

别把芦荟胶当成“万能胶”

专家表示,有的芦荟生吃可抗炎、湿润美容,但用来祛痘祛斑并无明显作用

芦荟胶,太多人把它当成万能胶,它几乎是每个女性的必备品,滋养、保护皮肤,祛痘,消炎杀菌等,俗称“万能胶”。而一个孩子脸上受伤,家长不是第一时间送往医院,而是把“万能”的芦荟胶涂到了伤口上,一位妈妈为自己的做法后悔不已!

芦荟胶

脸部受伤,涂完后感染了

这位妈妈带着孩子来到北京儿童医院烧伤整形外科,指着孩子脸上的伤口问陈琨医生,“这都20天了也不好,怎么办啊”。陈医生仔细看向孩子的脸,两处伤口都有分泌物,周围皮肤有些红,伤口处也伴有痛感。陈医生叹了一口气说,“孩子的伤口已经感染了,目前只能抗感染治疗,而且以后肯定会留疤。”

当初只是摔了2厘米的裂口以后会留下疤?原来受伤后,妈妈没有带孩子去医院也没有对伤口进行消毒,而是直接擦了芦荟胶,每天坚持擦芦荟胶。但是,芦荟胶并不是正规药品,对割伤、擦伤、手术

的疤痕来讲都只是辅助作用。伤口的消毒杀菌都是不建议用的。细菌和脏东西都藏在伤口里,再擦上芦荟胶形成密闭的无氧环境,细菌大量繁殖造成感染,污染创面。小伤口变大伤口,小疤痕变大疤痕。

经过一周的正规治疗,孩子的感染基本已经消除。如果当初事发后,妈妈8小时内赶到医院做伤口处理缝合,甚至特殊情况下



24小时内到医院,医生也有办法将疤痕减轻到最小。儿童用药和成人用药有很大差别,所以修复疤痕时也是建议儿科专用淡化瘢痕药。再者市场芦荟胶质量良莠不齐,有些产品甚至连无菌都做不到。

植物芦荟

有的生吃可抗炎、湿润美容

芦荟是很多人都喜欢养的一种植物。除了可以做观赏用,芦荟还具有着一定的使用价值。有的芦荟是可以吃的,适当地吃可以取得抗炎作用、湿润美容作用、健胃下泄作用等多方面的功效和作用。

芦荟可以生吃吗?有的可以。最简单而行之有效的方法是直接食用芦荟鲜叶,

与嫩芦荟叶相比,成熟的老叶药效更好。因此,采割叶片时,应尽可能地选用叶龄在2-3年的叶片。芦荟叶片采割后,要用清水充分洗净,用开水烫一下,再用刀去除两边的刺。如是木立芦荟,则可直接服用了;若是番拉芦荟,因叶皮比较厚硬,则可以去皮服用。

对于便秘的人来说,番拉芦荟可连叶皮一起吃,效果会更好。因为叶皮和叶肉之间的黄色液汁有缓泻作用,但吃时会感到有一种苦味。如对芦荟叶皮的苦味有畏难或不习惯,可以将它切成薄片,加少许蜂蜜或果汁一起吃。不喜欢吃甜食的人可以用酱油、麻油拌着吃。

芦荟胶功效到底有哪些

浙江省诸暨市中医院皮肤科医生、浙江中医药大学皮肤美容学硕士王友力对芦荟胶的功效进行了一一解读:

●祛痘祛痘坑?

网上流传说用手将痘痘挤掉后再涂芦荟胶,可以祛痘,但实际上并不提倡这么做,因为容易引起细菌感染范围扩大,留下痘印痘疤。

芦荟胶能收敛疮口,促进细胞再生,减少或避免疤痕,因此对于痘印具有一定的

作用。但仅限轻度痘印,需要长期坚持使用。对于痘坑基本无效。

●祛斑?

芦荟胶内含的超氧化物歧化酶、过氧化酶,维生素C,维生素E,胡萝卜素等自由基的清除剂,具有一定的美白抗衰老作用。但因此说可以祛除雀斑却有点不靠谱了。雀斑色素一般在皮肤表面,大部分和遗传有一定的关系。

●烫伤烧伤?

芦荟胶具有杀菌消炎止痛作用,对轻度烧烫伤可能会有一定的作用。当烫伤较重时需要第一时间用冷水冲洗,然后迅速到医院对烫伤部位进行处理。不能依赖芦荟胶。

芦荟胶作为一个护肤品,你对它的期待也只能是护肤品的级别,盲目期待它有治疗痘痘和烫伤甚至湿疹,吃亏的只有你自己。而且,面部敏感肌肤越用越严重有人在,芦荟胶是为皮肤保湿用的,并不是药品。

生吃芦荟的功效与作用

●抗炎作用

芦荟的缓基态酶与血管紧张来联合可抵抗炎症。尤其是芦荟的多糖类可增强人体对疾病的抵抗力,治疗皮肤炎、慢性肾炎、膀胱炎、支气管炎等慢性病症。

●湿润美容作用

芦荟多糖和维生素对人体的皮肤有良好的营养、滋润、增白作用。尤其是青春少女最烦恼的粉刺,芦荟对消除粉刺有很好的效果。

●健胃下泄作用

芦荟中的芦荟大黄素甙、芦荟大黄素等有效成分起着增进食欲、大肠缓泄作用。服

用芦荟,能强化胃功能,增强体质,体质衰弱而失去食欲的病危患者,服用芦荟也能恢复食欲。健康的人,长期服用芦荟和坚持芦荟浴,不仅可以防治各种疾病,而且还能改善体质,增强体力,保持精力旺盛。

据新华网

牙齿真的越白越健康吗?

