



# 我运动 我健康 我快乐

祁东县开展“首届农民趣味体育运动会”，300多位农民放下手中农活，尽情享受运动的乐趣

■文/本报记者 贺正香  
图/通讯员 何晓晓 彭理

**本报讯** 4月1日，祁东县马杜桥乡政府、祁东县文体广新局、祁东县疾控中心组织马杜桥乡6个村村民开展“首届农民趣味体育运动会”，300多位农民兄弟姐妹放下手中农活，参加运动会，尽情享受“我运动、我健康、我快乐”的乐趣。

当天上午，“插秧比赛、抛掷秧苗比赛、八戒背媳妇、搬运粮食赛跑”……一个个充满“乡村气息”的竞赛项目让雨后天晴的马杜桥村部广场变成了一片欢乐的海洋。记者在现场注意到，虽说现在生活好了，农活越干越少，但大家对这样的比赛项目并不陌生，在赛场上的表现也都是有模有样的。

为深入贯彻落实中央关于脱贫攻坚、乡村振兴有关文件精神，进一步增强全民健身意识，增强农民体质，丰富农民文体生活，提高农民文明素质，促进农村精神文明和物质文明协调发展，比赛以

“我运动、我健康、我快乐”为主题，分为男子挑粮食赛跑、男子滚铁环比赛、女子1分钟跳绳、插秧比赛、抛掷秧苗比赛、八戒背媳妇、搬运粮食赛跑等10个团体和个人项目的趣味比拼。

“过去，像我们这样的农民，都不敢想还能参加这样的活动，现在国家倡导新农村建设，农民的日子越过越好，农民也想有个好身体，能够拥有科学、健康的生活方式。”参加拔河比赛的一位农民大伯乐呵呵地说。

## 记者手记

温饱问题解决后，农民如何追求更文明更健康的生活方式应该是基层政府和疾控部门思考的一个大问题。记者注意到，从比赛开始到比赛结束近4个小时，祁东县卫健局副局长何晓晓、祁东县疾控中心主任肖莉寸步不离，在现场为参加运动会的农民朋友加油鼓劲，可见他们对一场小小的农民趣味运动会的关心和重视。

农民生活富裕了，时间宽裕了，闲



参加女子1分钟跳绳比赛

下来的时间干什么？与现在一些农村打牌、打麻将成风相比，马杜桥乡这次趣味运动会，老百姓喜欢，对大家的身体好，

对营造健康、文明的农村社会风气好，可以说开了一个好头，在乡村振兴中会起到更大作用。

## 木工操作失误切断三根手指

南华医院医生手术7小时帮唐某成功保住拇指、食指

■本报记者 刘臻  
通讯员 谢文杰

**本报讯** 今年3月，17岁的唐某在学习木工操作技术时，不幸发生事故，右手多根手指被切割机绞断，被紧急送到南华大学附属南华医院。

接诊医生迅速查看唐某伤情，唐某的右手拇指、食指、中指完全断裂，伤口可见指骨、肌腱断端露在外面，断裂的血管不停在出血，带来的离断指体被多段绞伤，苍白、干瘪，动脉、神经被抽出，周围还有散落的指骨碎片。

医生见状，迅速为唐某进行消毒、

清创、止血、完善相关检查后带入手术室，开始为唐某实施手术。断指再植手术贵在一个“快”字，越早手术，成活率就越高。手术中通过进一步的观察，发现患者离断指体均有不同程度多段绞伤，右手拇指从掌指关节处毁损撕脱离断，食指自近指间关节离断，中指于近节离断，此外还有少许散落的粉碎性指骨碎片。

复杂的手术情况并没有难倒经验丰富、技术精湛的手术医生，他们沉着冷静，有条不紊地一步一步进行手术。清创、骨与关节的固定复位、肌腱缝合、高倍显微镜下的血管神经吻合……经过7个小时艰难手术，唐某拇指、食指成

功再植。

术后返回病房，年少的唐某不敢再看受伤的右手，忐忑地问道：“我的手指接好了吗？”当看到再植的手指已呈现出红润血色，唐某及其父母终于松了一口气，这才来得及抹去脸上还挂着的泪水，神情舒展开来。

在医护人员的精心护理下，唐某的伤情逐渐好转。医生告知唐某父母：“目前唐某的拇指、食指已成功保住，但由于伤势过于严重，要达到更好的术后效果还需后期再次进行手术。此外，未能保住的中指也可以做手指再造手术。”唐某父母听后表示理解并由衷地向医生表达了感激之情。

