

北京核酸检测人数超过 1100 万 全球新增病例数连续两天过 20 万

国家卫生健康委员会 7 月 6 日通报,7 月 5 日 0—24 时,31 个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎确诊病例 4 例,其中境外输入病例 3 例(内蒙古 1 例,辽宁 1 例,陕西 1 例),本土病例 1 例(在北京);无新增死亡病例;无新增疑似病例。

当日新增治愈出院病例 2 例,解除医学观察的密切接触者 455 人,重症病例与前一日持平。

境外输入现有确诊病例 69 例(无重症病例),现有疑似病例 3 例。累计确诊病例 1934 例,累计治愈出院病例 1865 例,无死亡病例。

截至 7 月 5 日 24 时,据 31 个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告,现有确诊病例 405 例(其中重症病例 6 例),累计治愈出院病例 78518 例,累计死亡病例 4634 例,累计报告确诊病例 83557 例,现有疑似病例 7 例。累计追踪到密切接触者 763801 人,尚在医学观察的密切接触者 3988 人。

31 个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增无症状感染者 11 例(境外输入 10 例);当日无转为确诊病例;当日解除医学观察 1 例(境外输入 1 例);尚在医学观察无症状感染者 109 例(境外输入 72 例)。

累计收到港澳台地区通报确诊病例 1763 例。其中,香港特别行政区 1268 例(出院 1156 例,死亡 7 例),澳门特别行政区 46 例(出院 45 例),台湾地区 449 例(出院 438 例,死亡 7 例)。

A 北京连续 8 天 新增确诊病例保持在较低的个位数水平

记者从 6 日举行的北京市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上获悉,5 日,北京新增报告本地新冠肺炎确诊病例 1 例,无症状感染者 1 例,无新增疑似病例,治愈出院病例 1 例。北京已连续 8 天新增报告本地确诊病例数保持在较低的个位数水平,治愈出院病例数持续增加。

北京市疾病预防控制中心副主任庞星火介绍,5 日确诊的 1 例病例情况为:女,50 岁,现住址为丰台区花乡天骄俊园,为果蔬便民连锁店促销员。6 月 13 日起居家隔离,6 月 19 日被确定为确诊病例的密切接触者,由专车转运至集中隔离点进行集中医学观察,7 月 4 日进行核酸检测,结果为阳性,由 120 救护车转运至丰台中西医结合医院就诊,7 月 5 日确诊,临床分型为普通型。

庞星火表示,北京连续 8 天确诊病例保持在较低的个位数水平,但疫情传播风险尚在。广大市民要坚持做好个人防护和环境清洁消毒,保持安全的社交距离,见面不握手,尽量不碰触公共设施和物品;出现身体不适全程戴好口罩及时规范就医,杜绝松懈、侥幸心理。

B 北京核酸检测人数超 1100 万 做好心理疏导

庞星火介绍,目前,北京核酸采样与检测人数均超 1100 万。新发地市场疫情发生后,北京对部分小区村实行封控管理,其他社区村实行封闭式管理。当前全市疫情防控形势趋稳向好,先后对西城区、海淀区、丰台区等 54 个小区解除封控管理。

密接隔离人员、风险地区居民、普通市民如何做好心理疏导?在发布会上,新冠肺炎疫情北京市心理危机干预组组长、北京安定医院临床心理病区主任、主任医师西英俊介绍,相关人员心理服务,主要就是做好三个群体的心理疏导。

一是密接隔离人员的心理疏导。密接人员集中隔离点在专业机构指导下,组建由精神卫生、心理健康专业人员、社会工作者、相关专业志愿者等组成的服务队,对隔离点密接人员提供心理健康宣教和心理疏导,重点为过度紧张、心情不好或失眠的密接人员提供心理支持。可引导密接人员使用网络心理支持平台、热线电话等寻求帮助。

二是风险地区居民心理服务。社区居(村)委会工作人员做好对疫情风险地区管控小区居民的人文关怀,主动帮助其适应特殊阶段生活。在精神卫生机构指导下,开展心理健康科普宣传,告知居民心理援助热线等求助方式,鼓励居民有需要时及时求助。

三是其他市民自我心理管理。及时获悉疫情和健康知识,正确了解传染病防控知识,规范自我防护行为,对不理解的信息可向专业人员咨询,不信谣、不传谣,避免过度焦虑和盲目恐慌。树立疫情防控人人有责的意识,积极配合落实防控措施。保持正常生活规律,形成良好生活习惯,尽快适应在疫情常态化下的工作、学习环境的变化,客观、全面、理性的看待疫情所造成的影响,关注自身、他人以及周围环境积极的一面,保持自信,发挥主观能动性,规律饮食、营养均衡,保证每日睡眠 7 至 9 小时,坚持每日适量运动,保持心情愉悦,提升自身机体免疫力。



7 月 4 日,在河北省邯郸市峰峰矿区第一中学,考生在演练中进行指纹比对进入模拟考场。

C 国家卫健委发布 10 条高考防疫家长关键提示

国家卫健委官网日前发布 10 条 2020 年高考防疫家长关键提示。其中提醒,家长帮助孩子准备好口罩、手套、速干手消毒剂等个人防护和消毒用品,提醒孩子严格按照考试规定,携带准考证、身份证以及相关考试用品、防护物品。

