

从5年不孕到5个月“幸孕妈妈” 南华附一为她圆梦

36岁女子因多囊卵巢、子宫内膜薄,多方“求子”无果,今年终于在南华大学附属第一医院生殖中心的治疗下成功受孕

■朱嘉林

近日,南华大学附属第一医院生殖中心传来一阵阵欢声笑语。“我们终于有了自己的宝宝,您就是我们全家的恩人。”36岁的王女士一家带着灿烂的笑容向该中心副主任张晶感谢。说起肚子里已有5个月的胎儿,夫妻俩的欣喜和感恩之情溢于言表。

即将到来的新生命,让王女士全家幸福圆梦。然而这个爱的“结晶”,得来却异常艰辛曲折。事情还要追溯到2014年……

A 多囊卵巢,夫妻5年未能如愿生子

王女士今年已经36岁了,来自娄底双峰。2014年,结婚许久的她,肚子却没有一点动静,在丈夫的陪同下去医院检查,才知道自己患有多囊卵巢综合征。

据了解,多囊卵巢综合征是育龄期妇女常见的一种内分泌及代谢异常疾病,以稀发排卵或无排卵(排卵功能紊乱或丧失)和高雄激素血症(妇女体内男性激素产生过剩)为特征,也是女性

不孕的常见原因,主要临床表现为月经周期不规律、不孕、多毛、痤疮。

面对病症,王女士也试图通过一些药物调理来提高受孕几率,折腾了几个月,肚子还是没有一点动静。无奈,夫妻俩经人介绍在长沙某医院生殖中心行试管婴儿助孕。历经艰难的等待,反复的抽血检查、监测,终于进行了胚胎移植。然而,试管婴儿移植进体内后,未能存活,满怀希望的她,心情跌落谷

底。王女士只得将未成活的胎儿清宫排出,清宫手术也对王女士的子宫造成了一些损害,其子宫内膜变得非常薄,更加不易于怀孕。

身心俱疲的王女士,没有选择放弃。“此后,我们去了很多医院治疗,做过各种检查,吃过西药,喝过中药,也试过偏方,尝试了各种方法,可肚子就是不见动静……”说起那段经历,王女士眼眶不禁泛红湿润。



专家简介

张晶,南华大学附属第一医院生殖中心副主任,副主任医师,医学博士。毕业于中南大学湘雅医学院,研究方向为生殖内分泌与不孕症。长期从事妇产科临床与教研工作,担任中国康复医学专业委员会委员,湖南省生殖专业委员会青委副主任委员,衡阳市妇产科专业委员会委员,南华大学附属第一医院生殖伦理委员会委员。

擅长不孕症、多囊卵巢综合征、月经失调、反复自然流产的治疗,在试管婴儿技术、人工授精技术上有很深的造诣。

B 实力雄厚,南华附一让其重燃信心

王女士回忆,2019年12月,经历了五年的无数次失望,她濒临绝望时,一个朋友向她推荐了远在衡阳的南华大学附属第一医院。“这个医院是我们湘南地区的龙头医院,它们生殖中心实力雄厚,在治疗不孕方面很不错,怀孕率很高,我几个朋友都是在那里搞好的。”朋友的话又给了王女士希望,于是,王女士一家抱着这最后一丝希望,来到了南华附一生殖中心,中心副主任张晶博士热情地接待了她。

张晶毕业于中南大学湘雅医学院,

副主任医师,医学博士,长期从事妇产科、生殖内分泌疾病的临床与教研工作,尤其擅长不孕症、多囊卵巢综合征、月经失调、试管婴儿技术、人工授精技术、反复自然流产等疾病的诊治,许多不孕症患者经过她的诊治都成功怀孕,因此深受患者好评。

接诊王女士时,张晶耐心地询问了王女士的病史和就诊经过,并为其做了细致的检查,经诊断,王女士不仅患有多囊卵巢综合征,还有子宫内膜薄、高脂血症、胰岛素抵抗、脂肪肝、肝功能损害、易

栓症等诸多影响怀孕的不利因素。这其中,任何一项因素不解决,都会影响王女士怀孕,而且对妊娠期的胎儿和母亲都有较大的威胁。

面对如此复杂的局面,“我是否还有机会生孩子?”王女士再次陷入失望当中。看到王女士那焦虑的眼神,张晶安慰道:“不用太担心,我们是大型综合医院,各个学科实力都很雄厚,这些不利因素我们都有办法治疗,你只要放松心态配合就一定成功,好的心态更加有利于怀孕。”张晶的话,给了王女士莫大的信心。

C “送子观音”,生理、心理全面调理后收获好“孕”

根据王女士身体的实际情况,张晶做了许多针对性的孕前治疗工作:包括体重专业管理、护肝治疗、易栓症治疗等,结合中、西医药物治疗降体重、降血脂、降胰岛素等。

不仅全面调理了王女士的身体,张晶还耐心地调整了其心情。面对初检的结果,王女士忐忑不安,担心这次又是失败的尝试,浪费时间精力和金钱。对此,张晶经常对王女士进行心理疏导,向其科普孕前准备工作,告诉她这些不利因素都能慢慢调理好。在张晶的开导与鼓励下,王女士再次燃起了信心。

经过2个月的调理期后,张晶医生认为王女士身体已调理好,卵子和子宫条件都不错,于是在今年2月份给王女士进行试管婴儿术助孕,顺利获得了优质胚胎。

“考虑到王女士的子宫内膜非常薄,还合并有难治性的高脂血症,常规的方法将胚胎移植入子宫后,胚胎很难着床并顺利成活。”张晶说道:“因此我们决定将她的优质胚胎暂时冷冻保存。”

通过全面的治疗和调整后,王女士血脂终于降至正常水平。今年5月,通过在宫腔镜下行子宫内膜检查,同时通过激素替代疗法结合宫腔内灌注集落刺激因子改善子宫内膜条件,一切准备妥当后,张晶才将王女士的胚胎进行解冻、移植入子宫内,王女士最后成功受孕。

采访时,王女士已受孕5个月,经过详细检查,其身体状况与胎儿成长情况均正常。对于这个来之不易的宝宝,王女士抑制不住内心的感激之情:“感谢张主任,她就是‘送子观音’,给我们送来了爱的‘结晶’。助孕过程她态度好,有耐心,思路清晰,而且对患者的心理疏导很有方法,真的特别感谢她!”

从医15年的张晶,在每一位“幸孕妈妈”心目中,都是女神一样的存在。时至今日,她已经帮助上千名“幸孕

宝宝”降生,其中还有很多“龙凤胎”。

许多不孕不育者由于“求子”心切,在病因不明或机体状况不良的情况下盲目治疗,不仅浪费了大量的金钱和时间,更耽误了治疗良机。张晶也提醒各位不孕患者,不孕不育的治疗只有找准病因,结合患者情况进行针对性的治疗,方能少走弯路,顺利孕育。

