



真情帮扶送健康 爱心义诊暖人心

南华大学附属第一医院在常宁市柏坊镇联合村开展义诊和扶贫走访活动



■朱嘉林

本报讯 “大爷,您的血糖有点高,平时饮食上千万要注意点,晴天要常出来溜达溜达。”11月4日,常宁市柏坊镇联合村村委会大坪热闹非凡,南华大学附属第一医院在该村开展“爱心义诊 真情扶贫”义诊活动,免费为村民提供健康咨询。

当天上午,来自南华附一医院皮肤科、普外科、神经内科、耳鼻喉科、风湿免疫科、心血管内科等科室的数十名医务人员认真地地为村民免费义诊、送药、发放健康宣教材料,并提



供健康咨询。现场,医务人员为村民测量血糖、血压、做心电图、认真聆听病情描述、初步筛查诊断、耐心细致地解答患者提出的问题,为村民提供切实可行的健康指导并免费发放医药品。

“我有癫痫的症状,已经吃了十几年的抗癫痫药物。”贫困户胡某来到神经内科的服务台就诊。“你这种症状可能并不是癫痫,抗癫痫药物有副作用,可不能自行乱服啊!一定要先去医院详细检查确诊后,根据医生的指导服药。”神经内科医生耐心地为其讲解。

此次活动得到了广大群众的一致好评,

不少村民表示,活动让大家的心里暖暖的。“爱心义诊 真情扶贫”义诊宣传活动,真正把医疗专家送到了村民的家门口,为困难群众解决了急需的医疗问题,不仅普及了健康知识,增强了贫困群众的自我保健意识,而且使群众进一步了解了健康扶贫政策,有效缓解群众因病致贫、因病返贫的难题,让百姓享受到了实实在在的健康服务。

当天,院领导与专家还开展了一对一的走访活动,把温暖和关怀送到每家每户,并与帮扶村干部就脱贫攻坚工作做深入交流。医院党委副书记、常务副院长唐惠芳表示,以后将更坚定地为村民办实事、办好事的信心和决心,不仅要不断满足居民群众的就医和保健需求,同时要搭建起多方互助的爱心桥梁,通过扶智扶志、产业帮扶,全面助推联合村脱贫攻坚工作取得新成效。

据悉,常宁市柏坊镇联合村是南华附一医院的联村帮扶单位,从2017年至今,该院多措并举助力该村脱贫攻坚,不仅多次一对一走访,为村民解决脱贫路上的难题,还提供项目扶贫资金67.2万元,用于产业扶贫、村部基础设施建设,安置路灯等项目。

座谈会上,联合村党总支书记、村长尹小青介绍,柏坊镇联合村有32个村民小组,560户2380人,是100人以上的非贫困村。目前,建档立卡贫困户83户290人已全部脱贫。

南华附一医院检验医学中心:

在省医学会检验医学学术会议上屡获佳绩

■通讯员 宁丽常

本报讯 近日,南华大学附属第一医院检验医学中心李育萌、宁丽常所撰写的论文,在湖南省医学会检验医学学术会议的论文演讲比赛中分别荣获特等奖和一等奖。

10月29日至31日,湖南省医学会检验医学学术会议在长沙隆重举行。南华大学附属第一医院检验医学中心李育萌所撰写的论文在本次大会的优秀论文评选活动中脱颖而出,以最高评分喜夺桂冠;宁丽常所撰写的论文同样以优异的成绩荣获本次大会优秀论文竞赛一等奖。

南华附一医院检验医学中心在刘双全主任的带领下,迅速发展,科教研水平明显提升,学科影响力逐步提高。2020年南华附一医院获国家重大疫情救治基地,其中,检验医



学中心负责国家重大疫情救治基地检测平台建设。该中心学科在2020年成功申报湖南省一流本科专业——南华大学医学检验技术专业入选湖南省一流本科建设点。检验医学中心一直以“质量和服务”为核心的理念,全力以赴进行医院“6S”打造,在医院第六批



“6S”打造推广科室中荣获金奖。检验医学中心将以6S管理为契机努力做好技术引领、管理示范、服务支撑,同时坚持临床、科研和教学协同发展,积极参与实验室认证,努力把检验医学中心建成具备综合检测和临床服务能力的省内一流的综合性实验室。

