

# 无影灯下,他们是守护生命的“幕后英雄”

## ——记衡阳市妇幼保健院麻醉手术科

■朱嘉林 通讯员 雷林宸

“手术中”的红灯亮起,医生们投入到紧张的“战斗”中。一支支麻醉药物从各种管道进入患者体内,几分钟后,患者进入预定的麻醉状态,手术室里除了器械碰撞的声音之外,还有监护仪“嘀嗒”的跳动声。

每一台手术成功的背后,患者想到最多的就是手术医生的技术,而往往忽略了手术中默默无闻的“幕后英雄”——麻醉医生。在衡阳市妇幼保健院,就有这么一群“幕后英雄”,他们就是该院麻醉手术科麻醉医生团队。

他们究竟在手术中扮演了怎样的角色?3月29日—4月4日是“中国麻醉周”,为了让大家更加了解这一群体,笔者近日走进衡阳市妇幼保健院麻醉手术科了解这个神秘的团队,找寻答案。

### 全程陪伴,他们是保驾护航的“守护神”

在衡阳市妇幼保健院第一住院部九楼,有一扇密不透风的门,将公共区域与工作区域隔断,不时有医护人员推送患者进出,步履匆匆。穿过这扇门,经过医护人员的换鞋、更衣区后,便进入了手术室的长廊,这条长廊连接着5间手术室,每天这里要做30余台手术。

长廊的右侧,便是麻醉医生的办公室。一袭绿色手术衣,一顶花色手术帽,一个蓝色防护口罩遮住的脸庞下露出一双明亮的眼睛,在这里,笔者见到了麻醉手术科负责人、副主任医师何丹博士。

“你可以安心睡觉了,我们会一直守护在你身边,睡一觉醒来手术就结束了!”何丹告诉笔者,这是麻醉医生们在患者手术前最常说的一句话。听到这句话,很多人都以为麻醉就是打一针让患者睡觉就好。

实际上,麻醉早已不是一门让人“睡着的艺术”。麻醉学蕴含了丰富的医学知识,麻醉医生不仅要熟练掌握麻醉专业知识,同时还要精通病理、生理、药理、内科、外科、妇科、儿科等相关知识,可以说是名副其实的全科医生。

“整个手术期间,与患者相处时间最长

的就是麻醉医生。术前、术中、术后,麻醉医生都参与其中。”何丹介绍,“在手术开始前,我们会对患者进行术前访视,评估各系统、脏器的功能及围术期的风险,并针对患者的不同情况制定个体化的麻醉方案。对于有特殊情况的患者我们会进行疑难病例讨论,并制定准备好各种预防及抢救措施,为患者的安全手术保驾护航。”

采访当天,何丹刚完成一位妊娠合并子宫肌瘤的产妇剖宫产,因肌瘤的特殊性,产妇需进行自体血回输。手术中,麻醉医生团队通过抗凝、过滤、分离、清洗、净化等处理后,将666ml红细胞经自体血回输仪输回患者体内。最终,手术顺利完成,患者成功脱险。

据悉,“自体血回输”是解决术中大出血的“功臣”,是产科大出血急救的重要技术,能够赢得宝贵的抢救时间,是指采集患者体内的血液或回收自身丢失血液成分,再回输给患者,以满足患者本人失血时需要的一种输血方法。

与异体血相比,自体血不需要从血库调取,只需回收利用患者自己的血液,一方面能安全地为患者提供完全相容的同型

血液,还能杜绝异体输血过程中感染病毒的危险,另一方面由于血液新鲜、输注及时,能最及时地为患者补充红细胞携氧能力强的血液。该科于2018年10月在我市率先开展产妇自体血回输技术,目前该技术已发展为该院的特色治疗技术。

“监护仪上的每一条波形、每一个数值和每一声警报,就是体现患者是否正常的信号,因此,我们必须保持注意力高度集中。”何丹带领笔者进入了其中一间手术室,该科副主任医师刘湘琳正盯着监测仪器显示屏,记录患者生命体征的数值变化。

