

发热干咳喉咙痛,是感染了新冠病毒吗?

新冠肺炎疫情发生以来,不少咽喉炎患者担心自己感染,衡阳市第一人民医院耳鼻喉科主任李凌辉提醒,要看是否有接触史、流行病史

学英雄 见行动
本栏目由衡阳市第一人民医院举办



专家介绍

李凌辉,耳鼻喉科主任,主任医师。1997年毕业于南华大学眼耳鼻喉专业,衡阳市第一批高级E类人才,衡阳市耳鼻喉科学术委员会副主任委员,湖南省耳鼻喉科-头颈外科医学鉴定专家组成员,湖南省高级职称评审专家库成员,衡阳市耳鼻喉科、计划生育医学鉴定委员会专家库成员。长期从事耳鼻喉科临床工作。并在广州南方医院耳鼻喉科进修深造一年,多次参加国家新技术继续教育专业培训。对耳鼻喉科各种常见病、多发病、疑难病的诊断与治疗有着丰富的临床经验,擅长于经鼻窦内窥镜、支撑喉镜、耳内窥镜、显微镜下各种微创手术;小儿及成人鼾症的手术治疗以及头颈部肿瘤手术及修复治疗等。先后在国家级杂志发表论文20余篇,主持市级先进课题两项。

科室介绍

科室现有病床30余张,医护人员20余人,其中有主任医师1人、副主任医师2人,主治医师2人、研究生3人。科室拥有多套日本原装进口奥林巴斯电子动态纤维鼻咽喉镜、德国原装进口狼牌鼻内窥镜、支撑喉镜、低温等离子、耳内窥镜、耳显微镜、丹麦原装进口耳听美Itera听力计、OTOflex-100新一代中耳分析仪、Capella Plus全功能耳声发射分析仪、SGZ型速效鼓膜治疗仪、耳鸣耳聋治疗仪、多导睡眠呼吸监测仪、精锐鼻电钻吸引切割器、微波治疗仪等先进的医疗设备。科室一直本着为病人少花钱、少痛苦、少创伤、快恢复、达到好的治疗效果为宗旨,开展系统化、规范化、个体化的诊疗,实行全年无假日、全天24小时接诊。

科室率先在湘南地区开展鼾症的睡眠呼吸监测及综合治疗,并取得满意效果,同时开展富有特色的过敏性鼻炎变应原的检测与系统治疗。耳聋、耳鸣、眩晕的综合治疗等深受患者好评。



■本报记者 朱嘉林

疫情发生以来,大家害怕感染新型冠状病毒,想尽一切办法远离它。但是,在生活中,难免会出现一些不适,比如发热、干咳或者是喉咙痛等症状,有不少因咽喉疼痛担心自己感染新冠病毒的患者来到衡阳市第一人民医院耳鼻喉科门诊就诊,通过肺部CT、血常规和核酸检测等检查,为他们排除了担忧。

咽痒咳嗽痰中带血,大伯怀疑自己感染新冠病毒陷入恐慌

前不久,50多岁的李大伯因咽痒干咳,还咳出了些许血丝,在疫情防控期间这可让他陷入了极大的恐慌之中。于是,他来到市第一人民医院耳鼻喉科,该科主任李凌辉详细询问患者病史,得知无接触史及流行病史。为他测量体温发现无发热现象,血常规无明显改变。由于李大伯肺部CT近肺门处有毛玻璃样改变,血气分析考虑I型呼吸衰竭,于是李凌辉赶紧联系发热门诊、ICU和感染科的专家一同会诊,经大家研究,怀疑为间质性肺炎,但不能完全排除感染新型冠状病毒。经过吸氧后症状得到改善,连续两次核酸检测均为阴性。最终,通过纤维支气管镜检查发现是血痂堵塞导致的干咳,通过治疗清理血痂后,李大伯的干咳问题得以解决,他也如释重负。

很多人都有疑问:作为一个普通人,没有专业的医学知识,我们怎么知道自己是不是感染了新型冠状病毒呢?

李凌辉介绍,一般情况下,如感染了新型冠状病毒,比较轻的症状就是发热、乏力和干咳。严重一点,就会出现呼吸窘迫、脓毒性休克。它的前期症状和普通的感冒其实并没有太大的区别。判断是否感染了新型冠状病毒,除了上述症状,还有一个非常重要的根据,那就是看自己是否前往疫情发生地或者有确诊病患接触史。如果有,那就要立即就医,让医生来判断是不是感染了新型冠状病毒。现在,医院已经有比较成熟的办法进行快速判断了。

李凌辉提醒,经常性的喉咙痒、干咳等症状仍旧是大家不可以忽视的健康问题。如果是常年性的喉咙痒的话,日常还是要多注意调理,否则小心慢性咽喉炎会找上你。

全面防护,为患者筑起“安全墙”

该科护士长李琨介绍,疫情以来,科室限制了住院病人的陪护人数,并要求所有入院患者和陪护者一并需要进行核酸检测,早晚也有医护人员测量体温。为了保证住院环境洁净,科室走廊过道和房间内也经常消毒,每位来科室看望病人的亲属都要扫描健康码。值得注意的是,科室还专门准备了新冠肺炎疑似患者的应急隔离病房和过渡病房。

“为了防止病患间的交叉感染,我们科室内的发热病人必须先转到过渡病房,经核酸检测确认无异常后才能转到普通病房。”李琨说。

“作为耳鼻喉科医护人员,我们每天都是佩戴好口罩上班。我们虽然不惧

怕自己被感染,但是一定要筑起安全墙,保证科室内病人不被感染。因此,我们各方面防护措施都做得很全面。”李凌辉解释道,保证医护人员自身不感染新冠肺炎也是对患者负责任。

头痛13天,左眼失明,竟是鼻窦炎惹的祸

科室收治患者中还有一类比较多——鼻窦炎患者。近日,中年男子李某因头痛13天,左眼极度红肿、胀痛、视力下降10天,失明2天入住该医院。此前,该患者曾在多家医院就诊及住院治疗过,主要考虑为“左眼眶急性蜂窝织炎”,治疗效果欠佳,需要摘除眼球才能彻底治愈。

患者几经周折,抱着最后一线希望,慕名来到市第一人民医院,李凌辉和眼科主任陈恩亚共同会诊,查看病人及检查结果后,当即告知患者及家属,其头痛、左眼眶急性蜂窝织炎均系左侧鼻窦炎所致并发病,同时该患者已并发眶内脓肿,建议立即进行手术治疗,必须在根治原发病的同时解除眶内并发症。

李凌辉带领团队成功为患者在全麻下完成了鼻内镜下鼻窦开放、经鼻内镜眶内减压及鼻腔鼻窦新生物摘除术,术中经鼻腔窦腔引出眶内大量脓性分泌物,当即患者眼球肿胀减退,无不良反应。这次手术的创新施治,不仅很好地根治了原发病鼻窦炎,同时让患者避免了开眶手术及摘除眼球所带来的创伤及留疤。

李凌辉也提醒大家,许多不明原因的头痛、视力下降、眼球、眼眶改变可能是鼻窦病变所致,如有此类表现,请及时到耳鼻喉科就诊,以避免严重的鼻源性颅内及眶内并发症的发生。