

“巴掌婴儿”出生体重仅 900 克

在市中心医院新生儿科医护团队的精心救治下近日出院

■通讯员 唐华南

本报讯 近日,出生体重 900 克、孕 27 周、差不多一个巴掌大小的早产宝宝,在市中心医院新生儿科医护团队的精心救治、护理下成功出院。

该患儿生后不久便出现呼吸困难、呻吟、发绀,并进行性加重,新生儿科立即在雷明主任及罗淑君护士长带领下开展行动,清理呼吸道、吸氧、上监护。由于患儿系早产且病情危重,使用呼吸机后症状并未得到明显改善,主管医生与患儿家属沟通后立即给予患儿气管插管固尔苏药物使用,呼吸机辅助呼吸,患儿的肤色逐

渐红润了,呼吸困难症状得到了改善。

随着进一步治疗,患儿的呼吸关、感染关、黄疸关也安全度过,住院期间新生儿科严格遵循医院感染管理方面的规章制度,经过 2 个多月的积极救治和精心呵护,患儿体重已达到 2.5 公斤,各项发育指标正常,达到出院标准。

医学上把胎龄 28 周以内出生的孩子称为超未成熟儿,出生体重在 1000 克以下称为超低出生体重儿。这例 27 周患儿救治成功,标志着市中心医院新生儿科超低早产儿救治能力达到全国先进水平。今后市中心医院将会更加注重学科建设,为每一位宝宝的健康保驾护航。



一个巴掌大小的早产宝宝

失眠,数羊有用吗? 如何科学评估孩子智力?

听听神经心理学专家怎么说

■本报记者 刘 臻
通讯员 刘立君

本报讯 你有过失眠的经历吗?一晚上一遍又一遍数羊仍睡不着?你想知道自己的孩子有哪方面的发展潜质吗?

近日,市中心医院承办的 2019 年衡阳市神经心理学组年会上,对于这些问题,在场的专家一一进行了解答。

中南大学湘雅三医院侯德仁教授以

《神经心理疾病的识别与药物选择》为题开始了本次学术年会的讲课,他详细介绍了神经心理疾病的主要临床表现、生物学基础、发病机制以及他们的诊断和处理。在授课中,他还特别比较了各种新型抗抑郁药的特点及不同的选药原则,让参会人员对抑郁的症状和治疗有一个清晰的认知。湖南省脑科医院临床心理科心理评估师朱娟娟作了《韦氏智力评估》,她从智力测试的相关知识、韦氏智力的前世今生,讲到了韦氏智

力的操作、临床解读等,家长可以通过测试了解自己孩子的特长及不足,进行着重的培养。南华大学南华医院院长汤永红作《失眠的防治》讲课,他认为失眠的治疗有多种方法,如药物、认知行为疗法、物理治疗等,不同的情况可选用不同的方法。衡阳市神经心理学组组长胡新平作《帕金森病非运动症状尤其是抑郁症状的管理》的讲课,让大家认识到 PD 病人的焦虑、抑郁对病人的生活质量有很大的影响。

家里有人发生胸痛了该找谁?

衡阳市胸痛中心联盟正式“开讲”,共同构建胸痛中心“衡阳模式”

■通讯员 殷君发

本报讯 二级医院胸痛中心怎么建?基层医生遇到胸痛患者怎么办?家里有人发生胸痛了该找谁?近日,衡阳市胸痛中心联盟主席单位衡阳市中心医院组织专家走进衡东县人民医院,开展胸痛中心培训。该县二级医院业务院长、医务科长、心内科、急诊科等专业人员及乡镇卫生院院长、内科主任 300 余人参会。

培训会上,市中心医院医务部部长、胸痛中心行政总监柏太柱教授介绍

了该院胸痛中心建设经验,急诊科主任欧阳茴香教授介绍了胸痛中心区域协同救治的建设,心内科副主任朱晓宇讲授了急性胸痛的诊断与鉴别诊断,心内科副主任医师谭锦盛介绍了胸痛中心建设的意义、现状与未来,心内科护士长刘芸介绍了转运 CPI 相关的护理问题,市第一人民医院心内科副主任晏萍介绍了基层版胸痛中心建设的流程。

3 个多小时的培训,系统阐述了胸痛中心建设的意义、流程、经验,为衡东县胸痛中心建设奠定了理论基础和思想基础。参训的医务人员表示,一定努力提升

医疗水平,做好胸痛中心区域协同工作,加大健康宣教力度,同时告诉市民,发生胸痛要第一时间拨打 120 急救电话,不能耽误时间。

据悉,今年,衡阳市胸痛中心联盟成立,衡阳市中心医院当选为联盟主席单位。柏太柱表示,按照市卫生健康委的要求,6 月—10 月,衡阳市中心医院将牵头组织心内科、急诊科等胸痛中心专家赴 7 个县(市)开展胸痛中心建设讲座,着力提升全市胸痛中心建设水平和区域协同发展能力,构建胸痛中心“衡阳模式”。

