

扫一扫
健康正好

通过口腔前庭甲状腺腔镜手术新路径

让“刀过无痕”变为现实

■本报记者 刘 臻

不久前,39岁的陈女士发现自己的左侧脖子上长了一枚随吞咽上下活动的肿块,造成其吞咽不适感。来到医院后,经医生诊断为甲状腺结节。

为此,她走遍了我市各大医院,得知目前的手术方法无非是两个:一是传统开放式手术,术后会在脖子上留下传说中的“自杀式吻痕”,二是经腋窝或者胸乳的腔镜甲状腺手术,术后体表创口较小,但疤痕无法避免。素来爱美的陈女士迟疑了,迟迟不肯做手术。

多方打听下,她来到了衡阳市中心医院乳甲外科——这里有她心心念念的全身无疤痕的手术方式——经口腔前庭甲状腺腔镜手术。

经过医生缜密的手术评估后,7月4日,手术如期开展。本次手术由乳甲外科副主任医师李兵主刀,龚卫东主治医师及曾愈程住院医师作为助手,历时3小时完成。术后,麻醉后苏醒的陈女士发现果然如医生所言,只有一个很不起眼的创口留在了其口腔下唇黏膜上,经过术后5天的康复支持治疗,她顺利出院。对于手术结果,她表示十分满意。



乳甲外科医务人员

精益求精

促无痕手术造福患者

据衡阳市中心医院乳甲外科主任尹军介绍,经口腔前庭甲状腺腔镜手术是指从口腔置入内镜,通过管壁切口进行微创手术,术后体表皮肤完全无疤痕,且相比于之前科室采用的经胸乳或全乳晕腔镜甲状腺手术,还具有以下显著优势:

一是真正意义上的无痕手术——切口都在口腔内,口腔黏膜能完全修复自愈,体表不留任何疤痕;

二是与经胸、乳晕入路腔镜甲状腺手术相比,视觉盲区更小,甲状腺下极的病灶区域淋巴结清扫更彻底。

三是更适合东方人下颌骨扁平的解剖学特点。

目前,自经口腔前庭甲状腺腔镜手术从今年4月份开展以来,已为数名患者成功实行手术。

技术虽好,但并非适合所有患者。尹军主任提醒道,该技术也有严格的适应症范围。首先与其他内镜下甲状腺切除术相比,在适应症和禁忌症方面存在微妙的差异。共同的适应症:有较强美容需求恶性甲状腺肿瘤不超过2cm;良性甲状腺腺瘤、甲状腺囊肿、结节性甲状腺腺瘤最大径不超过4cm等。除此以外,也有以下禁忌症:1.因口腔畸形、口腔局部感染等)导致手术操作受限或感染风险增加者。2.髓样癌、甲状腺未分化癌。3.合并严重的甲状腺炎性疾病。4.Ⅲ度肿大的甲状腺功能亢进。5.肿瘤靠近喉返神经入喉处或较大肿瘤位于上极。6.既往有颈部手术史、或颈部放射史等。

对于有些患者以为甲状腺手术后,需终身服用优甲乐而不愿手术的误区,尹军主任解释道:“对于较小甲状腺癌,单发肿瘤、无头颈部放射性暴露史、无甲状腺癌家族史、无淋巴结转移及远处转移、无对侧无结节的复发危险度低的患者应该行甲状腺腺叶+峡部切除术,可以保留健康侧甲状腺。为预防癌症复发,甲状腺癌术后患者应TSH抑制治疗,至少服用优甲乐5年,之后根据甲状腺功能,调节优甲乐用量。对于结节性甲状腺患者,行双侧甲状腺次全或近全切除的,为预防甲状腺功能低下,术后则需要终生服用优甲乐。而行甲状腺部分、大部或次全切除,保留部分,至少需要服用优甲乐6个月到2年,抑制TSH,降低结节复查的机率。之后可以根据甲状腺功能结果,调整TSH在正常范围之内,部分患者可以停止服用优甲乐。”总而言之,是否要服用优甲乐,服用多久,需要根据术后病理报告及术后复查促甲状腺激素的水平而定。如上文提到的那位陈女士,由于只切除了左侧的病灶,右侧甲状腺还可以正常工作,则只要服用3-6个月优甲乐便可以停药。因此无须讳病忌医,早发现早治疗依旧是提高治愈率的黄金准则。

本次技术的又一创新并非只是偶然,多年来,科室以乳腺甲状腺疾病的诊治、科研为主攻方向,并担任南方医科大学、南华大学的本科、研究生教学任务,以乳腺病的微创治疗和乳腺癌的综合治疗为特色,率先