凝心聚力,推动全市急诊学科建设发展

2020年衡阳市急诊学术年会暨急诊技能进展培训班召开

■朱嘉林

本报讯 为推动我市急诊医学学科建设,继续优化急诊急救服务,11月7日,由衡阳市急诊医学专业委员会、衡阳市急诊科质量控制中心主办的2020年学术年会暨急诊技能进展培训班在衡阳市中心医院顺利召开。市卫健委、市中心医院相关领导以及来自省、市近两百位急诊医护同仁参加了本次会议。

市中心医院书记申惠龙致辞并表示,本次年会将加快构建急危重症患者救治体系和

院前院内信息共享网络,实现急危重症患者医疗救治快速、高效、优质发展。

年会还邀请了省、市多位急诊领域专家进行授课,形式丰富新颖,内容紧跟国内外急诊医学新进展、新动态、新理念,大家相互切磋,深入交流,为进一步促进我市急诊医学的发展起到良好的指导作用。

本次会议是我市急诊医学界全方位的学术交流大会,必将帮助全市从事急诊医学、急诊重症、院前急救的专业人员进一步了解急诊医学,从而大大提高全市急诊救治的整体

水平。

据了解,作为衡阳市医学会急诊医学专业委员会主委单位、急诊医学专业住院医师规范化培训基地,衡阳市中心医院将急诊能力建设摆在重要的位置,统筹推进急诊医学科、EICU和院前急救及相关专业学科的一体化、同质化管理,认真落实院内急诊绿色通道无缝对接,切实搭建急诊大平台,科学、快速、高效处置急危重症患者,积极开展突发公共卫生事件和灾难事件医疗救治,为保障人民群众生命安全和身体健康作出了积极的贡献,取得了很好的社会效益。

如何美美地睡上一觉?

湖南省医学睡眠论坛在南华医院召开

■朱嘉林

本报讯 为增进学术交流,提高学术水平,11月7日,2020年湖南省医学会睡眠医学专业委员会年会、湖南省医学会神经内科学专业委员会睡眠学组年会、衡阳市医学会神经内科学专业委员会年会、国家级继续医学教育项目《神经退行性疾病规范化诊治研讨班》在南华大学附属南华医院举办。年会特别邀请北京、上海等省内外专家教授现场交流讲座,就睡眠呼吸暂停对免疫系统的影响、情绪与睡眠等多个课题进行深入探讨。

“人的一生,几乎有1/3的时间是在睡觉中度过,拥有优质的睡眠对健康起着非常重要的作用。没有良好的睡眠就没有健康,它涉及到人体的生长发育,涉及到人体组织的修复,涉及到机体的平衡,也涉及到很多疾病。”会上,南华医院院长汤永红教授作为中国睡眠医学研究会睡眠障碍专委会副主任委员以及湖南省医学会神经内科委员会睡眠学组组长,就中国成人失眠伴抑郁焦虑诊治专家共识进行了详细解读,他表示,传播睡眠科普知识,旨在为患者提供更优质的医疗服务。据统计资料显示,我国有超过3亿人存在睡眠障碍,成年人失眠发生率达38.2%。

汤永红提醒广大市民,要注意预防睡眠障碍。具体而言,要养成良好的睡眠习惯;睡觉前不要做过于兴奋的事情,包括剧烈的运动、饮料、咖啡、浓茶、吸烟都是不好的;要保持良好的工作习惯,劳逸结合;卧室里面保持舒适的、温馨的休息环境。

本次大会除了主会场外,还设置了两大会场。与会人员激情高涨,每个分会场均人数爆满。据悉,南华医院神经内科在院长汤永红教授的正确领导下已于2019年开设了睡眠医学中心,是衡阳市最先开展睡眠脑电监测技术的三级甲等医院之一。科室目前培养了睡眠专科医师4名、睡眠治疗师1名、专科护士3名,设备齐全,拥有国际先进的多导睡眠监测系统,专业治疗失眠的理疗仪器以及改善情绪、心身的贝多芬音乐治疗床,同时引进中医疗失眠的新型艾灸装置“百笑灸”辅助调理睡眠。南华医院神经内科每周一、周二开设了睡眠专家门诊,欢迎有睡眠困扰的患者前往就诊。