衡东县新生儿疾病免费筛查开始

今年为全县 3200 名新生儿免费提供 52 种遗传代谢病筛查

■通讯员 刘丽媛

本报讯 为了认真落实衡东县政府 2019 年重点民生实事项目,全面推动该县新生儿遗传代谢病免费筛查工作,进一步加强出生缺陷干预,提高出生人口素质。7 月 5 日,衡东县召开新生儿疾病免费筛查项目启动暨培训会。

该县政协副主席、县卫健局副局长肖可员就此次培训的目的、任务和要求作了介绍。肖可员说,按照“免费服务原则、知情选择原则、义务告知原则、

规范服务原则和信息保密原则”,把实事做实,把好事做好,保质保量完成年度目标工作任务,使新生儿疾病免费筛查真正成为老百姓的民生项目,幸福工程。并就该县新生儿疾病免费筛查实施方案和新生儿疾病免费筛查技术规范进行了解读,确定了享受的服务对象为夫妻一方具有衡东县户籍或取得衡东县居住证居民所生的新生儿。同时,宣布了该县 2019 年 17 个乡镇年度目标:为 3200 名新生儿免费提供 52 种遗传代谢病筛查,目标人群覆盖率达 100%,新生儿 4 病(CH、HPA、G6PD

和 CAH) 筛查率达 95%以上(包括辖区筛查率和机构筛查率),新生儿 52 种遗传代谢病血片采集合格率、可疑阳性病例和阳性病例召回率均达 95%以上。

县妇幼保健院的专家对此次培训的服务内容(主要包括健康教育签署知情同意书、病史询问、血液标本采集以及临床实验室新生儿传统 4 病筛查和 48 种遗传代谢病串联质谱筛查、遗传咨询指导、转诊、患儿追踪随访)和新生儿疾病免费筛查信息管理系统的运用等知识进行了业务培训。

夏日登革热易发 做好防控就不怕

市疾控中心提醒市民:最佳预防方法就是清除积水,防止伊蚊孳生,避免被蚊子叮咬

■本报记者 贺正香

天气转热,蚊子也多了起来。记者日前从市疾控中心了解到,每年天气转暖后,我市也进入了白纹伊蚊(俗称“花斑蚊”)生长繁殖季节。白纹伊蚊作为传播登革热的媒介之一,被其叮咬后有可能患上登革热。市疾控中心急传科科长罗强提醒市民,做好相关措施,预防登革热。

登革病毒引起的急性发热传染病

据罗强介绍,登革热(俗称“断骨热”)是一种由登革病毒引起的急性发热传染病,主要传播媒介为白纹伊蚊,主要在清水容器中孳生,大多数在屋外或野外阴暗处流连,但亦会在户内活动。雌蚊嗜吸人血,吸血高峰在日落前两小时(下午 5—6 时),及上午 8—9 时。室外及室内皆可叮咬人。当伊蚊叮咬病人(发烧前至退烧期内)或隐性感染者后,病毒进入蚊体内,病毒在蚊体内复制 8—14 天后即具有传染性。具有传染性的伊蚊叮咬人体时,即将病毒传播给人,造成感染患病。伊蚊可终生携带和传播病毒。

罗强提醒,人与人之间不会直接经过呼吸道、消化道或接触等传播。与患者接触是不会被传染的。

登革热全年均有病例发生,大多数地区的高峰期与雨季相一致。我国海南和广东主要流行季节为 3—11 月,湖南的好发季节为 5—10 月。

个人如何预防登革热?

罗强说,目前全世界还没有有效的疫苗预防登革热。预防登革热的最佳方法就是清除积水,防止伊蚊孳生,避免被蚊子叮咬。有关预防蚊子叮咬的措施如下:到登革热流行区旅游或生活,应穿着长袖衣服及长裤,并于外露的皮肤及衣服上涂上蚊虫驱避药物;如房间没有空调设备,应装置蚊帐或防蚊网;使用家用杀虫剂杀灭蚊子,并遵照包装指示使用适当的分量。切勿向运作中的电器用品或火焰直接喷射杀虫剂,以免发生爆炸;避免在“花斑蚊”出没频繁时段在树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留;处理好积水,清除伊蚊孳生地,尽量避免用清水养殖植物。对于花瓶等容器,每星期至少清洗、换水一次,勿让花盆底盘留有积水。把所有用过的罐子及瓶子放进有盖的垃圾桶内。将贮水容器、水井及贮水池加盖。所有渠道要保持畅通。将地面凹陷的地方全部填平,以防积水。

据了解,预防登革热暴发的有效措施就是杀灭伊蚊,其中除紧急杀灭带毒成蚊外,翻盆倒罐清除伊蚊孳生地,迅速降低蚊媒密度更为重要。要特别做好流行区内医院、学校、机关、建筑工地等范围内的灭蚊工作。教育部门要做好登革热防控工作,各学校要做好杀灭成蚊、清理伊蚊孳生地工作。加强健康教育、增加大家对蚊虫传播疾病的认识,提高预防登革热的意识及评估其风险,鼓励全员积极参与预防蚊患。