

肝功能不全者,应避免使用哪些药物?

肝脏是人体内进行解毒及药物转化和代谢的最重要器官之一,最容易遭受药物或毒物的侵袭而损及肝脏的结构和功能。特别是肝病患者由于肝功能减退,易导致药物的反应变慢,药物作用加强或作用时间延长。

引起肝损伤的中药及其主要化学物质

A 植物类

1. 生物碱类

为一类含氮有机化物,普遍存在于各种植物中,具有很强的生理活性,对机体具有毒副作用的生物碱大多数侵害中枢神经及自主神经系统,但也有一些生物碱具有典型的肝脏毒性,如含有吡咯双烷生物碱的中草药包括菊科的千里光属(如千里光、菊三七等)、款冬属、蜂斗菜属、泽兰属、紫草科的紫草属、天芥菜属,可引起肝细胞坏死、肝纤维化,继而发展为肝硬化。

2. 苷类

可分为强心苷类、氰苷类和皂苷类。强心苷类及氰苷类成分鲜有造成肝损伤的报道,皂苷有局部刺激作用,有的还有溶血作用。含皂苷的中药有三七、商陆、黄药子等,黄药子是目前公认的肝脏毒性中药。

3. 毒蛋白类

毒蛋白主要存在于一些中药的种子中,如苍耳子、蓖麻子、望江南子、相思豆等,其中蓖麻毒蛋白的作用机制是阻断蛋白质的合成,和相思豆毒蛋白机制相似,相思豆蛋白的毒性反应使肝脏坏死,淋巴充血。

4. 多肽类

有一些毒性较大的活性肽,其中毒蕈植物中毒蕈伞对肝脏损害最重,其毒素为毒伞肽和毒肽,可损害细胞膜的功能,使肝细胞蛋白合成受到抑制引起肝脏损害。

5. 萜与内酯类

萜类在自然界分布广泛,种类繁多,不少萜类化合物对肝脏有明显毒副作用,但肝损伤机制还不甚明了。包括有川楝子、黄药子、艾叶等,其中川楝子是含萜类肝脏毒性中药中最典型的一类物质,能引起急性中毒性肝炎,出现转氨酶升高、黄疸、肝肿大。

6. 鞣质类

鞣质广泛存在于各种植物中,一般分为缩合鞣质和可水解鞣质。研究表明,缩合鞣质的毒性较低,对肝脏无毒或只有轻度损害,而可水解鞣质的毒性较高,是直接肝脏毒,长期大量应用可引起肝小叶中央坏死、脂肪肝、肝硬化。包括五倍子、石榴皮、诃子等,其中五倍子中含有大量可水解鞣质,进入机体后几乎全部被分解成倍酸与焦酸,极大量时可引起灶性肝细胞坏死。

B 动物类

1. 蜈蚣

蜈蚣含有类似蜂毒的毒性成分,即组织胺样物质及溶血蛋白质,可引起溶血作用及过敏反应,对肾脏及肝脏造成损伤。

2. 鱼胆

能产生强烈的刺激性物质蟾蜍毒素,能致使肝脏损害。具体的致毒机制还不清楚。

4. 斑蝥

斑蝥主要含有斑蝥素、脂肪、树脂、蚁酸及色素等。其中斑蝥素具有一定的肝脏毒性,致肝细胞混浊肿胀,脂肪变性、坏死。

5. 猪胆

含有组胺类物质,可引起变态反应,其中的胆盐和氰化物,也可能引起肝损害。



C 矿物类

1. 含汞矿物药

指以汞及其化合物为主要成分的一类矿物药,主要有朱砂、银朱、红粉、轻粉、白降丹等,其以HgS、HgO、Hg2Cl2、HgCl2等汞化合物形式存在,它们的毒性与其在水中的溶解度有关。硫化汞类在水中的溶解度较小,因此毒性较小,常可内服,氧化汞类、氯化汞类溶解度较大,毒性亦较大,一般仅作外用,其中朱砂系天然的砂石,主要成分是硫化汞(HgS含量约占96%),朱砂中含有的杂质游离汞(Hg2+)与蛋白质的巯基有很强的亲和力,它与血液中的血红蛋白和血浆蛋白结合并

随血液循环到达人体的各组织器官,易造成蓄积中毒。

2. 含砷矿物药

包括有砒石、雄黄、代赭石等,其毒性成分主要是三氧化二砷(As2O3),即砒霜,其原浆毒作用可抑制含巯基酶活性,使肝脂肪变性,肝小叶中心坏死,心、肠充血,皮细胞坏死。

3. 含铝矿物药

包括铅丹、密陀僧等,铅是多亲和性毒物,作用于全身各个系统,主要损害神经、造血、消化和心血管系统,致使肝损伤。

基本原则和注意事项

肝功能不全者应在医师指导下慎重、合理地选择药物,用药要少而精,避免加重肝脏损伤。

(一)明确疾病诊断和治疗目标

首先要明确疾病的诊断,包括所患肝病的类型、合并疾病等;其次应明确治疗需达到的目标,是改善肝功能,还是抗病毒,或抗纤维化、抗脂肪肝、降转氨酶、调整蛋白代谢等。在治疗过程中,应密切观察病情变化,确定目标达到程度,是否需调整用药,避免盲目用药。

