



用明亮双眼发现文学之美

2020“爱眼月”爱眼护眼主题征文比赛圆满落幕

■刘 臻

本报讯 7月4日,由蒸湘区教育局、衡阳晚报主办,衡阳市青少年近视防控基地承办的“2020‘爱眼月’爱眼护眼”主题征文比赛颁奖典礼在衡阳爱尔眼科医院六楼会议中心举行,为期一个月的活动圆满落下帷幕。

据悉,此次征文比赛活动面向蒸湘区14所中小学学生,内容

围绕爱眼护眼及眼健康对儿童青少年的重要性展开。活动期间共有300余名师生踊跃参加,征集的稿件中不乏叙事有细节、抒发有深情、感悟有深度的作品。经过各个学校的初选后,共有53篇优秀作品入围,后由蒸湘区教育局、衡阳晚报、衡阳爱尔眼科医院相关负责人组成的评委组集中审稿,最终确定了获奖名单,并于颁奖典礼现场为获奖者颁发了荣誉证书及奖品。



一等奖

《眼睛的自白》

大家好!我是人见人爱、花见花开的大眼睛,是人类形影不离的好朋友。有了我,你就能看到五彩斑斓的美丽世界,能够阅读丰富多彩的书籍。但是我也十分娇气,容易受到伤害和生病。

有一天夜里,我做了一个奇怪的梦:梦见小主人抛弃了我,我急忙跑到大脑法官那里去告状:“法官大人,你可要为我做主呀!我……我要状告我的小主人。我默默无闻地陪伴了他11年,可是他现在一点也不爱惜我了!”

法官关心地问道:“他怎样不爱惜你的?”

“他……”情急之下,我居然语无伦次了。

“不要着急,你慢慢说!”法官平易近人地说道。

“他写字时老把我紧贴在课本上,而且每天都这样!导致我的身体每况愈下。”

“哦——居然有这样的事!等一下一定要好好教育他。还有吗?”法官严肃地问道。

“他看书和写作业时经常光线很暗,也不开灯,让我拼命去看。您看!我都变成近视眼了!”

“好,已经有两大罪状了!还有吗?”

“他查字典时总是把我紧贴在字典上,我都快变成睁眼瞎了!”

法官笑着说:“字典的字太小了,挨近看也是正常的!”

“不对!那字典是现代字典,字大得很,根本用不着这么近。”我急忙辩解道。

“还有他最喜欢玩手机玩游戏啦!一玩就是几个小时,直到我流泪发烧才肯罢休。而且他也从来不做眼保健操。”我痛苦地说道。

“这样看来,小主人抛弃你的事实清楚,证据确凿。我宣布他有罪!”法官作出判决。

小主人听到有罪后,吓得脸色苍白,对我说:“请你再给我一次机会吧!我一定会好好爱惜你的!”

我看小主人态度诚恳,决定给他一次改过自新的机会。

通过这次诉讼后,小主人可注意用眼卫生啦:不在黑暗环境下读书写字;不长时间使用电子产品;按时休息、劳逸结合;每天定期给我按摩、放松。我现在可幸福了!

只要大家养成科学用眼习惯,我就回报你一个五彩斑斓的世界。共同呵护好眼健康,让我们拥有一个光明的未来!

(作者:贺湘冀 指导教师:王元圆)

2020“爱眼月”爱眼护眼主题征文比赛获奖名单

奖 项	小学组(10 篇)	作 者	指导老师
特等奖	一封辞职信	徐嘉璟	董美元
一等奖	眼睛的自白	贺湘冀	王元圆
二等奖	眼睛国奇遇记	颜于皓	钟婧琪
二等奖	眼生不可承受之重	胡双麒	李 媛
三等奖	眼睛出走记	李傲云	吴雨滋
三等奖	写给眼睛的一封信	许梓彤	许 娟
三等奖	我的好朋友	刘昕蕊	翟文丽
三等奖	护心灵窗户,赏生活美好	陈 艺	刘艳丽
三等奖	眼睛(诗)	黄大为	刘一晗
三等奖	爱护眼睛,健康成长	王思卜	邓 君

奖 项	中学组(3 篇)	作 者	指导老师
二等奖	我是一双失神的眼	凌子馨	王 怡
三等奖	擦亮心窗	颜前闻	刘迁芸
三等奖	守护眼中的美好	谢 竹	谢 芬

特等奖

《一封辞职信》

“叮铃铃……”一阵清脆的闹钟铃声响起,“起床了!小林!”妈妈的声音从门口传来。小林睁开惺忪的睡眼,眼前一片模糊,他使劲揉了揉眼睛,还是看不清楚。小林急了,猛地爬起来,环顾四周,屋里的东西似乎都蒙上了一层纱。这是怎么回事?!突然,他发现枕头边有一个信封。这是谁的信?小林拿过来凑近一看:辞职信!小林很纳闷,赶紧打开信:

小林:
你好!
我是你的眼睛。我,要郑重地向你提出辞职!你一定想问我是为什么,那我就好好给你讲讲我要辞职的原因吧!

我喜欢劳逸结合,而你却总是长时间沉浸在电子游戏里,让我苦不堪言!

我喜欢欣赏绿植,你呢,一下课就拿起一本课外书看得津津有味,完全不考虑我的感受!

我喜欢和书本保持一尺的安全距离,可是你看书的时候常常把我凑到书本的脸上去了,那一个个方块字看得我头昏脑胀!

我喜欢你帮我轻轻地按摩,但是每次做眼保健操的时候,你只是像小猫洗脸一样应付了事,我紧张疲劳的神经并没有得到舒缓放松。有时我工作时间长了,感到又酸又痛,向

你求助,你就会用那脏兮兮的手来揉我,那些灰尘呀、细菌呀就马上搭便车进入了我的身体,好可怕呀!

现在的我感到疲惫不堪,我担心自己再这样下去就要近视了,因此向您辞职!

受伤的眼睛

“天哪!”读完信,小林急得差点哭了,“要是眼睛辞职了,那不就完了!我就再也看不见了!我的世界就会变成一片黑暗!”

“眼睛!眼睛!对不起!我保证今后不会再那样对你了!请再给我一次机会吧!”小林忍不住用双手紧紧捂住自己的眼睛,生怕它们真的离开。

“真的?”一个声音在小林耳边轻轻响起。

“一定!男子汉说话算数!”

“那好吧,我就再给你一次机会。不过你要是不履行你的承诺,我就会坚决辞职了!”

话音刚落,小林感觉像有一股清泉流过双眼。他缓缓地睁开眼睛一看,一切又看得清清楚楚了!妈妈正站在门口笑眯眯地看着他。

哦,原来是一场梦!小林回想刚才的梦,仍心有余悸,小林温柔地摸摸眼睛,暗暗地想:“请眼睛放心,我一定会好好爱护你的!”

(作者:徐嘉璟 指导老师:董美元)

举行近视防控知识讲座



特等奖获奖选手合影



一等奖获奖选手(中)



二等奖获奖选手(中)



三等奖获奖选手(中)