

经过市中心医院新生儿科 81 天精心治疗

1.18 千克“迷你天使”康复出院

■本报记者 刘 臻
通讯员 余文举

本报讯 3月27日,产妇李某及其家属兴高采烈地来接住院81天的小宝宝出院,同时送上锦旗以感谢衡阳市中心医院新生儿科的医护人员对小宝宝住院期间的精心治疗和照顾。看着当初仅有1.18千克的极低出生体重儿终于康复出院,患儿家属露出了久违的笑容。

1月6日,衡阳市中心医院产科产妇李某因胎膜早破、胎盘早剥致产程发作,早产不可避免,可当时李某仅怀孕28周。产科医生告知产妇及其家属,胎龄28周的早产儿发育极不成熟,救治难度大、费用贵,有可能人财两空。患儿家属听后十分焦虑,忧心忡忡。为此,产科医生请来新生儿科医生产前会诊。新生儿科雷明主任接到产科会诊通知后,详细告知产妇及家属此类早产儿出生时间过早、体重过低,发育极不成熟,出生时可能会出现重度窒息,出生后面临重重风险,需长时间高级生命支持治疗,花费大,风险也大,但目前以医院新生儿科的设备与医护水平,此类患儿大部分可以救治。产妇及家属听了雷明主任一席话后,内心安定了下来,一致决定将孩子生下来。

随后,雷明主任下达指令,新生儿科派一名医生来产房与其共同监产,若胎儿出生即需气管插管、胸外心脏按压时有两名熟练掌握危重新生儿窒息复苏的人员在场,同时科室内准备好适用于28周早产儿使用的高级暖箱和呼吸机抢救设备。

当日15:52,李某产下一男婴,出生体重仅仅1.18千克,是个袖珍宝宝。雷明主任立即进行新生儿复苏,虽然胎龄只有28周,但因为复苏得力,出生1分时新生儿评分达到7分,5分钟提高至10分,仅有轻度窒息。经过合理保暖后医务人员将该男婴抱送至新生儿科。

据悉,因胎儿肺泡表面活性物质在33-35周后才大量分泌,28周早产儿出生后面临的第一关就是呼吸关。孩子出生后即有严重的呼吸困难,即使使用正压通气辅助呼吸,仍呻吟不止。新生儿科的医护人员紧张而又有序地忙碌起来,雷主任与家属谈话交代病情,王红燕副主任与许承辉医生对患儿进行气管插

管、气管内滴入外源性肺泡表面活性物质,罗淑君护士长与骨干护士对患儿进行静脉穿刺、采血。通过精心有效的治疗,患儿气促很快得到有效缓解。但对于像这样28周的早产儿,这仅仅是治疗的开始,救治困难的原因在于后续还面临着多重难关。

在早产儿治疗过程中,新生儿科医生对液体平衡的掌控要十分到位,液体多则容易出现动脉导管开放、呼吸暂停、脑损伤、肺损伤等疾病,液体量少则易出现低血糖、脑发育落后、肺发育不良等疾病。对于出生体重为1.18千克的早产儿,一天多输注10毫升液体和少输注10毫升液体,影响都特别大。通过高级暖箱的运用,精确体重测量,精确的液体计算,孩子住院期间体重一直控制在合理范围之内。仅用时16天,孩子就已建立全胃肠道喂养,无需使用静脉营养,这样就大大减少了院感的风险和静脉炎的风险。

随着早产儿、极低出生儿的成功救治,早产儿新型慢性肺疾病发病率越来越高,其治疗也成了世界性的难题。孩子在住院过程中病情反复,因为慢性肺疾病一度从正压通气改为呼吸机辅助呼吸,下呼吸机后又使用了长达一个月的正压通气。新冠肺炎疫情防控期间,医院取消家属探视,王红燕副主任医师总是及时通过电话与患者家属交代病情,并告知家属在治疗上新生儿科是有方法、有经验的,需要的是时间和耐心。终于,经过73天漫长的治疗,孩子已经可以完全脱氧。在脱氧观察8天后,患儿顺利出院。

