



南华大学附属南华医院手足显微外科中心主任谢松林:

在血管上缝“绣花针”的“手护神”

■朱嘉林

从青涩懵懂的“医学生”，到如今享誉业内的“手足外科专家”，南华大学附属南华医院手外医院院长、手足显微外科中心主任谢松林不忘初心，在显微世界追逐自己的“手足外科梦”。从事手足外科医疗工作的23年间，谢松林以精湛的医术服务、全方位为患者着想的责任心，成为患者交口称赞的“手护神”。

近日，他被评为2020年衡阳“好医生”，这无疑是对他多年来潜心躬耕、追求卓越医学精神的赞誉与肯定。

A 内功扎实，树品牌展风采

2010年，谢松林成为手足外科的掌舵人。在他的带领下，不仅无数个需要截掉的肢体经过修复得以保了下来，无数个残缺的肢体被重建了外观和功能，而且显微修薄穿支皮瓣、不牺牲足趾移植再造手指等一项项高精尖技术，小关节镜下治疗腕关节、指关节、肘关节等微创技术，四肢严重畸形的矫治等新技术被率先或重点开展，科室逐渐成为业界标杆，吸引了无数患者慕名前来就医。

“想要一个完整美观的躯体无疑是每个人再正常不过的需求，但传统修复拇指缺损断的方法，都是以牺牲足趾（长度）来再造手指，实现骨关节再造。近年来，

随着患者年轻化，传统修复方法越来越不让患者接受。”谢松林介绍，为了满足手指残损患者更高的需求，南华医院手足外科率先在我市开展了不牺牲足趾移植再造手指技术。

由于再造手术要求很高，手术时间长，国内能做到足趾移植手指再造的医师实在少之又少。在谢松林的带领下，该科在传统的再植技术上进行了不断改进、完善、创新，成为了国内少有的几所可以实现不牺牲足趾（长度）移植手指再造医院之一。目前，科室每年手术量达4000台次，累计完成手足外科、显微外科手术50000余例，完成的高难度手术病例数和成功率均居省

内领先水平，不少患者还是从江苏、广东等地甚至东南亚地区慕名赶来就医。

20岁的女孩小燕（化名）便是该技术的众多受益者之一。她是一名先天左拇指缺损的患者，为此她一直活在自卑的阴影中。辗转北京、上海各大医院，均是以牺牲足趾（长度）为代价来实现手指再造治疗。小燕找到了谢松林，针对其情况，他设计拇甲瓣联合第二足趾骨关节拼接再造拇指，第二足趾取髂骨植骨保留的手术方案。手术后，不仅接再造的拇指外形和拇趾供区皮瓣外观良好，术后4个月后腹股沟供区疤痕也几乎消失了。一年后，小燕再来复诊的时候，拇指的外观和功能的恢复都十分完美。

B 不忘初心，牢记医者使命

“手足外科、显微外科是十分辛苦的临床专业，多以急诊为主，医师少、急诊多，手术时间长。有时刚回家，又被紧急叫去做手术，通宵达旦的手术更是家常便饭，甚至经常通宵手术后第二天又接着上手术。”就这样，谢松林在手术外科奋斗了23个春秋，他眼睛总是布满着血丝，即使身心疲惫，但只要想到还有需要他的患者，又会干劲十足。

断指重接、断掌重接、皮瓣修复……在手术外科，这些听起来难度极高的手术却经常开展。“吻合时，要将骨头、肌腱缝合，血管和神经全部缝合。”谢松林直言，骨头、肌腱的吻合难度较小，而血管和神经的吻合很难，用的手术针有时比头发丝还细。另外，整个吻合过程均在放大数十倍的显微镜下操作，注意力要十分集中，手法要十分娴熟，手只要稍微抖动，血管便可能报废。机会只有一次，一个细微的失误、一针颤抖的缝合、术中患者轻微的动作、术后伤员的不配合、医务人员观察不仔细和发生险情处置不及时，均可导致整个手术的失败。

除了精细的要求十分严格，完成一台手术外科手术，十几个小时是常事，对医者体力也是极大的考验。“我曾经两天两夜不间断为5个患者主导做手术、连续奋战44小时，下手术室楼梯那种大脑空白、神情恍惚的感觉至今刻骨铭心。”回忆过往，虽然艰辛，但谢松林表示，“每当看到患者在术后肢体功能逐渐恢复，便是我最为欣慰的时刻，一切辛苦都是值得的。”

C 心系患者，暖民众显大爱

因为自幼家里一贫如洗，谢松林体会过缺钱的压力。谢松林不仅从技术上为患者排忧解难，还积极为一些贫困患者节省医疗费用，同时不忘从精神上关怀和安慰患者受创的心灵。

手外科患者大多来自工农阶层，经济条件一般都不好，一个创伤手术做下来，动辄就得几十万元，谢松林对待这些病人总是特别关照：开通绿色通道、想方设法减免费用，还时不时自掏腰包，发动募捐救助困难患者，鼓励他们积极治疗，不要轻言放弃……

一股股暖流不仅让无数残缺的肢体恢复完整，更让一个个脆弱的家庭重新看到了希望。刚毕业工作的第三年，谢松林自己也就几千元的积蓄，然而，当他接诊一个大面积烧伤的农村小儿患者时，因为没钱治疗，小孩家里准备放弃。但作为主管医师，他于心不忍，于是自己带头捐款1500元，同时倡议科室和医院捐款了2万余元，最终挽救了孩子的生命。

还有一位40多岁的患者赵先生，因在骑摩托车途中发生车祸，导致其右腿开放性骨折。在其他医院做了四五台手术，花费了近40万元，骨折部位依旧反复感染，不见好转。“我家实在是没钱了，如果这次再治不好，这条腿您就给我截了吧！”备受病痛折磨的赵先生来到南华医院治疗，对谢松林说了这番话。

“钱可以再挣，可腿截了就没有了！你先别考虑费用，安心治疗，你这条腿我一定尽力保住。”谢松林安慰道。随即他一边针对老赵的情况，设计手术方案，一边通过发动科室募捐与寻找外部慈善机构等方式，帮助他筹集资金。最终，经过治疗，赵先生得以康复出院。出院时，赵先生不好意思地说：“要不是谢医生的坚持，我这条腿不知道截了多少次了！”

专家链接：

谢松林，硕士研究生导师，主任医师，中华医学会全国显微外科分会委员，湖南省医学会显微外科副主任委员，SICOT（第36届世界骨科大会）重建显微外科和第三届亚太重建显微外科联盟大会中国部委员，衡阳市医学会显微外科主任委员。《中华显微外科杂志》编委。主持省市级科研课题5项，以第一作者或通讯作者等身份发表SCI论文3篇、核心期刊论文8篇，参编著作1部。

作为手外科主任，对自己的要求非常严格，在学习上更是不断勇攀高峰，先后到上海华山医院、北京积水潭医院、上海第九人民医院、香港中文大学威尔斯亲王医院、青岛401医院全军手外科中心等进修显微外科、腕关节镜。学成回来后带领团队开展大量新技术，比如髂骨瓣、再造、臂丛神经损伤、骨延长、腕关节镜技术等。主持或主要参与的新技术项目在南华大学和南华医院获一等奖4项、二等奖6项、三等奖6项。

