

治疗痔疮，中医有“秘密武器”

衡阳市中医医院肛肠科运用中医注射配合中药口服、中药坐浴熏洗等治疗，帮助了数万患者摆脱烦恼



专家简介

蒋鑫，副主任医师，2007年深造于北京市肛肠医院，是湖南省中医肛肠学科名专家、湖南省中医肛肠首届质控中心委员、湖南省中医肛肠专业委员会常务委员、湖南省中医药和中西医结合学会大肠肛门病专业委员会常务委员、衡阳市肛肠专业委员会副主任委员、湖南省住院医师规培结业执考官、衡阳市中医医院肛肠病学科带头人。主持并参与多项省市级科研课题，先后在国家及省级核心期刊发表肛肠专业学术论文多篇，擅长对各型混合痔、复杂性肛瘘、肛周脓肿、肛裂、肛门瘙痒、肛周尖锐湿疣、急性慢性结直肠炎、便秘及直肠肛周肿瘤等肛周疑难疾病的诊治。

科室介绍

衡阳市中医医院肛肠科是湘南地区成立最早的肛肠病专科之一，是衡阳市中医医院的重点专科，有着50多年的开科历史，现有副主任医师3名，高年资主治医师3名。科室是全国肛肠疾病防治工程定点医院，湖南省中西医结合肛门病专业委员会委员，被湖南省中西医结合学会授予“肛肠病治疗新技术重点推广示范医院”。擅长治疗各种类型痔疮、肛周脓肿、肛瘘、肛裂、直肠息肉、肛周尖锐湿疣、直肠脱垂以及其他各种常见肛周疾病，而且对慢性结肠炎、便秘及结肠癌等疑难病症的诊治也具有相当丰富的经验及满意的疗效。



肛肠科团队

■朱嘉林 杨澄莉

常言道“十人九痔”，痔疮是肛肠科常见疾病，是直肠末端粘膜及肛管皮肤下静脉曲张、扩张、屈曲所形成的静脉曲张团。痔疮在不同年龄段及不同性别群体中均可发作，并随年龄增长而呈递增态势。患者以反复出血、肛门胀痛及痔核脱出等为主要表征，病情严重者可有嵌顿、排便困难等情况，使得患者的生活质量受到影响。

由于饮食习惯的改变，近年来，越来越多的患者为痔疮的疼痛所苦恼，发作时既痛苦，又尴尬。这种难言之隐，让人坐立不安，夜不能寐，饱受煎熬。对此，衡阳市中医医院肛肠科在中医药特色治疗领域狠下功夫，并将人性化、多样化和细致化的服务有效融入患者的就医体验中，研究发展了许多具有中医特色的治疗痔疮“秘密武器”，靠实力和治疗效果赢得了业界和患者的广泛赞誉。衡阳市中医医院肛肠科究竟有何奇招？看看该院肛肠科主任蒋鑫怎么说。

中药注射 解除老人2年便血之苦

84岁的刘爷爷是我市一重点高中退休教师，2年前开始出现排便时滴鲜血，且出血量较多。出于对自己的身体健康的担心，近2年来在家属陪同下，刘爷爷一直就近在市内一家大型医院肛肠科门诊治疗。期间，刘爷爷便血的情况一直得不到有效控制，尤其近日来脸色变得越发苍白，走起路来还有明显的胸闷、气短、乏力等不适。刘爷爷的邻居建议其去衡阳市中医医院肛肠科看看中医。

2月4日，刘爷爷在家人的陪同下来到衡阳市中医医院肛肠科门诊就诊，科主任蒋鑫接诊后告诉他，中医确实有很好的办法能帮他有效止血。刘爷爷遂选择在该院住院治疗，完善血常规检查后，刘爷爷才知道自己胸闷、气短、乏力的原因是由于中重度贫血。据了解，血红蛋白正常值为110-160g/L，而刘爷爷的血红蛋白已经降至69g/L，大便隐血是阳性的，说明刘爷爷的痔疮非常严重。

2月5日，蒋鑫在局部麻醉下对刘爷爷出血的痔疮行中药注射治疗，术后

配合中药口服、中药坐浴熏洗及中药换药等其他治疗。

2月6日早晨，术后首次排便，刘爷爷就发现排便时不再有鲜血滴出来了，而且他还惊喜地发现，以前一排便就脱出来的一大团痔疮现在也不再脱出来了，完全没有想像中的痛苦。当天，蒋鑫带领科室医生对其进行查房，刘爷爷紧紧地抓住蒋鑫的手说：“早知道衡阳市中医医院肛肠科有这么好的治疗方法，就该早些来这里治疗，不该在别的医院治疗了两年，花了钱不说，病情还加重了……”观察2天后，便血和解大便时脱出的症状不再发生，刘爷爷高高兴兴地回家过年。出院时，他对衡阳市中医医院的高超技术赞叹不已。