疫情让今年高考与以往不同,关键提示提醒家长也要做好个人防护。比如,考前及高考期间做好自身的健康监测,如有异常,应向考生所在学校报告,并及时就医。身体不适时,尽量减少与考生直接接触。家长宜尽量减少外出,减少聚会、聚餐等聚集性活动,避免前往人员密集和通风不良的场所。如需外出,应做好个人防护,科学佩戴口罩、保持 1 米社交距离、加强手卫生。

送考时,关键提示提醒家长自觉维护考点周边秩序,遵守各考点送考区的相关制度,不进入考点警戒范围,嘱咐孩子按考点指示图或工作人员指引进入考场。将孩子送至考点顺利进校后,自行离去,不聚集、不扎堆,减少交谈,避免交叉感染。同时做好个人防护,尽量与他人保持一定距离等。

选择休息场所时,关键提示提醒有条件的

考生在考试间隔期间应回家休息。如需订酒店,尽量采用预约方式,缩短到店时间,提前了解酒店要求,准备好每个人的身份证、健康码等。到店后尽量与他人保持一定距离,避免人群聚集。进入房间,对公用设备、设施如卫生间和门把手等表面可做清洁消毒,并建议自带个人用品。

在准备考生饮食时,关键提示提醒食物应烧熟煮透,家庭制备食物注意关键环节卫生,保证食材新鲜,加工和存放时注意生熟分开。外购即食食品要注意食品的保质期和储存条件。在外就餐时,注意做好防护,减少就餐时间,使用公勺公筷。考试期间坚持规律饮食,家长给孩子多准备清淡、易消化食物,三餐膳食要营养均衡,早餐忌过饱,午餐要荤素搭配,晚餐以清淡为主,不宜喝浓茶和咖啡。

在缓解考生心理压力上,关键提示提醒家长考前要按照高考的时间安排调整孩子作息,根据孩子的身体素质,选择适合的运动项目和方式稍作放松,高考期间不可运动过量。同时,家长要关注孩子的心理状态,营造温馨、放松的家庭氛围。可以跟孩子多谈心,减轻孩子的心理压力,积极、正向鼓励孩子乐观面对、从容应对高考。

D 世卫数据显示:全球新增病例数连续两天过 20 万

截至欧洲中部时间 5 日 10 时(北京时间 5 日 16 时),全球新冠确诊病例较前一日增加 203836 例,达到 11125245 例;死亡病例较前一日增加 5195 例,达到 528204 例。世卫组织统计的全球新增病例数连续两天超过 20 万。

美国约翰斯·霍普金斯大学实时数据显示,截至北京时间 6 日 7 时 37 分,全球新冠确诊病例达 11367743 例,死亡病例 532691 例。美国是全球疫情最严重的国家,确诊病例达 2874817 例,死亡病例 129871 例。

南非卫生部 5 日凌晨公布的数据显示,过去 24 小时南非新增新冠确诊病例数破万,达到 10853 例。这是疫情暴发以来南非单日新增病例数最高纪录。

意大利卫生部 5 日发布的数据显示,意大利现有新冠患者 14642 人,较前一天增加 21

人,这是该数字两个多月来首次出现反弹。意大利卫生部长斯佩兰扎 5 日对媒体表示,新冠病毒仍然在传播,危险并没有过去。被感染者如果不进行隔离,将面临 3 至 18 个月的监禁以及最高 5000 欧元的罚款。

据日本广播协会电视台 5 日统计,截至当地时间 22 时(北京时间 21 时),日本当日新增新冠确诊病例 208 例,连续 3 天单日新增超过 200 例,目前累计确诊 19822 例,累计死亡 977 例。东京都 5 日新增确诊病例 111 例,连续 4 天单日新增超过 100 例。

据菲律宾卫生部 5 日通报,截至当地时间当天 16 时,该国在过去 24 小时内新增新冠确诊病例 2434 例。这是疫情暴发以来该国单日新增病例数首次突破 2000 例,目前累计确诊已达 44254 例。

■相关链接

新冠肺炎患者血氧饱和度低或因红细胞受损

据路透社 7 月 1 日报道,最新研究显示,新冠病毒对携带氧气的红细胞膜造成的损害可能解释了为什么许多新冠肺炎患者的血氧水平低得惊人。

科罗拉多大学安舒茨医学园区高级研究员安杰洛·达历山德罗说,这种病毒尤其会攻击红细胞膜中最丰富的蛋白质,即所谓的带 3 蛋白。这种蛋白质对于稳定红细胞膜结构、调节红细胞新陈代谢和稳定这种细胞对血红蛋白的处理至关重要。

达历山德罗说,通过破坏带 3 蛋白与血红

蛋白的相互作用,这种病毒可能会损害红细胞的输氧能力。

达历山德罗在接受记者采访时说:“由于红细胞循环时间长达 120 天,这也有助于解释为什么需要数月时间才能从这种病毒中恢复……需要等到足够的、未受损的新红细胞被制造出来并且开始循环。”

他说自己 3 月份感染了这种病毒。“我用了三周时间才治愈,但我仍在缓慢康复之中。”

综合新华社消息