

全球科研机构“兵分多路” 搜寻抗击新冠病毒药物

新冠肺炎疫情仍在持续，全球众多科研机构正全力以赴，寻找抗击病毒的有效药物。这场搜寻“兵分多路”，现有药物加紧筛选，特效药研发夜以继日，中医药对抗病毒的独特效果也受到关注。



A “老药新用”可救急

作为一种新型病毒，科学界对新冠病毒了解仍十分有限，这在很大程度上限制了有针对性特效药的研发。筛选广谱抗病毒药、“老药新用”更有希望解燃眉之急。世界卫生组织总干事谭德塞认为，当下必须竭尽全力使用现有“武器”来对抗这一病毒，同时做长期准备。

虽是“新型”，但分类上仍属“冠状病毒”。因此，对中东呼吸综合征(MERS)冠状病毒、严重急性呼吸综合征(SARS)冠状病毒等同类病毒有效的抗病毒药值得一试。

据世卫组织 2 月 20 日介绍，世卫组织新冠肺炎治疗方案研发计划关注的两项临床试验正在进行，预计 3 周内会获得初步结果。其中一种疗法联合使用抗艾滋病病毒药物洛匹那韦和利托那韦，另一种疗法使用抗病毒药物瑞德西韦。

瑞德西韦是美国吉利德科技公司研发的一款广谱抗病毒药，主要用于治疗埃博拉出血热和 MERS 等。此前相关研究已表明该药对冠状病毒的有效性，但尚未完成临床试验，也未获批上市。基于“同情用药”原则，美国研究人员对一名新冠病毒感染者使用了瑞德西韦，患者症状在一两天内显著改善，使这种药物备受瞩目。

洛匹那韦和利托那韦的联合用药也属于“老药新用”。此前有研究显示，这两种成分单用可抑制 SARS 冠状病毒，联用可产生协同作用。不过，一项最新公布的研究结果显示，这一联合用药在改善新冠病毒感染者临床症状和加快病毒清除方面均未优于对照组。

此外，疟疾治疗药物磷酸氯喹已进入中国国家卫健委发布的新冠肺炎第六版诊疗方案，有望在更多应用的基础上进一步总结疗效；抗病毒药法匹拉韦等也值得关注，科研团队正在递次推进动物实验和临床试验。

B 特效药研发“有的放矢”

研发抗新冠病毒特效药，首先需要认清新冠病毒的“真面目”。因此，病原体研究、基因组测序等前期工作十分重要。发现新冠病毒后的几天之内，中国科研人员迅速将该病毒基因序列分享到公共平台上，让全球科研机构能在第一时间行动起来，对抗这一“共同敌人”。

根据中国提供的病毒基因组序列，美国一个科研团队日前首次绘制出新冠病毒一个关键蛋白分子的

3D 结构，这种蛋白可作为开发治疗性抗体、药物及疫苗的关键靶点。比如，可以据此设计与这种蛋白结合并抑制其功能的新型蛋白分子或抗体。该团队已将这一结构的原子坐标数据发送给全球多家实验室。

从研发方向上看，目前全球各家机构基本都参考了 SARS 和 MERS 的药物研发策略，包括开发有针对性的小分子药物、小干扰 RNA 药物以及中和抗体等。其中有些药物通过抑制病毒复制周期的酶及病毒表面蛋白等发挥作用，有些药物则通过提升宿主自身免疫力来阻断病毒进入宿主细胞。

特效药研发目前基本都处于初期阶段，待解决问题较多，所需周期较长。不过，一些新技术、新平

合有望为药物研发“提速”。比如，已有研发机构表示，可利用快速筛选技术找到单克隆抗体，加快针对新冠病毒的药物研发。

美国哥伦比亚大学近日与马云公益基金会合作，成立了针对新冠病毒药物及抗体研发的专门项目，由知名华裔艾滋病学家何大一担任项目总负责人。项目科研人员将用 4 种不同的方法来开发药物或抗体进而阻止病毒的复制。

无论怎样，新药研发不会一蹴而就。正如中国科学院副秘书长周琪院士所说，我们都期待一个新药的出现，但新药出现有客观限制，也有时间要求。科学的事情不能降低标准，一定还要按照药物研发流程把它做完。

C 中医药效果受关注

中国科技部副部长徐南平日前介绍说，中医药在阻断轻型新冠肺炎患者向重型发展方面取得积极成效，中西医结合治疗方案纳入了新冠肺炎诊疗方案，并在不断完善。

英国伦敦南岸大学名誉教授妮古拉·罗宾逊近日与中国同行合作发表论文，探讨了中医药在新冠肺炎防治方面的应用。她认为，传统中药在治疗新冠肺炎方面展示出一定前景，并且“确实值得”投入资源深入研究它们所能发挥的作用，因为目前仅有很少的“工具”能够用于对抗新冠肺炎。

