



刘金莲

■本报记者 刘臻
通讯员 李孟伯

什么样的白衣天使最美？肤白貌美大长腿？不，是全心全意、热情为患者服务！衡阳市第二人民医院精神科副主任医师刘金莲便是这么一位白衣天使。

行医多年来，她坚持“医者父母心”，始终把患者放在第一位；兢兢业业，刻苦钻研，只为解除患者病痛；耐心、细心、勤劳、务实，把最美的姿态留在患者的心中。

师刘金莲：
二人民医院精神科副主任医
衡阳好医生、衡阳市第

初心如磐的白衣天使

A 胸藏文墨虚若谷 腹有诗书气自华

2002年的秋天，刘金莲第一次踏入南华大学的校门，开启了为期五年的大学岁月。在校期间，学习成绩优异，个人能力突出，出色地完成了本科学业，并树立了悬壶济世的大医信念。

如果说精神病人是这个社会里的边缘人群，那么精神科医生在医疗体系中又是怎样一个群体？与同行相比，他们的职业生涯枯燥而充满风险，备受偏见，接触到的是千奇百怪的病人和他们身后的社会万象。工作强度大、风险高、待遇低，同样也让很多年轻的医学院学生们望而却步。

然而这一切并没有成为阻挡刘金莲成为一名精神疾病医生的愿望。在拒绝了多个综合病院抛来的橄榄枝后，2008年9月，她义无反顾投入到了精神卫生事业。

从2008年工作至今，刘金莲从不曾忘记提升自己。2013年晋级为精神科主治医师，2014年担任临床科室副主任，2015年考取中级心理治疗师资格，2014年、2017年、2018年被评为优秀科副主任，2014年—2018年，均获评“优秀医生”荣誉称号。满满的荣誉是对她学习和工作最大的肯定。

多年的寒窗苦读，丰富的知识积累，让刘金莲身上散发出一种与众不同的书卷气，那种书卷气雅雅的、淡淡的，不经意间表现在举手投足中，令人倍感钦佩。即使已经熟知医学各项专业知识，她仍然像海绵那样，不断地汲取新知识，新技术，开阔视野，为患者提供更好的医疗服务，真正做到诗书入胸，气度高华。

B 千磨万击还坚劲 任尔东西南北风

精神病人是一个特殊的群体，他们有的狂躁不安，有的不吃不喝；有的蓬头垢面，有的伤人毁物；有的极度抑郁，痛苦至极，屡次自杀；有的怀疑一切，敌视所有人……天天面对这样的病患，期间的委屈、痛苦与付出，非常人所能想象。但是不管遇到什么样的疑难杂症，什么样的艰辛困苦，她仍坚定着自己的内心。

2014年7月，她接诊了一位特殊的患者——一个15岁的男孩，逃学、自残，用美工刀在自己胳膊上、腿上划了很多口子，还用中性笔笔尖戳大腿。父母带着孩子奔走了多家心理咨询机构及各大医院的心理门诊，孩子均不配合，闷不做声。

多方打听下，父母找到了刘金莲。父母谈及孩子则泣不成声，而孩子只是垂着头，一言不发，往昔美好的家庭已经难以架起沟通的桥梁。见到孩子新伤垒着旧伤的身体，麻木而冷淡的表情，她怜惜不已。在治疗过程中她主动倾听，尊重孩子的感受，用诚恳的、自然的态度接纳孩子，积极关注孩子，并多次运用共情、启示等专业技术，消除了阻抗。孩子失声痛哭，说出自己的内心感受，终于向父母敞开了心扉。

原来孩子因为成绩不好承受了很大压力，久而久之将这种外界的厌恶内化了，自信自尊被剥夺，认为全世界跟他决裂，他的社会支持系统逐渐崩塌，于是悲观厌世。通过悉心的照顾和贴心的治疗，孩子和父母的关系逐渐

得到了改善，孩子开始变得自信，成绩也逐渐提高了。最后一次治疗结束时，孩子父母紧紧地握住了她的手说道：“是你挽救了我们的家庭，谢谢你，刘医生！”

2015年8月，一位患者病情突变，需要转到综合医院进行抢救，但是家属在外地不能及时赶回来，她毫不犹豫地选择陪同患者办理手续、做检查，从中午12点忙到晚上8点，一刻也没停歇，将事情妥善处理好后，她才发现自己还没有吃晚饭。家属赶到医院，获悉这一切，流下了感动的泪水。

2018年11月，一位精神患者突然挥拳准备袭向正在给他输液的护士。一旁的刘金莲立马上前制止，不料被患者猝不及防地抓住衣领，一拳打在脸上，手臂也被抓破了皮。后来同事提及此事问：这个患者有两百多斤，已经连续打伤了六名工作人员了，你怎么敢冲上去？她说：如果我不冲上去，我会一辈子不心安的。这样的她，即使脸上青紫，衣着狼狈，也是最勇敢的女医生。

有一次，一位妄想症患者不肯吃饭，认为饭菜里有毒，要求吃八宝粥，刘金莲二话没说，立马跑到小卖部自己掏钱买来八宝粥，当着患者的面拆封，看着患者安心地吃完。当她得知一病区的三无病号过冬衣物不足时，她将家里的棉衣棉裤整理出来送到一病区，保证患者顺利过冬。她多次利用休息时间陪同患者到外院就诊，以保证患者能得到及时有效的治疗。这样的她，不仅智计百出，也是最无私的女医生。

C 积极响应党号召 艰苦奋斗为民忙

作为一名党员，刘金莲在科室中充分发挥带头作用，积极主动参与医院各类专业技术比赛活动，并取得优异成绩。2014年，她参加湖南省精神流行病学调查，对全市七县五区的几千名初选人员挨家挨户上门摸底调查，进一步了解他们精神状态、服药情况、家庭情况。整整一个月的时间，不畏炎炎烈日，跋山涉水，行走在调查的路上，看到了很多家徒四壁、因病致贫的家庭……她更加感受到职责重于泰山。

2014年的某一天，一位门诊病号过来复诊，发现钱包被偷了。刘金莲二话不说，拿出400元让患者买药。同事都笑她，说她太相信别人了，容易吃亏，可她一笑置之。不久，

患者把钱如数还上。

她始终坚持为患者着想，不收病人红包。有一次，一位患者家属趁她不注意将1000元钱放在她的病历表中，她发现后，只好先将红包费交到患者的住院账号上抵住院费用。患者出院时，她才把这个事情告诉患者家属。

“既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”从见习医生到副主任医师，从住院医师到科室副主任，从普通群众到中共党员，刘金莲在行医生涯中，用她的医德仁心、敬业热情和无私奉献诠释了“大音希声，大爱无痕”精神，用实际行动告诉我们，什么样的白衣天使才是患者之幸、患者之福！