



衡阳市新冠肺炎集中救治医疗队队员、衡阳市中心医院消化内科医师谭思:

春暖花开时等我回家

■本报记者 刘臻



23个月小患儿 危在旦夕 两学科专家联手 急救成功

■本报记者 刘臻
通讯员 李静 王旋

本报讯 “你们不仅技术好，服务也好。今天孩子要出院了，给你们点赞！”3月10日，患儿母亲伍女士向衡阳市中心医院乳甲外科和儿科医务人员送上锦旗和感谢信。

2月23日凌晨2点左右，乳甲外科副主任医师李兵在急诊接诊了一名1岁11个月大的先天性淋巴管囊肿的病人。当时患儿哭闹不止，精神状态差，眼球上翻，呼吸急促，血氧饱和度只有67%。B超下显示，患儿颈部左侧一个长12厘米、宽8厘米的巨大多囊性包块，压迫气道并向右侧推移。情况紧急，李兵立即给予患者高流量吸氧、穿刺抽水等紧急处理。患儿呼吸困难的症状得到有效缓解后，考虑到患儿年纪小、不配合，加之手术风险极大，李兵迅速将其送至儿科重症监护病房接受进一步救治。

给患儿吸氧，清理呼吸道，开通静脉通道，完善相关检查……救治工作有条不紊地展开。虽然患儿病情暂时稳定，但儿科主任刘钢乾丝毫不敢放松警惕，多年的儿科工作经验让他对这个随时有窒息危险的患儿格外仔细。凌晨四点多钟，患儿突然烦躁不安，血氧饱和度从90%降到70%。刘钢乾立即与值班医务人员展开急救，同时请乳甲外科李兵进行急会诊。患者血氧饱和度持续下降，肺部感染症状明显，吸痰效果不理想，缺氧症状持续加重。情况危急，经过两个学科专家的短暂交流讨论，迅速为患儿制定个性化的手术方案。由乳甲外科主任尹军主刀，经过两个半小时的手术，患儿左侧颈部囊肿被完整切除。

顺利完成手术，患儿转入儿科重症监护室继续治疗。术后第一天，患儿已经完全脱离呼吸机自主呼吸，血氧饱和度在90%以上。经过16天的精心治疗，目前患儿的伤口已经愈合，肺部感染症状完全消失。出院当天，患儿家属把两面锦旗和一封感谢信送到了衡阳市中心医院儿科和乳甲外科医务人员手里，表达感激和祝福。

“妈妈，你还要多久才来接我回家？”
“乖，等疫情结束，妈妈就接你回家了。”

最美不过巾帼色，桃花马上请长缨。疫情暴发以来，众多女性医护人员参与到救援一线，她们无私无畏，舍小家为大家，展示坚韧和大爱仁心。她们是妻子、是妈妈、是女儿，疫情来临之时，她们毫不犹豫穿上白衣“战袍”，奔赴“战场”，救治病患，用汗水筑起守护生命的“白衣长城”。

衡阳市中心医院消化内科医生谭思便是其中一位。大年三十，研究生期间专攻传染病学她请缨前往衡阳市新冠肺炎集中救治隔离病区支援。

医生链接:

谭思，1987年1月生，毕业于南华大学，传染病学专业医学硕士研究生，衡阳市中心医院消化内科主治医师。

A 家人的支持给她打了一剂“安心针”

“疫情暴发初期，我与大家一样，对新冠肺炎还是有些恐惧的。毕竟是个传染性很强的疾病，而且刚开始对这个疾病的病情演变、传播途径等一系列问题了解得很少，也没有特效的治疗，只是从新闻报道中得知感染的人非常多。”谭思坦言，“但作为同

行，我们是非常能理解武汉医务人员处境的，患者暴增，床位不够，超长时间工作，压力可想而知……攻读硕士期间专业是传染病学，虽然之前没有遇到过重大的传染病事件，但我认为只要防护做到位，被感染的风险还是很低的，所以内心是不惧怕的，也没有犹豫就去医

务科报了名。”

“老公，我去支援新冠肺炎集中救治隔离病房。”“你想去就去吧，注意保护好自己。”“爸爸，我报名去隔离病房了。”“那很好，注意安全。”

父母、爱人的支持更是给她打了一剂“安心针”。

B “在隔离病房里，心反而更加纯粹了”

就这样，谭思与战友们一起奔赴位于南华大学附属南华医院的衡阳市新冠肺炎集中救治病区。

进入隔离病房之前，谭思等进行了各种培训，包括新冠肺炎诊疗方案、呼吸机使用、穿脱防护服、医院感染与控制、心理健康等内容。

隔离病房的工作内容主要是查房、下达医嘱、完成病历书写、采集咽拭子、安排病人外出检查、专家会诊、接待新病人、办理出院手续……跟普通病房差不多。但是新的工作环境、新的工作系统，还是让初来乍到的谭思有些紧张与不适。

“因为进病房前穿防护服、隔离

衣、护目镜、手套……要花上半小时，出来时，脱这些装备又要花上半小时，而且汗流浹背，穿上这些装备到病房工作非常笨拙，呼吸很困难，工作效率也低，平常1小时能完成的任务，在这里要2个小时甚至更多时间才能完成。除此之外，在隔离病房做任何工作都显得困难得多，比如说病人去做肺部CT检查，普通病人直接去做就行，隔离病房的病人就不可以，我们必须提前跟CT室预约好，集中一起去，出去走的路线都是先规划好的，全程都需要消毒处理。”好在经过两天的工作熟悉，第三天时，谭思对于整个流程就游刃有余了。

由于隔离病房的患者普遍有不同程

度焦虑的，毕竟与外界隔离，家人不能陪伴，可能担心病治不好，担心家里其他人的健康，时间难打发……因此谭思等医护人员要花很多时间对患者进行心理疏导，让他们有信心战胜疾病，安心配合治疗。

“在隔离病房里，心反而更加纯粹了。”谭思说道，“工作期间，我最大的感受是患者非常配合、理解我们，基本上每探望一个病人，都会跟我们道声谢谢。如果哪个护士姐姐一针没有扎到血管，再扎一针也是没有埋怨的，他们能真心地感受到我们穿着厚重防护服工作的不易，也真心地感谢我们帮助了他们。”

C “学医多年，付出了很多，但是更多是感动”

疫情期间，谭思每次与丈夫视频聊天，聊得更多的还是有关疫情的。“我们每天都会关注疫情动态，如果衡阳没有新发患者，他会很高兴地告诉我。”她说道，最让她牵挂与心疼的还是孩子，“小孩在外婆家，他还小，不知道外面发生了什么，每次通话只是问，妈妈你要多久才能接我回家？”

谭思坦言，当初选择医生这个职业，就因为“救死扶伤”这四个字，

从小就崇拜医生，认为医生是很高尚的职业，能帮助很多人减轻疾病的痛苦。

“从本科到研究生，再到临床，学医这么多年虽然也付出了很多，但是工作后更多的还是感动。每每患者康复出院，会有很多感谢的话语，带给我的那种成就感让人很满足。”谭思坦言，“医学知识在不断更新，每个患者的情况也都各有特点，工作中不断有新的挑战，日积月累，临床经验也不断积累，

能感受到自己不断进步，这是我一直坚持的动力。”这次疫情，让谭思更加坚定自己的职业选择，也深刻地认识到人类在大自然面前的渺小，学会与自然和谐共处很重要。

“时至今日，疫情得到有效控制，但不获全胜，绝不松劲。我相信，这场战役，我们终将获得全胜。我老公和孩子，还有我的家人，他们都在等我回家。”谭思说。