工作,在那个医疗设备、医疗条件都相对落后的时代,传染病

的护理工作艰辛繁杂,却从不曾听人喊苦喊累。他们总是齐心协力,共克时艰,为传染病救治作贡献。

有一年,接连数日倾盆大雨,三医地处两江汇聚的附近,洪水越过堤坝倾泻而下,近岸的家属楼顿时变成一片汪洋,住院楼也没能幸免。小小的陈芳和姐姐蹲在巷口等妈妈,而妈妈却在医院抢救设备、转移患者,忘记了时间。当拖着疲惫身子

回家时的母亲,望着巷口瑟瑟发抖的一对孩子自觉亏欠,可是能做的只有一个拥抱、一句道歉。正是从那时候起,三医人敢于担当、迎难而上的精神,像根一般扎进了她的心里。

时光静静流淌,当初那个小萝卜头长大了,她也渐渐明白什么是责任、什么是奉献,什么是爱。陈芳说,“三医抚育了我,而我不仅要做三医发展的见证者,更要成为美好未来的参与者。”卫校毕业后的她,毅然决然投入了三医的怀抱,成为传染病临床一线的一员。

## 2 心中有“艾”,静待花开

2003年,衡阳地区第一个艾滋病科在衡阳市第三人民医院开科。没有护理经验可循,患者管理难、依从性差、治疗难度大,一度令人望而却步,不乏有人打起了退堂鼓。2008年,陈芳主动请缨去艾滋病房。没有经验可循,她便努力从书本上一点一滴地搜寻艾滋病相关护理知识,再从工作中不断摸索总结,最终将护理流程不断优化,护理措施不断完善。患者依从性差、难管理,她便不厌其烦地向他们解释和宣教,许多瘾君子被她的“一根筋”折服。几十米的病房走廊她走了成千上万遍,静脉曲张没有令她停下来,职业暴露

后的心理压力和吃阻断药的副作用对身体的压力也没有令她停下来,扎根艾滋病房,这一干就是十几年。

2011年,陈芳凭着过硬的专业知识和老成的处事能力通过护士长选拔,被任命为北门诊护士长,离开十几年的岗位,她始终牵挂着艾滋病房那些人与事。2013年,她再次回归艾滋病房,成为艾滋病科护理团队的领头羊。

时光在一页页的排班本里流逝,记不清病房里住过多少患者,记不清看过多少绝望无助的眼神,记不清已经做过多少次心理护理和家属谈话了。“艾滋病不可怕,

只要治好并发症,坚持抗病毒治疗,和普通人并没有两样;艾滋病可防可控,大家不要害怕;我们要摒弃偏见,关爱他们,帮助他们树立信心;艾滋病毒携带者也能生育健康的宝宝啦!”她用自己的一颗“芳心”,将多少绝望变成了希望,让多少冰冷的家庭重拾温暖,令多少灿烂的笑容定格在脸庞。她常常这样说:“护理工作哪有什么惊天动地的大事,把一件件小事记在心里,落到细处便好。”

对护理团队她勤培训,把自己的经验倾囊相授;对患者她勤探望,把自己的真心和盘托出;对患者家属她勤沟通,把他们的担忧感同身受。和她相处,不管是工作人员还是患者或是家属,都觉得如沐春风。有她,便会无比安心。

## 3 温暖女神,抗疫先锋

“她的孩子要考试了,关键时刻,让她多陪陪孩子,让我去。”

“你肚子痛不舒服,志愿者岗亭风大,我去站岗。”

“周末你们职称考试,我来上班,你们多看看书,加油!”

“群子怀孕了,你一定要注意安全,尽量避免接触利器,防范职业暴露,大家多多照顾!”

“芳玲工作开展得很好,评先进我投她一票。”

“秋香很努力在学习PICC技术,请您指导她,让她取得置管资格证。”

“我们科室的小姑娘都十分优秀,请领导批准让她们去进修,学习更多更新的知识。”

……

“我是党员,我先上,这不仅是责任,更是担当!”她就是这样一个人把活揽给自己,

把真心、荣誉、机会统统留给别人的人。

2020年,新冠疫情来袭,她立即递交请战书,要求前往抗疫前线,被安排担任第九梯队队长。她早早做好准备,24小时待命,随时奔赴前线。而这一年,也是决定儿子一生命运的一年。5月,陈芳进入隔离病房的那天,距儿子王培霖高考不足半月。临行前,她有些自责地对儿子说:“我可能要食言了,我不能像别的孩子妈妈一样穿着旗袍去给你送考,但妈妈会和你一样努力在自己的岗位上,加油!”说完,泪湿了眼眶,她像当初母亲抱她那样抱了抱孩子,也用母亲那样的口吻和他说了抱歉。

从隔离病房出来后,她依旧时刻关注疫情动态,做好科室的疫情常态化防控。新冠疫苗到衡第一批她便去接种,用自己的实际行动支持。新冠疫苗应接尽接的政策出台后,她积极宣传动

员亲友去接种。她积极参加疫苗接种培训,取得接种资格证书,主动顶替有困难同事去方舱工作。

连续三天的方舱工作量非常大,她最早一批去,最晚一批回,工作热情依旧高涨。周日简单休息一天,5月24日,接到市卫健委通知,面对医院护理部的调配,她二话不说,立即前往隔离病房,成为2021年度抗疫第一梯队的一员。

她总说自己是护士,救死扶伤、推己及人是自己的责任;她总说自己是护士长,照顾她的“小天使们”是应该的;她总说自己是党员,就该践行一个党员的责任与担当。她也不过血肉之躯,可她却从不曾说起她是女儿、是妻子、是母亲。

“我只是做了一名党员、一名护士应该做的事。今后我会积极将党史所学成功融入日常工作中,以全心全意为群众做好事、办实事的宗旨,为更多的患者提供更优质的服务。”她说,她的心始终如一,只希望自己那些逝去的青春都不可惜,但愿山河无恙,岁月可期,“芳”心不负韶华便足矣。