## 81岁老人上演现实版“囫圇吞枣”

衡阳市第一人民医院采用内镜手术将深嵌顿于食管壁红枣核取出

■本报记者 刘臻

**本报讯** 最近，衡阳市第一人民医院消化内科采用内镜手术，帮助一名高龄患者将嵌顿于食管壁的红枣核成功取出。

这名81岁的邓姓患者，家住珠晖区，来医院就诊时，捂着胸口直说痛。家属说，老人已经3天没有进食了，而且呕吐不止。3月16日，老人一早起床发现胸痛得不行，而且吃什么吐什么。家人赶紧把老人送到我市某三甲医院就医。CT提示食道异物并穿孔，急需手术。老人一家这才想，这异物可能就是前几晚“囫圇”吞下的那颗枣。

由于老人曾既发脑溢血，左侧偏瘫多年，长期卧床，且患有冠心病、慢性支气管炎等多种基础疾病，辗转市内多家大型医院均以手术风险过大，建议其前往上级医院就医。

3月17日，老人被家人送至衡阳市第一人民医院。这时，距离老人被红枣核卡住已2天有余。“入院后，我们给老人做了进一步的检查，结果出来后，炎症指标偏高，我们判断红枣核嵌顿处可能已经发生感染与溃烂。”该院消化内科主任文进军接诊后，立即组织科内讨论并请胸外科会诊。一致认为，患者拥有高龄、多种基础疾病、且卡住时间较久等高危因素，手术风险大，术中易发生大出血等，且无法耐受开胸手术，最好采用行胃镜下食道异物取出术。于是文进军带领医务人员为老人制定了严谨的围手术方案，并予以先制酸、护胃、补液、抗感染等术前对症治疗，于3月18日进行手术。

手术当天，文进军主任、汪娟副主任、张晖副主任、廖溪麻醉师带领胃镜室的医护人员行胃镜下食道异物取出术+食道穿孔金属夹封闭术。术中见一枚枣核嵌顿于食管壁并有大量食物堵塞，枣核已穿透食管壁，取出的难度非常大，手术不慎随时可能造成大穿孔、出血甚至死亡。手术历时40分钟，过程如履薄冰，最终文进军主任、汪娟副主任协同完美地完成了这个高风险高难度的手术。

## 衡阳市创建国家卫生城市知识百问百答(三)

17.问：《国家卫生城市标准》中爱国卫生组织管理包括哪些内容？

答：(1)认真贯彻落实《国务院关于加强爱国卫生工作的决定》，将爱国卫生工作纳入辖区各级政府议事日程，列入社会经济发展规划，具有立法权的城市应当制订本市的爱国卫生法规，其他城市应当制订市政府规范性文件。城市主要领导高度重视，各部门、各单位和广大群众积极参与爱国卫生工作。

(2)辖区内各级爱卫会组织健全，成员单位分工明确、职责落实。爱卫会办公室独立或相对独立设置，人员编制能适应实际工作需要，爱国卫生工作经费纳入财政预算。街道办事处及乡镇政府配备专兼职爱国卫生工作人员，社区居委会及村委会协调做好爱国卫生工作。

(3)制订爱国卫生工作规划和年度计划，有部署、有总结。积极开展卫生街道、卫生社区、卫生单位等创建活动。辖区范围内建成不少于1个省级以上的卫生乡镇（县城）。在城乡广泛开展爱国卫生教育宣传活动。

(4)畅通爱国卫生建议与投诉平台，认真核实和解决群众反映的问题。群众对卫生状况满意度≥90%。

18.问：《国家卫生城市标准》中健康教育和健康促进包括哪些内容？

答：(1)以《中国公民健康素养66条》为主要内容，广泛开展健康教育和健康促进活动。居民健康素养水平达到卫生事业发展规划要求。

(2)健康教育网络健全，各主要媒体设有健康教育栏目。车站、机场、港口、广场和公园等公共场所设立电子屏幕和公益广告等应当具有健康教育内

容。社区、医院、学校等积极开展健康教育。

(3)广泛开展全民健身活动，机关、企事业单位落实工作场所工间操制度。80%以上的社区建有体育健身设施。经常参加体育锻炼的人数比率达到30%以上。每千人口至少有2名社会体育指导员。

(4)深入开展禁烟、控烟宣传活动，禁止烟草广告。开展无烟学校、无烟机关、无烟医疗卫生机构等无烟场所建设。室内公共场所、工作场所和公共交通工具设置禁止吸烟警语和标识。