(二)忌用有肝毒性的药物

肝脏是药物体内代谢的主要场所,肝功能不全者应谨慎用药,要了解哪些中药或中成药容易引起肝损害,对已知有肝毒性的中药或中成药,应尽量避免使用,如因病情需要必须使用时,应适当减少药物剂量,同时采取相应的保护措施。对有药物过敏史或过敏体质者,避免再度给予相同的药物,用药时应注意观察肝功能的变化。

(三)注意药物相互作用,避免产生新的肝损害

同时服用多种药物,要注意药物间的相互作用,警惕药物间的代谢产物形成新的肝毒性物质。

(四)坚持少而精的用药原则

肝功能不全者,往往出现多种

并发症,临床症状呈多样化,病情错综复杂,在治疗上势必多药联用,致使肝脏负担加重。同时在体内代谢过程中,药物相互作用增多,形成新的肝毒性物质的机会也相应增多,这样不仅达不到预期的治疗目的,反而可能使病情加重,所以必须减少药量和疗程。一般来说,慢性肝功能不全时,易被肝脏摄取的药物清除率可降低50%,服药的剂量应减少一半;不易被肝脏摄取的药物剂量不变或稍减少。凡用药剂量偏大,疗程过长,则产生肝损害的机会亦越多。即便使用保肝药物也要注意选择,不可乱用,以免加重肝脏损害。

(五)定期检查肝功能,及时调整治疗方案

肝病患者或肝功能不全者在用药治疗期间,必须动态监测肝功能,密切观察药物的疗效及不良反应。如果在治疗期间突然出现转氨酶的异常升高、黄疸或黄疸加重等情况,应警惕药物的毒副作用,不要误认为是肝病病情加重而增加药物的用量或添加新的保肝药物。临床医师应该对病情及药物反应作出正确的评价,根据肝功能损害的程度选择药物品种、剂量以及疗程等。同时注意避免加重肝损害的诱因,如空腹状态下服药;患者处于长期营养不良状态下服药;嗜酒者或饮酒后服药。

五声对五脏 根据声音断健康

五声对五脏,呼笑歌哭呻五种声音对我们的脏腑有不同的影响,当日常常出现这些声音时要关注我们的脏腑健康。中医将人常发出的声音概括为呼笑歌哭呻五种声音,并分别对应五脏肝心脾肺肾,即肝呼、心笑、脾歌、肺哭、肾呻。我们可以根据发出的不同声音,来判断自己是哪个脏腑出现了问题,可以进行对症调理。

发怒爱喊肝火旺

肝气过盛或肝阳上亢的人,常常容易发怒,大呼小叫。肝气郁滞的人常会长吁短叹,发出呼呼声音。这其实是人体一种不自觉的自救功能,通过向外发声来减少肝气郁滞。因此,肝火旺的朋友可多发“嘘”字音,有助于调节情绪,保持内心的平和,以免怒气伤肝。柴胡、薄荷、苏叶等中药也可以疏肝郁、防气结,可以适量应用。

笑太多耗心气

适度的笑可以疏通心气,增进健康,但笑得过多、过度,则会耗伤心气。如果多笑,多说点话就觉得心慌,气不够用,多为心气虚,要注意保养心气。养心的关键是学会慢生活,放慢节奏。平时常发“呵”字音,可以补心气,对治疗心悸、失眠、健忘也有好处。情绪波动、喜怒无常时,可以吃些山楂干,酸味的食物有收敛作用,能阻止心气太过涣散,保护心脏。

唱歌没底脾气虚

若人体脾气旺盛,说话声音就会非常洪亮,唱起歌来也嘹亮,底气足;脾气虚时,说话声音低微,唱起歌来也没底气。其实,唱歌多了、话说多了,也会耗伤脾气,因此,喜欢唱歌的老人要多吃山药、大枣、蜂蜜等补脾益气的食物。平时常读“呼”字音,可以培养脾气,对预防脾虚腹胀、脾胃不和、食欲不振都有好处。

哭泣不止肺气弱

人体肺气强盛时,哭的声音非常洪亮,若肺气虚,哭声会很低微,只能呜咽。悲伤时,哭泣流泪是一种正常宣泄,对健康有利,但如果经常哭,就会损伤肺气,肺主皮毛,肺虚了皮肤也不会好。因此,养肺重在保持情绪开朗。另外,每天早晚细嚼核桃仁1—2枚,也能养肺气。

总是哼唧肾不好

俗话说,无病不呻吟。呻吟是人在调元气,而元气藏于肾。若平时无病也总是哼哼唧唧地呻吟,就说明肾可能有问题,建议多吃些龙眼、山药等温阳补肾的食物。多念“吹”字音,可缓解腰腿无力、潮热盗汗、头晕耳鸣等表现。

据新华网

据新华网