

胶囊内镜诊疗 让胃镜检查不再“谈镜色变”

■本报记者 刘臻
通讯员 舒宝莲

本报讯 一提到普通插管胃镜和肠镜，人们首先想到的就是疼痛、恶心、难受至极，因而很多人往往“谈镜色变”，甚至有人已经预约检查，到了检查室门口因紧张而临阵放弃。但是，随着科技的进步，一种新型消化内镜技术已经在临床开始运用推广：只需要像吃药一样吞下一粒胶囊，就可以检查胃和小肠，全程无痛不插管。

患者李某，患有尿毒症病史，此次因黑便住院，为明确出血原因，需要实施消化内镜检查。他表示以前做过插管胃镜，呕吐反应重，不愿再接受普通胃镜检查。

这次在衡阳市中心医院胶囊内镜检查室，他吞下一粒指头大小的胶囊后，躺在检查床上，消化内科舒宝莲副主任医师通过操控胶囊内镜机器人，让胶囊“有眼有脚”地在胃内运动，李某在没有任何痛苦情况下，20分钟就轻松完成了胃的检查。而接下来的胶囊小肠检查就更舒适了，只需要继续穿上检查服小背心，照常进行日常活动，10小时后小肠检查就完成了，李某说：“小小胶囊，作用可不能小瞧。”

传统的插胃镜检查过程中会有剧烈的呕吐反应，又担心无痛胃镜的麻醉风险。磁控胶囊内镜，外形是一颗胶囊，长27毫米，直径11.8毫米，重约5克。把它吞咽

进入消化道后，在无痛无麻醉的情况下，可以把胃肠检查的画面反馈到电脑上。胶囊内镜的优势在于它一次性使用无交叉感染风险、无疼痛、无创伤、无心理障碍，耐受性好，而且它在胃内通过胶囊内镜机器人进行五维运动的操控，减少视角盲区，进行精准全面的诊断，是普通胃肠镜检查的有益补充，它不仅给人带来舒适体验，还提高胃癌的早期普查的发现率，降低了胃与小肠疾病的误诊及漏诊率。

胶囊内镜尤其适合需进行胃癌筛查、健康体检人群、不愿接受或不能耐受胃镜及无痛胃镜检查者，以及需要排除小肠疾病的患者，如不明原因的消化道出血及各种炎症性肠病等。

衡阳市侨联主席江红：

做抗疫一线医护人员的贴心人

■通讯员 殷君发

本报讯 “海外侨胞捐赠的医用物资到了，人手不够，她自己去长沙机场接运物资、搬运货物、联系物流、装车运货，第一时间将医用物资送到医院，解决了医院的燃眉之急。她真是一线医护人员的贴心人！”谈起衡阳市侨联主席江红，衡阳市中心医院院长申惠龙评价道。

新冠肺炎疫情袭来，包括衡阳市中心医院在内的许多医院防护服、医用口罩等防护物资十分匮乏，多家医院向社会发出《捐助公告》。衡阳市侨联主席江红得知消息，心急如焚，立即放弃休假，通过市侨联网站、QQ群、微信群、微信公众号等向衡阳籍海内外侨胞发出《万众一心 共抗疫情——为抗击新型冠状病毒感染肺炎捐赠款物的倡议书》，自己联系、衔接衡阳籍侨胞捐款捐物，

抢购防护物资。

一个多月以来，江红与市侨联、市侨商会、市留学生协会、市欧美同学会等团体和组织紧密联系，奔走在募集防疫物资一线，每天早出晚归，为衡阳打赢疫情防控阻击战募集了近300万元防控医用物资，全部第一时间送到抗疫一线，解决了医院的燃眉之急，被全市广大医务人员誉为“抗疫一线医护人员的贴心人”。

