



衡阳日报社主办  
衡阳晚报编辑部出版  
国内统一连续出版物号CN: 43-0045  
第 5982 期  
(总第 6867 期)

# 衡阳晚报

关注世界  
影响衡阳



掌上衡阳  
APP



衡阳晚报  
微信



衡阳全搜索  
www.hyqss.cn

2020年2月10日  
星期一

农历庚子年  
正月十七

新闻热线 8611110

投稿邮箱:  
hyrbs8888@sina.com

订报热线: 0734 8223670  
广告热线: 0734 8243140

今日 8 版

## 衡阳出台“十条意见”促实体经济平稳发展

确保疫情防控与经济发展两不误

详见今日 02 版



扫一扫  
查看更多  
抗击疫情报道

# 复工防护指南







- ### 1. 出门时

测量自己的体温，评估自己的身体状况。确保安全后，准备好一天要用的口罩、消毒用品等，戴好口罩出门。
- ### 2. 在途中

尽量选择步行、骑行、开私家车上班。乘坐公共交通时，避免触摸车上物品，避免与人交谈，座位最好间隔坐。乘坐出租车或网约车前，开门开窗通风，如果司机未佩戴口罩，提醒司机佩戴。
- ### 3. 到岗后

低楼层建议走楼梯，避免触摸扶手。高楼层必须乘坐电梯时不要与人攀谈，可隔着纸巾按电梯，出电梯后第一时间洗手消毒。办公室内多开窗通风，咳嗽打喷嚏时，用纸巾遮挡，避免使用中央空调。
- ### 4. 工作中

避免摘下口罩，减少与同事面对面交流，尽量线上沟通，减少集中开会，控制会议时长。勤洗手，传阅文件前后均应洗手。多饮水，每人每日饮水不应少于1500毫升。
- ### 5. 就餐时

尽量从家里带饭。如果去食堂或餐厅，错峰就餐，避免扎堆和面对面就餐。餐前餐后洗手消毒，坐下吃饭的最后一刻才可摘下口罩。
- ### 6. 下班后

坚决不要约饭、聚会！洗好手，不逗留，立即回家。到家后，先洗手消毒，并开窗通风。把外套、鞋子、包等放在固定的房间角落，及时清洗，尤其注意要给鞋底、手机、钥匙消毒。多喝水，适当锻炼，注意休息。

制图:王青