通过监护仪麻醉医生可以密切关注患者的麻醉深度、意识、血压、呼吸、脉搏、体温、酸碱平衡等一系列指标,并根据患者的状态不断调整各种药物的用量和输液的种类与速度,直到手术结束,帮助患者舒适、安全地从麻醉中恢复。

随着医疗技术和医学理念的发展,麻醉医生不仅仅是在手术期为患者的安全保驾护航,还同样关注术后镇痛,患者回到病房后术中镇痛工作依然延续。同时,该科麻醉医生还在小儿胃肠镜等无痛诊疗方面也发挥着不可或缺的重要作用。

须立即手术。孩子小而体弱,又合并了重度感染,脏器功能紊乱且未成熟,麻醉的剂量难以控制,气管插管也只能换成更细的管道,麻醉面临着不小的难题。“插管没做好,患儿性命堪忧!”邹爱伟回忆,当时团队面对襁褓中才几斤重的婴儿,麻醉有很大风险,但凭借多年来丰富的经验,团队仍旧勇敢地接受了这个挑战,并为患儿找来更细的管道,小心翼翼地为患者插管。最终手术顺利,患儿脱离了生命危险。

深度,必须恰到好处,扎得浅了无法发挥麻醉的作用;扎得深了,会损伤腰椎,甚至造成瘫痪,准与不准的偏差只有1毫米。因此,麻醉医生也被称为精益求精、勇于挑战的“刀尖舞者”。

对于不同手术对象的同种疾病,麻醉医生在考虑麻醉方案时有着天壤之别。比如去年9月,该院抢救了一位出生仅数小时的新生儿,患儿诊断为“消化道穿孔并弥漫性腹膜炎”,合并肠坏死可能性大,必



麻醉医生合影

### 安全舒适,他们是无痛分娩的“魔术师”

产痛,是绝大多数女性一生中经历最剧烈的疼痛。该科副主任医师杨胜男介绍,“无痛分娩”在医学上称为“分娩镇痛”,是利用各种方法使分娩时的疼痛减轻甚至消失,不仅能减轻女性对分娩的恐惧以及产后疲倦感,还能让产妇在第一产程得到足够的休息,为随后娩出胎儿存储体力。

“开到两指感觉已经痛得承受不住了,上了无痛之后感觉就好多了。”采访当天,一位刚接受了无痛分娩的产妇对于自己的分娩过程连连惊叹:“麻醉医生简直是‘魔术师’,仿佛在我身上施了魔法,不仅不痛了,还睡了一觉,生的时候也能得上劲了!”

近年来,随着人民生活条件日益改善,大家愈来愈重视产妇的生产感受,无痛分娩技术的普及成为了产妇缓解疼痛的“福音”。在我国,很多孕妇及家属对无痛分娩存在误解,认为会对母亲或胎儿造成不良影响。因此分娩镇痛的比例比较低。

杨胜男指出,其实,椎管内分娩镇痛早已在全球广泛应用,其使用的药物浓度远低于一般手术时椎管内麻醉的药物浓度,经胎盘吸收的药物更是微乎其微。多项研究均表明,无论是近期还是远期,分娩镇痛都不会对母婴造成不良影响。

据了解,衡阳市妇幼保健院是全国913家首批挂牌开展分娩镇痛试点工作的医院之一,截至



麻醉手术科医护合影

### 科室简介

麻醉科手术室成立于1997年,经过20余年的发展,现有麻醉科医生9名,其中博士1名、硕士1名,主任医师1名、副主任医师5名、主治医师1名、住院医师2名、手术室护士16名,多名医护人员均有在美国、北京、上海、广州等知名医院进修学习的经历。

科室设备配置与国际接轨,拥有一流的现代化层流手术室5间,设有麻醉后恢复室(PACU),麻醉咨询门诊,拥有高端进口Ohmeda麻醉机、迈瑞多功能监护仪、BIS麻醉深度监测仪、血气分析仪、产科自体血液回收机、床旁超声仪、心电图除颤仪、闭环靶控输注系统、纤支镜、可视喉镜、可视光棒等高端医疗设备,极大的保障了病人术中的安全与舒适。