衡阳市中心医院消化内科二区护士长龙娇君：

“逆行天使”的领头雁

■本报记者 刘臻 通讯员 张美玲

她的人生字典里只有“奉献”这个词。衡阳市中心医院消化内科二区护士长龙娇君用自己18年的奉献谱写不平凡的护理人生，浇灌出一朵永不凋零的“善良之花”。

2月2日，医院发布第二批医疗队进入集中救治工作的方案，龙娇君第一时间向护理部请缨。她说自己在内科片区和ICU有多年工作经验。她的爱人也是这所医院的一名医生，本已准备好夫妻双双投身到抗疫工作中，但考虑两个女儿分别只有九岁、四岁，学校未开学，功课和生活都需要照顾，夫妻两人决定留下一个照顾家里。在丈夫谭伟的支持下，龙娇君主动加入了第二批医疗队。在抗疫期间，他俩只能通过网络留言交流，字里行间透露着温情和关爱，在医院职工群里流传出一段佳话。

在隔离病房工作的日子，她每天早起晚睡，队员们在工作上、生活上遇到任何困难，她都会竭尽全力帮助解决，身上散发着巨大的能量。

每当队员们进入隔离区时，她都要叮嘱大家一定要注意做好自身安全防护。尽管自己长得娇小，她总是专拣艰巨任务完成。

工作之余，她主动和队员们交谈，关注队员们的身心健康，收集工作流程需改良的细节。



龙娇君

对于患者，她时时关心患者的饮食、睡眠以及心理状态，遇到需要改善的地方总是第一时间拿出解决方案。她在抗疫工作中表现出睿智、果敢，每天就像永动机一样不知疲惫。

在她的带领下，隔离病房的护理工作高效、规范地运行着，得到了队员和患者的一致好评。

她没有惊天动地的伟绩，却用自己的赤诚之心诠释着平凡岗位不一样的意义，用自己瘦小的臂膀，扛起了守护无数病人身心健康的责任。平凡普通的她，18年来默默用心做好一件事，演绎着当代白衣天使的别样风采。

防疫要抓紧 工作不放松

市中心医院工作队深入对口帮扶村指导防疫工作

■本报记者 刘臻
通讯员 郭洪洲

本报讯 “年前务工人员返乡，虽无病症，但一定严格按国家要求居家隔离，密切观察，及时上报相关情况。”2月18日，衡阳市中心医院院长申惠龙一行来到医院对口帮扶乡村振兴点——常宁市罗桥镇庙山村，督促指导疫情防控与乡村振兴工作。

新冠肺炎疫情爆发以来，为全面做好乡村疫情防控工作，衡阳市中心医院驻该村乡村振兴工作队队员，积极协助镇、村领导开展外地人员返乡排查和走村入户人员劝返工作，指导建立人员流动台账，督促加强疫情知识的宣传。

申惠龙在村部听取了村两委关于当前疫情防控工作情况介绍和2019年度乡村振兴工作情况汇报，实地查看并了解了“百万樱花园”景区疫情防控期间的闭园停业情况，以及该村七组村民集资修建公路、拟建小广场工作进度等情况。

“现在是工作吃劲的时候，切不可有半点麻痹松懈思想，要切实增强疫情防控的责任担当，进一步健全疫情防控网络和落实防疫措施，加强村组值班值守和群众的宣传劝导工作。”申惠龙叮嘱村干部，并向村里赠送了200个口罩。

申惠龙现场讲述了市中心医院33名医护人员驰援湖北、奋战在衡阳抗疫一线的感人事迹，鼓励村干部和村民在抓紧抓实疫情防控基础上，有序开展好乡村振兴工作，切实加强农村人居环境治理和公共卫生体系建设，做好乡村振兴总体规划，努力在已成为省级美丽乡村的基础上，积极争创全国美丽乡村示范村。

据悉，庙山村坐落于常宁市罗桥镇大义山生态自然保护区，辖17个组，共有村民2000余人。2019年12月，该村获评“全国乡村治理示范村”“湖南省美丽乡村示范村”等荣誉称号。