美国旧金山的注册针灸师米

莎·科恩说，不少中草药可能适用于治疗新冠肺炎。有一些草药方经常被用于免疫支持，中医称为滋补方，可以补气祛湿，这些方剂具有不同的药理效果，可用于预防感染。另外有一些草药可以清热解毒，从西医角度看，具有特定的抗病毒和抗菌作用。

法国中医学术委员会委员马克·弗雷亚尔认为，中医药可以帮助退烧或排痰，而发热和咳痰正是病毒性肺炎的两种症状。不过，任何药物都有副作用，而且中医药是基于个性化的治疗，因此在推广之前要注重加强研究。

据新华社

个人如何防范 新冠病毒

世卫给出 10 项基本建议

2 月 28 日至 29 日，新型冠状病毒肺炎疫情继续在多个国家扩散。世界卫生组织已将全球新冠肺炎疫情风险级别调至“非常高”，一些国家采取了取消体育赛事、禁止举办大型活动等举措加强防控。

世卫组织总干事谭德塞 2 月 28 日在日内瓦宣布，将新冠肺炎疫情全球风险级别由此前的“高”上调至“非常高”。他同时强调，全球仍有机会控制新冠肺炎疫情。

联合国秘书长古特雷斯随后在纽约举行的紧急新闻发布会上呼吁，所有国家应充分承担责任，尽一切可能遏制新冠病毒疫情。

谭德塞 2 月 28 日在例行记者会上介绍了当前针对新冠病毒的 10 项个人预防措施基本建议。

首先，定期用含酒精成分的免洗洗手液洗手、或用肥皂和水洗手。手接触受污染的物品表面或病人后再触摸面部是病毒传播的途径之一，因此清洁双手可以降低病毒传播风险。

第二，定期用消毒剂清洁物品表面，例如厨房桌椅和办公桌等。

第三，自学有关新冠病毒肺炎相关知识，但要确保信息来自地方或国家公共卫生机构、世卫组织网站、地方卫生专业人员等可靠来源。对大多数人来说，感染新冠病毒后一开始的症状是发烧和干咳，而不是流鼻涕。大多数感染者为轻症，无须任何特殊照顾即可好转。

第四，在发烧或咳嗽期间避免旅行，如在飞行途中生病，应立即通知机组人员。回家后应立即与医护人员联系，并告知他们自己去过哪里。

第五，咳嗽或打喷嚏时用衣袖遮挡或使用纸巾。纸巾用完应立即扔进封闭垃圾箱，然后洗手。

第六，60 岁以上或有心血管疾病、呼吸系统疾病、糖尿病等基础疾病者，感染新冠病毒后出现重症的风险可能更高。这类人群应采取额外的预防措施，比如避免前往人多的场所或可能与病人有互动的场所。

第七，一旦感觉不舒服，请待在家中，并打电话给医生或当地医疗人员，他们会询问你的症状、去过哪里、和谁有过接触。这将有助于获取正确的建议或根据指引前往正确的医疗卫生机构，并可预防感染他人。

第八，生病时应待在家里，吃饭和睡觉与家人分开，使用不同的餐具。

第九，如出现呼吸急促，应立即就医。

第十，疫情期间感到焦虑是正常的，也是可以理解的，尤其是当生活在一个受疫情影响的国家或社区时。请了解本社区防控疫情的举措，并就如何在工作场所、学校等保障安全展开讨论。

谭德塞还强调，世卫组织提供的是一般性指导，个人还应遵循所在国家的指导并咨询当地卫生专业人员。

据新华社

交通运输部：

全面暂停离汉离鄂和进出京跨城的网约车顺风车业务

交通运输部应对新冠肺炎疫情联防联控机制 1 日印发通知，要求即日起，全面暂停离汉、离鄂和进出京跨城的网约车、顺风车业务，坚决防止疫情通过网约车、顺风车从武汉、从湖北输出，坚决防止疫情通过网约车、顺风车输入北京。

通知指出，各平台公司要严格落实平台公司主体责任，主动服务防控大局，按

照湖北和北京等地疫情防控联防联控机制的部署要求，坚决杜绝麻痹思想、侥幸心理，抓紧抓实抓细疫情防控各项工作。

通知明确，对存在妨害干扰疫情防控工作、危害人民群众生命健康行为的平台公司，交通运输部应对新冠肺炎疫情联防联控机制将会同交通运输新业态协同监管部际联席会议指导有关地方管

理部门依法依规从快从严处理。造成疫情输入输出的，将按照网约车行业事中事后联合监管有关要求，依法依规组织对相关平台实施暂停发布、下架移动互联网应用程序 (APP)，及停止互联网服务、停止联网或停机整顿等措施。触犯相关法律法规的，将转交有关部门依法严肃追究平台公司和相关人员的法律责任。

据新华社