洁白的牙齿一直是爱美人士追逐的目标。琳琅满目的牙齿美白品令人眼花缭乱,各式各样的牙齿美白方法也不胜枚举,让人无从分辨,稍不留神,就会步入误区。但是牙齿真的是越白越好吗?

一些人不仅追求牙齿美白,甚至追求亮白,要求像明星一样。事实上,健康牙齿的本色并没有那么白,最坚固的牙齿是自然健康略带黄色的牙齿。因为我们的牙齿表面覆盖着一层牙釉质,牙釉质主要由95%至97%含钙和磷的磷灰石晶体的无机物构成,呈透明或半透明状态,钙化程度越高,牙釉质越透明。而牙本质呈淡黄色,当牙釉质钙化完全时,牙本质就会显现出来,因此健康的牙齿看上去是偏淡黄色的。反之,当牙釉质钙化程度越低,透明度越低,就会呈现为不正常的白色或乳白色。因此,

专家表示,与自己的肤色相宜的牙色才是自然、协调的美,所以并不是所有人都需要做牙齿美白。

很多年轻人以为牙齿越白越健康,在挑选牙膏的时候专门买标注着美白功效的牙膏,其实这种认知也是错误的。牙膏一般都是由摩擦剂、发泡剂、芳香剂以及成型剂构成,其中最主要的成分就是摩擦剂。刷牙时,摩擦剂与牙齿进行摩擦,从而达到去除牙渍以及污垢的效果。所以,各种牙膏的效果应该是差不多的,主要都是起到清洁牙齿的作用,即使专门标注着美白功效的牙膏,其美白的作用也很有限。

想让牙齿变白,目前有几种方法。

第一种是洗牙洁牙,主要清除牙石和附着于牙面、牙缝的污渍,露出牙齿本来的色泽,起到干净透亮的效果。

洗牙是一种健康的生活习惯。在正规医

院里洗牙,不会对牙釉质造成损伤,而且还可去除牙结石,保护牙周干净和健康。正规的洗牙方式有两种:一种是普通的超声洗牙,利用超声波的震动击碎牙齿表面的牙菌斑、牙结石、色素,并同时用雾化状的水流把碎屑冲洗掉,所以不会对牙齿造成损伤;另外一种喷砂洗牙是针对牙齿表面色素比较多和那些经常吸烟的人,采用高压喷砂来彻底清洁牙齿。

第二种是化学漂白,如冷光美白,在牙齿表面涂抹专用美白剂,再通过高强度蓝光的照射,达到美白牙齿的目的。

第三种是牙齿贴片,在牙齿表面贴一层白色瓷片,直观地给牙齿带来美白的效果。

需要注意的是,牙齿美白并不是一劳永逸的,生活中,我们食用的很多有颜色的食物,如咖啡、酱油、茶等,都会让你的牙齿慢慢地再染色。

据新华网

破伤风的5个误解你知道吗?

近日,中国破伤风防治研讨会在北京召开,全国各地的专家齐聚北京商讨破伤风的防治大事。会上专家指出,民众对破伤风还真的有不少误解。

误解1:

破伤风?小病!不用预防!

真相:世界卫生组织认为在缺乏医学干预环境下,破伤风病例病死率约100%,即使经过综合措施积极治疗,估计该病病死率在全球范围仍高达30%~50%。该病具有急性、致死性、致残性的特征,破伤风的毒素一旦进入到人体的脑部之后,只能等待身体的自然代谢来清理,此过程大概需7~21天,花费在几十万元以上,因此会对家庭造成严重的经济负担。

误解2:

外伤超24小时打针就没效!

真相:这是没有科学依据的。目前世界上并没有相关文献资料证明超过24小时预防破伤风是无效的,只要在没发病前都可以进行预防,越早越好。对于破伤风的预防,只要既往没有进行过全程的主动免疫,都可以对其进行预防。

误解3:

破伤风是传染病得隔离

真相:破伤风不是传染病,是一种感染性疾病,它不会在人与人之间传播,所以破伤风病例不需要隔离治疗。

误解4:

没外伤就不用担心破伤风

真相:其实在临床上有1/4的病人是“没有外伤”的。而真实情况不是没有外伤,只是询问患者病史时可能不能获得明显的外伤史信息,因为有些人是下面这些情况,你可能有点想不到:挖鼻孔挖破了、剔牙导致出血、牙周感染、中耳炎、肛周脓肿和痔疮出血、非正规针灸。总之,在临床上破伤风的感染可能性无处不在,并不是每个患者都有明显的外伤史。

误解5:

破伤风没必要打疫苗打破伤风针就行

真相:破伤风针≠破伤风疫苗。破伤风针指的是破伤风免疫球蛋白(TIG)或者破伤风抗毒素(TAT),破伤风免疫球蛋白在体内的代谢周期最长为28天,破伤风抗毒素的代谢周期为7天左右,都属于被动免疫制剂。它们在体内代谢完以后,就失去了对抗破伤风类毒素的抵抗作用。而破伤风疫苗是破伤风类毒素,属于主动免疫制剂。全程接种后可维持保护抗体水平10年以上,所以可以实现长期的保护。据新华网