科室医疗服务涵盖临床麻醉、无痛诊疗、急慢性疼痛治疗、危重病人救治等。广泛开展产科、妇科、小儿外科手术麻醉,擅长于凶险前置胎盘、胎盘早剥、胎盘植入、重度子痫前期、产后出血等产科危重症麻醉,妇科腹腔镜、宫腔镜、恶性肿瘤、盆底重建等妇科手术麻醉,早产儿、低体重儿麻醉及无痛分娩、无痛人流等无痛诊疗技术,率先在衡阳地区开展产科自体血液回输技术,保障产科大出血病人的生命安全。

主持及参与国家级、省市级科研课题10余项,发表论文40余篇,发明专利1项,是国内多家学会的委员单位。麻醉手术科团队秉持“患者为中心”的理念,以高尚的医德,精湛的医术,配合先进的仪器设备,竭诚为所有患者提供最优质的医疗服务。



目前,该院分娩镇痛量及分娩镇痛率均高居全市首位,每年开展1200例,分娩镇痛率已超60%。

麻醉医生,他们是患者的“守护神”、勇于挑战的“刀尖舞者”,也是减轻疼痛的“魔术师”,同时,他们也是一进入手术室就一刻也不停歇的“陀

螺”。笔者采访结束时,已是中午1时,麻醉医生们交替着来到办公室吃饭,又立即回到手术台旁。用一两分钟狼吞虎咽吃完午餐的何丹虽然面带倦容,但仍旧笑着对我们说道:“虽然很辛苦,但能这样默默奉献,捍卫患者的生命,一切都值得!”

## 准爸爸体验分娩疼痛,直呼「痛如刀割」

衡阳市妇幼保健院

■文/朱嘉林 通讯员 雷林宸 图/袁龙

本报讯 没有经历过分娩的人,无法真正体会生孩子的“痛”,也有部分男性无法理解,自己的妻子在分娩时为什么会痛得“花容失色”。3月29日—4月4日是“中国麻醉周”,衡阳市妇幼保健院麻醉手术科、产科联合举办“敬畏生命 关注麻醉”宣传活

动,不仅为孕妈妈们普及无痛分娩知识,还为准爸爸们特别准备了“分娩阵痛体验”,让准爸爸们体验生孩子的痛,从内心真正理解女性成为母亲所承受的不易。在体验分娩疼痛时,准爸爸们戴上分娩阵痛仪,体验妻子分娩时所承受的疼痛。准爸爸们无不嚎啕大叫,表情痛不欲生。“4级就痛如刀割了,生孩子要痛到10级,该怎么忍受?你到时候一定要用无痛分娩!”其中一位准爸爸在体验到四级阵痛的时候对身旁的妻子说道:“体验了才知道作为一个母亲的

不易,感谢妈妈给了我生命。感谢我的妻子,我会鼓励她,会一直陪伴她顺利分娩!”

麻醉手术科负责人何丹博士介绍说:“分娩阵痛仪是根据不同孕程时的痛感设置电流强度,模拟分娩阵痛。每个人对疼痛的感受是不同的,有的人在5级、6级就难以忍受,有的人到了9级、10级还可以忍。男士们的体验时间只有7—10分钟左右,而正常情况下,产妇分娩要持续几个小时甚至十几个小时,这种疼痛一直伴随,直至胎儿和胎盘分娩出来。不仅如此,即使男士们体验到与产妇生产时同一级别的疼痛,产妇分娩时也会比这一级别疼得多。阵痛体验只贴了2到4张电极片,而产妇生产时的疼痛点是多处的。”

现场,麻醉手术科的专家们还使用脊椎模型,从专业角度向孕产妇及家属普及了无痛分娩的过程、好处等知识,让她们全面了解无痛分娩。专家指出,此次分娩疼痛体验活动让准爸爸们对于女性分娩有了新的认识,发自内心的感受妻子孕育新生命的

不易,也让女性朋友更深入、更理性地了解无痛分娩,正确认识产妇产时的疼痛,科学应对,有助于产妇顺利分娩。



准爸爸们体验分娩疼痛