

衡阳市中心医院正式筹建房颤中心

■文 / 图 朱嘉林

本报讯 为进一步规范房颤诊疗流程,提高医院房颤规范化管理,12月12日,衡阳市中心医院房颤中心建设筹备会召开。该院将大力支持房颤中心的建设及认证工作,通过全院各科室精诚协作,整合多学科资源,规范房颤患者的诊疗流程,为提升我省房颤救治水平尽力,为广大患者带来高标准优质服务。

据悉,房颤中心的成立,建立了我国房颤综合管理模式,提高了房颤的早期诊断率,规范了房颤的药物治疗,普及和规范了新型治疗技术。相关数据表明,我国房颤患病人数超1000万人,随着人口老龄化进程加剧,房颤发病率呈现快速上升趋势,新发房颤患者不断增多。目前,我国房颤早期诊断率低,房颤患者的知晓率低;房颤患者抗凝比例低于全球水平;室率、心律控制药物应用不规范;手术干预比例低;房颤患者长期管理和随访欠缺,长期治疗依从性差。

该院党委书记申惠龙在会上指出,房颤导致卒中风险的显著增加,给社会、患者及其家庭带来沉重的经济负担。规范心房颤动的诊疗,能降低房颤卒中的发生率和



会议现场

由此引发的致残率及死亡率。规范的房颤综合管理刻不容缓、迫在眉睫。

据了解,市中心医院心血管内科胸痛中心于2018年12月通过国家胸痛中心总部认证,牵头组建了衡阳市胸痛中心联盟。2020年12月3日又顺利通过了省市州级临床重点专科的验收。

此次市中心医院启动房颤中心建设,医院出台了积极的扶持政策,将在人力、设备投入等方面提供大力的支持,积极动员全院的力量,组织不同层次的院内培训,联动县域医疗单位进行分级诊疗,逐步实现对房颤患者的全程管理、规范治疗、降低并发症的发生。该院房颤中心医疗总监、心血管内科主任医师赵庆禧表示,房颤中心启动筹建以后,需要运行半年以上,通过国家房颤中心认证,预计最快到明年5月建设成功。

当天,筹备会邀请了武汉大学人民医院唐艳红、中南大学湘雅医院石瑞正、湖南省人民医院张翼等教授分别作《房颤中心建设意义及规范》《心房颤动的发病机制》《房颤手术并发症的处理及预防》主题学术讲座,现场学习气氛热烈,互动交流效果好。

争分夺秒,与死神抢夺生命

衡阳市中心医院多学科合作,成功抢救一名心脏骤停半小时患者

■通讯员 谭锦灿

本报讯 近日,衡阳市中心医院胸外科与肝胆外科、麻醉科、手术室、输血科、急诊科、ICU等多学科合作,成功抢救了一名刀刺伤致失血性休克、心脏骤停半小时的患者。

患者宁某,37岁,是一名普通工人,11月20日不慎被人用刀具刺伤左侧胸背部,被120急诊送至衡阳市中心医院急诊科抢救。入院时,患者因大量失血已出现神志不清、大汗淋漓、低血压等休克症状,急诊胸腹部CT考虑左侧大量血气胸,同时不排除脾脏损伤可能。该院胸外科与肝胆外科急会诊,制定了积极抗休克

的同时完善术前准备,急诊送手术室行左侧剖胸探查止血术,术中肝胆外科随时行剖腹探查准备,抢救工作有序进行,10分钟后被送至手术室行麻醉准备,麻醉过程中患者出现心率下降并出现室速的心律失常,双侧瞳孔完全散大固定,对光反射消失。患者随后出现了心跳骤停,胸外科紧急左侧开胸,果断施行了胸内心脏按压,同时麻醉科及手术室积极输血、抢救。

这是一场与死神抢夺生命的比赛。通过长达半小时的心肺复苏,患者终于恢复了自主心律。术中探查发现,患者左侧刀刺伤致膈肌破裂、肺裂伤,同时合并脾脏破裂。紧急完成

膈肌及肺的修补,肝胆外科接力,紧急行剖腹探查,脾脏切除术,术中共出血约3700ml,麻醉科采用自体血回收技术,节约了大量的血资源,同时术中加强脑保护,脑复苏。通过抢救,患者生命体征逐渐平稳,5个小时后安返ICU,患者瞳孔缩小恢复正常,逐渐恢复神智。经过ICU的精心治疗,患者恢复良好,顺利转回胸外科病房继续治疗,目前患者神智恢复。由于肢体遗留部分功能障碍,患者正在康复科接受康复治疗。