中医治疗有奇效 彻底摆脱“脱肛”烦恼

中药注射治疗为什么会有如此好的效果呢？蒋鑫介绍：“这得益于中医治疗的理念与思路，它的治疗原理来源于中医理论‘酸可收敛，涩可固脱’。”据了解，运用这种中医理论的基础，该科选用了有收敛固涩作用的中药五倍子和明矾制成注射剂进行痔粘膜注射，收缩闭塞血管，并使痔粘膜与直肠壁的基层产生无菌炎症粘连，从而达到止血和固定痔核防止脱出的效果。

68岁的患者唐大伯就是一位中医注射治疗的受益者。唐大伯是衡南县谭子山镇人，幼时有直肠脱垂病史，随着年龄增大，逐渐恢复。然而，年老以后，又犯了该病，每次行走、劳作、蹲厕时均会出现直肠脱出现象，脱出长度有6—8cm，属于二度直肠脱垂，俗称脱肛。

对此，蒋鑫和科室副主任医师李兵剑因病施治，针对患者的身体状况及诉求，给患者进行了直肠粘膜结扎手术，并联合中药粘膜下注射及直肠周围注射，1次中医注射治疗后，患者行走、大便时直肠均不再脱出，治疗效果让患者及其家属深感满意，5天后唐大伯即出院，6个月及1年后随访均无复发。

蒋鑫表示，理论上而言，有针对性的选择中药注射对于所有便血和痔疮轻度脱出的患者都能起到良好的治疗效果，但由于没有将痔疮切除，有些患者特别是年轻的患者会担心其可维持疗效的时间。基于这种焦虑，在临床上，该科优先

选择用于那些年老体弱不能耐受切除手术，但有便血或有痔核脱出、合并严重的疾病（如肝硬化、恶性肿瘤、重度贫血）伴有便血或脱出者以及部分惧怕手术切除，但愿意接受注射治疗的患者。

55岁谢先生因反复便血3个多月，诊断为内痔便血，在该科门诊反复就诊咨询5次，仍下不了决心行痔切除术。然而服药效果不理想，用药时症状即缓解，停药后症状又如从前。随后，蒋鑫建议其住院行中药注射治疗，明确告知其采用这种方法可不切除痔疮，只需在出血的痔疮内进行局部中药注射，治疗过程既不疼痛，且出血可很快止住。在蒋鑫的耐心讲解下，患者接受了这种方案。入院次日即行内痔中药注射治疗，一次治疗后解大便果然不再出血，注射后第二天即出院回家了，患者对此非常满意。

蒋鑫还介绍，该院肛肠科团队通过长期的临床观察与研究，探索并开展了一系列的中医特色护理疗法，除了在中药注射治疗领域有很深的造诣，中药口服、中药肚脐贴敷、中药坐浴熏洗等其他疗法也能精准对付痔疮，有效地为患者解决痔疮难题。

久坐出“痔” 春节过后请多运动

“对付痔疮，三分治七分养。”蒋鑫介绍，痔疮的产生和生活、饮食习惯密不可分，养成良好的生活、饮食习惯，能有效预防痔疮。

长期卧床、久站、活动减少时，肠蠕动减慢，肛门松弛，肛门部的静脉容易淤血而形成痔疮。因此，蒋鑫从生活习惯上提醒市民，要多练习提肛运动，加强血液循环，减少痔疮的发生。饮食上，要少吃辛辣、刺激、油腻的食物，少喝酒、多喝水，多吃粗纤维食物、水果和蔬菜。

值得注意的是，久坐最容易“坐”出痔疮。春节期间，亲朋好友经常聚会喝得大醉，暴饮暴食，人们容易患上痔疮等肛肠疾病。同时，很多年轻人趁着假期追剧、打牌、玩游戏，一坐就是一整天甚至通宵。因此蒋鑫建议，春节假期过后，市民适当地多做体育锻炼，如跑步、打太极拳、做健身操、工间操等，促进血液循环和肠蠕动，减少盆腔充血和痔疮的发作。

蒋鑫特别指出，排便时间长，肛管、直肠充血加重，也容易引起痔疮。因此，他提醒市民排便时要集中精力，不要看书、看报纸或玩手机，要将排便时间尽量控制在3分钟以内。