在衡阳地区开展乳腺癌新辅助化疗、乳腺癌Ⅰ期背阔肌皮瓣联合假体乳腺再造术、乳腺癌规范化保乳术、男性乳腺癌根治术后巨大胸壁缺损转移皮瓣修复术、甲状腺癌功能性颈淋巴结清扫术+多功能保留术、甲状腺腔镜手术、甲状旁腺自

体移植手术等高新技术。

如立体定位空心针穿刺组织活检技术与真空辅助旋切系统活检技术,减少了患者开放手术活检的痛苦,并为新辅助化疗提供依据。追求最大限度地减少病人的创伤、缩短住院时间、降低医疗费用,治疗效果达到国内先

进水平。

又如科室内引进了湖南省内极少数医院拥有的纤维乳管镜设备,为乳头溢液、溢血患者提供了一种全新的辅助诊断和治疗手段,对此类病人进行早诊断,准确定位,对症治疗提供有力帮助。

暖心服务

浇灌医患和谐之花

“幸运的是,遇见温暖的十一楼。这是个神奇的地方。每天早上,走道里熙熙攘攘,病友们或散步,或聊天,你怼一句,我侃回来。说是医院,更像是小区花园。大家恣意地顶着光头,互相打着听白细胞指标……”这是一名乳腺癌患者出院后写的心情日记,其中纪录了她从手术到化疗的点点滴滴,更纪录她向死而生过程中,市中心医院乳甲外科医生与护士们、病患们对她的温暖话语。在日记的最后,她也表示无论未来如何,她都会带着大家的美好祝福坚强生活。

“医学首先是人学,医道首先是温度。医生的态度也是可以治病的。病友之间的相互温暖也可以让患者获得更多的对抗疾病的力量与勇气。”尹军主任如是说道。为此,从

2013年开始,科室成立了阳光小站病友微信群,目前群内已有200名左右活跃在线患者,并于每年举办病友会。微信群实现了医患之间的无缝衔接,极大方便了患者的及时免费咨询,实现了多领域跟踪,全方位关爱,全过程管理的先进模式,同时也给予了病友之间互相分享心得、分享体会的平台。“在群里,我又收获了一群可爱可亲的家人。”在去年科室举办的病友会上,60岁老病友陈阿姨感叹道。

同时,护理团队对每个患者实行个案护理,包括统计基本信息、实施心理支持、协调医患沟通,有效地减轻了患者的心理压力,提高了其生活质量和长期生存率;为每位乳腺癌手术后患者分发自制引流斜跨

小背包,以便其引流同时,可以下地自由活动;开展乳腺癌术后康复操以及甲状腺适应性手术体位锻炼,帮助患者更好地恢复或适应手术。

“对于乳腺癌康复操,我们不仅将具体的步骤录制成视频,让患者可以更直观地进行学习,每周还会定期带领患者进行跳操,促进患者快速康复;对于甲状腺适应性手术体位锻炼,是因为甲状腺手术是颈部手术,手术中需要颈部过伸体位,颈部过伸超过60分钟,复杂的甲状腺手术可能需要2-3小时甚至更久,年老患者伴有颈椎病的可能加重,术后会有颈椎、脖子肿痛,甚至头晕、头疼、恶心、呕吐等严重症状,为此我们会在术前教患者做颈部的米字操及头过伸体位训练,以便患者更好地适应,减少不适感。”护士洪余梅补充道。

广而宣传

提升患者预防意识

乳腺及甲状腺疾病现已成为全国女性发病率最高的疾病之一,乳腺癌等防治刻不容缓。为此,科室每年都会响应国际甲状腺宣传周、乳腺粉红丝带及“两癌筛查”等主题活动,走进社区以及县(市)区开展乳甲疾病科普及护理专题活动,为患

友免费体检,提供专题讲座,答疑解惑,指导其认识乳腺肿瘤、甲状腺肿瘤等发病相关的因素、改变不良生活方式、保持精神愉快,以及针对极高危人群或者癌前病变采用一定的医疗干预手段来降低肿瘤的发病风险。

科室简介:

衡阳市中心医院乳腺疾病诊治中心(乳甲外科)是湘南地区最早成立的独立的特色专科,是一家集乳腺、甲状腺疾病的诊断、治疗、整形、科研、教学于一体的学科。是一支由多年从事乳腺、甲状腺疾病诊治及研究的资深专家、硕士研

究生、护理专家组成的专业团队,其中高级职称3名,硕士研究生5名,中级以上医护人员8名,科室骨干人员都曾先后赴上海、广州、天津、浙江等国内知名乳腺、甲状腺中心研修学习和工作,具有丰富的临床经验。乳腺病诊治中心拥

有国际上最为先进的美国进口全数字豪洛捷钼靶机、近红外线超导核磁共振、高频乳腺超声诊断及美国Bard公司EnCor乳腺真空辅助旋切活检系统,以及拥有省内稀缺的乳管镜设备,为乳腺疾病的诊断和治疗提供了坚实的保障。