通过这个成功的刀刺伤抢救案例,再次彰显了衡阳市中心医院创伤急救的技术水平,同时成为多学科合作在急危重症患者抢救上的成功典范。

衡阳市疾控中心专家提醒市民:

远离流感 接种疫苗是关键

■朱嘉林

本报讯 冬季气温骤降,我们将面临流感和新冠疫情双流行的严峻形势,如何应对流感,成为近期不少人关心的话题。近日,衡阳市疾控中心预防医学门诊部专家张好提醒市民,在新冠疫苗未上市前,尽早接种流感疫苗是防止两者叠加感染最有效的手段,通过接种流感疫苗可以有效减少流感病例的发生,减轻疫情防控的压力。

据悉,流感疫苗接种后需2—4周的时间才能产生具有保护水平的抗体。因此,张好建议市民应在流行高峰前完成疫苗接种。根据流行病学统计结果,10月份左右是南方地区接种流感疫苗的黄金时期,但只要没有发病,整个流感流行季节都可以接种流感疫苗。由于流感病毒每年都会变异,而且流感疫苗接种后保护作用相对较短,因此建议应在每年流感季节来临前接种一针剂流感疫苗。

接种流感疫苗不但可以避免感染流感病毒而发病,还可以显著降低接种者发生并发症的风险。尤其是对于患有肺心病、糖尿病、肾病、高血压等慢性病的老年人来说,感染流感病毒后,其产生的后果将更严重。

“预防流感疫情的发生,接种流感疫苗是最直接的手段之一,更重要的是培养正确的预防意识。”张好提醒市民,尽量避免去人群密集的地方,公共场所佩戴口罩;保持良好的卫生习惯,勤洗手、保持环境的清洁及通风;增强体质,注意增减衣服等都应成为我们生活的常态。只要我们坚持宣传在前,预防为主,防治结合,就能一定远离流感。

值得注意的是,由于目前流感疫苗供应相对不足。世界卫生组织建议下列人群优先接种。一是60岁以上老人,特别是患有慢性疾病,免疫力低下,抵抗力弱的高危人群;二是一线的医务人员;三是托幼机关和大中小学校学生;四是养老机构及其护理人员。需要接种疫苗者可联系衡阳市疾病预防控制中心预防医学门诊部。联系电话:0734-8209155。

医学专家齐聚一堂 共话精神卫生发展

■通讯员 刘丽娜

本报讯 12月10日上午,衡阳市医学会精神卫生专业委员会2020年年度会议暨衡阳市精神障碍医疗质量控制中心2020年年度会议在衡阳市第二人民医院召开。来自衡阳市各县(市)区106位从事精神疾病防治的专家、学者和医务人员齐聚一堂,共同探讨精神疾病的防治问题,其间还特邀了湘雅附二精神卫生研究所专家罗学荣教授授课。衡阳市第二人民医院院长陈欣致开幕辞。

衡阳市第二人民医院业务副院长范雅星就2020年度湖南省精神障碍

医疗质量控制中心对衡阳市县区5家精神专科医院安全核查的情况进行了总结,并指出现阶段存在的问题及整改建议。

精神卫生专业泰斗、湘雅罗学荣教授以《强迫症的诊断与治疗》为题,从强迫症的识别到SSR单一治疗与增效治疗以及传统用药与个性化用药的甄别等方面知识作了详尽讲解,为临床用药提供了宝贵的指导意见;衡阳市第二人民医院主任医师陈卉针对当前青少年存在的非自杀性伤害(NSSI),以马斯洛心理层次需要论为出发点,探究青少年的思维模式与防御机制,让大家了解非自杀性伤

害(NSSI)动机与积极应对措施;衡阳市第一人民医院神经内科主任朱灵芝从神经内科专业角度全方位讲解了如何第一时间识别“脑卒中”,强调争分夺秒抢救生命院前急救知识与临床治疗方法;衡阳市第二精神病院副主任医师肖莉向大家讲解了青少年抑郁症的诱因、临床表现及家庭治疗方法,以及如何改善家庭结构功能达到家庭健康状态发展的目标。

此次年会暨总结会搭建了临床工作人员相互学习的重要桥梁,解决了许多临床医师在工作中碰到的问题,增进了交流,开拓了大家的视野,确定了基层精神专科医院前进的方向。