



儿童青少年心理住院诊疗服务 在这里起航

3月18日,湖南省地级市首个儿童青少年心理科病房在衡阳市第二人民医院开放,以精湛的技术、一流的服务造福三湘四水的患者

■本报记者 刘臻



病房开
诊当天,科室
医护人员合影



医院工作人员合影

儿童青少年心理健康工作是健康中国建设的重要内容。随着我国经济社会快速发展,儿童青少年心理行为问题发生率和精神障碍患病率逐渐上升,已成为关系国家和民族未来的重要公共卫生问题。为贯彻落实《健康中国行动——儿童青少年心理健康行动方案(2019—2022年)》,衡阳市第二人民医院迅速行动,在已开设的儿童青少年心理门诊基础上,于3月18日成立湖南省地级市首个儿童青少年心理科,以进一步向社会提供规范化、专业化住院诊疗服务。目前,病房开诊首日,已收治住院患者6名,病种包括双向情感障碍、抑郁症、精神分裂症、注意缺陷多动障碍、对立违抗障碍等。

儿童青少年心理科病房现有编制床位34张,主要服务对象为18岁以下儿童及青少年。服务范围:住院部包括儿童青少年精神分裂症、情感障碍、情绪障碍、网络游戏障碍、孤独症、抽动障碍、强迫症、进食障碍、多动症的诊断和治疗。门诊部包括儿童青少年精神障碍及心理行为问题(性格、行为、社会适应、情绪、学习困难、考前焦虑等)的药物和心理治疗。

软硬兼备 力争给患者一流的诊疗体验

目前,中国18岁以下未成年人有3.67亿人,据保守估计,有各类学习、情绪、行为障碍者3000万人。其中,中、小学生心理障碍患病率为21.6—32.0%,突出表现为人际关系、情绪稳定性和学习适应方面的问题。湖南省仅常年的儿童注意缺陷多动障碍的患病率即为6.0%;阅读障碍为3.3%;其他心理障碍以焦虑不安、恐怖、神经衰弱、强迫症状和抑郁情绪为主。

为了更好地给儿童青少年心理疾病患者提供更优质、更专业的服务,市第二人民医院于2016年10月成立了儿童青少年心理卫生中心,2018年6月开设儿童青少年心理门诊,由陈卉副院长担任学科带头人及技术骨干,在儿童青少年精神分裂症、注意缺陷多动障碍、网络成瘾、孤独症、强迫症等领域做了大量工作。

在硬件方面,医院先后配置儿童青少年心理评估和测量系统,在市率先建立和推广以药物治疗、生物反馈治疗、文体训练、工娱治疗、康复训练为核心的综合治疗模式和治疗—康复—预防为一体的连续式服务模式。

在软件方面,医院派送医师去中南大学湘雅附二医院、江苏南京儿童心理卫生中心、北京安定医院、广西脑科医院和湖南省第二人民医院进修儿童青少年心理卫生专业,不断提高针对儿童、青少年心理诊疗技术。

目前,儿童青少年心理科病房的开诊更是为患有各类心理疾病的儿童青少年患者提供了环境更优、治疗方法更规范、治疗过程更高效的诊疗模式。

B 规范治疗 提供治疗—康复—预防为一体的连续式服务

15岁的小李,是病房开诊以来收治的首例患者。被确诊为对立违抗障碍。小李一年前表现不服从、对抗,近来因疫情被困在家时间过长,小李与家人相处中表现出越发激烈,明显不服从、对抗、消极抵抗、易激惹或挑衅等症状住进了病房。

“疫情期间,孩子与父母长辈长时间的相处以及社交受限导致了孩子病情的激化。每当父母要求孩子做什么事情,甚至只是吃饭等日常行为,孩子也会以‘不想吃,我要上网’等一系列对抗行为表达抵触情绪,甚至发生肢体冲突。”对此,儿少科学科带头人陈卉副院长解释道,“对立违抗障碍症发病原理包括生物、心理、社会等多方面的原因。其中,我们了

解到孩子父亲在青春期阶段也出现过类似的症状,因此这个孩子发病可能存在遗传方面的因素。同时我们也了解到,就个体而言,孩子内向、不爱说话等性格特点导致他负面情绪长时间积累,难以有合适的宣泄方式,并且父母与孩子缺乏沟通,互动单一,多以询问学习情况为主,很少谈及其它,并且对孩子约束过多,且十分溺爱。以上种种因素导致孩子对于父母家人出现了严重的对抗、逆反、抵制情绪。”

针对小李与父母的情况,陈卉为其提出了以下综合治疗方案:一、开展家庭治疗,通过情景模拟,呈现孩子与家长的原有的互动方式,从而重塑科学合理的新模式;二、制定每日清单,

以一对一访谈、曼陀罗绘画、家庭电影、读书活动等方式重塑认知以及增加亲子互动等。

“相比于以往的居家治疗,住院治疗可以让治疗效果更连续、高效、显著。”陈卉表示,通过治疗,小李已经可以心平气和地和奶奶讲话了。对此,家长表示十分满意。

近年来,衡阳市精神心理卫生工作在市委、市政府和市卫健委的重视与支持下,“政府领导、部门合作、社会参与”的工作机制逐步完善,基础设施条件得到了根本改善,医疗服务质量得到了稳步提高,医疗安全得到了有效转变,服务模式得到了根本转变。该院旨在本着“心理寄托,爱的家园”的服务理念,以精湛的技术、一流的服务造福三湘四水的患者。



明亮宽敞的病房



医生们对新患者进行问诊