雷明主任指出,因各种社会和环境因素,早产儿、极低出生体重儿出生率越来越高。此类新生儿的救治以及保障较好的生活质量,除了需要高精尖的设备、仪器以及严格的院感控制和高超的医术水平,更需要的是医护人员的精心、细心和耐心。



“熊猫血”献血者陈焱:

以献血的方式庆生 “白衣天使”很有爱



■本报记者 刘 臻
通讯员 唐 琼

本报讯 他们是普通,却因为心怀无私之爱而不再普通;他们用自己的热血挽救一个又一个宝贵的生命,他们就是无偿献血者。而在这些无偿献血者中有一群特别的人,他们是“熊猫血”稀有血型献血者,他们也是稀有血型固定的血源和最后一道的防线。

什么是熊猫血?熊猫血是Rh阴性血型的俗称,Rh阴性血比较罕见,是非常稀有的血液种类,所以又被称为“熊猫血”。4月8日,衡阳市中心血站就来了一位“熊猫血”的献血者,她叫陈焱。她是衡东县人民医院的一名护士,她已经献血多次,累计献血量达600毫升。在疫情防控非常时期,她特意赶来献血,只为这份爱心能帮助到需要的人。她说,作为一名医务工作者,最能体会到急需救命血时患者和家属的心情。当天还是陈焱的生日。“以献血的方式来庆祝生日,我觉得这个生日很有意义。”她一边献血,一边与血站的工作人员说道。

据悉,陈焱第一次献血是在2017年7月24日。“当知道自己的血型是稀有血型后,我很开心,因为觉得自己可以帮助到其他人,是一件特别光荣的事情。”她说道。在同事们眼里,陈焱是一个阳光活泼的女孩,爱岗敬业,工作严谨认真,做事勤快能干,待人诚恳热情,对待病人和蔼细心,多次参加献血活动,患者和同事们都很喜欢她。她却总是笑着说:“我年轻,多献点没事!病人等着这些血救命呢,我们医务人员救死扶伤是天职嘛!我时刻准备献血,挽救他人的生命。”

谈及未来,陈焱表示自己依然会用爱去生活,用爱去工作,“我会一直保持这颗善良的心,并希望周围的人都能得到感染,将这份爱心进行传递,越来越多的人能参与献血。”

如果一个善举能够挽救一个人的生命,就是点亮一个家庭乃至一个家族的希望,无论怎样都是值得的。正是因为有如此多的心怀大爱之人秉承着这样的信念,我们的生活才能如此美好!

心理服务助力“最美逆行者”返岗

■本报记者 刘 臻
通讯员 王 英

本报讯 自抗击新冠肺炎疫情以来,国务院联防联控机制将心理服务工作纳入疫情联防联控的整体工作部署中,国家高度重视疫情期各类人群的心理健康,下发了多个有关心理服务的文件,尤其是医务人员的心理健康问题。

至今,衡阳市派出支援湖北的94名医务人员已全部返回,共计316名一线抗疫医务人员已返岗或即将返岗,为守护人民身体健康,他们夜以继日、连

续奋战,长期面临高风险、高强度、高压力的医疗救治工作,可能引发应激障碍、职业倦怠等系列心理问题。

为贯彻落实2020年4月8日市卫健委转发国务院联防联控机制医疗发【2020】176号《关于加强抗击新冠肺炎疫情一线医务人员心理服务工作的通知》精神与要求,衡阳市疫情心理危机干预办公室拟定《抗击新冠肺炎疫情一线医务人员心理援助专题方案》,继续采取线上+线下相结合的方式,组建临床心理专家团队,持续畅通针对医务人员

的免费心理专线0734-3138039(开放时间8:00-22:00),也可拨打24小时免费心理热线0734-3138120,线上通过医务工作微信群为一线医务人员提供自我心理保健技巧与科普,帮助医务人员减轻心理压力,提高医务人员的心理调节能力。线下临床心理团队拟于年度内为一线抗疫医务人员提供免费临床心理评估。条件许可情况下,开展团体心理辅导、巴林特小组工作等团体支持活动,提供科学有序心理服务,确保一线抗疫医务人员身心健康重返工作岗位。