

下肢动脉病变严重可能要截肢保命

南华大学附属第二医院举办糖尿病外周动脉疾病沙龙会,研讨防治策略

■本报记者 贺正香

本报讯 糖尿病患者可能不知道,长期不加控制血管会发生改变,很容易形成下肢动脉硬化。下肢动脉硬化闭塞症成中老年男士临床常见病,严重的有截肢的危险。3月27日,南华大学附属第二医院血管外科、内分泌科联合举办糖尿病外周动脉疾病沙龙会,省内血管外科、糖尿病专家共同研讨防治策略。

南华大学附属第二医院副院长颜亚平在致辞中说,血管病变是糖尿病的主要并发症之一,糖尿病患者发生心脑血管并发症的风险比正常人高很多,因此,糖尿病患者存在下肢血管病变的情况是非常普遍的。

据南华大学附属第二医院血管外科主任熊国祚教授介绍,随着人口老龄化,由糖尿病引起的外周动脉疾病(PAD)患病率逐年升高,十年间PAD患者人数增长23.5%,其危害极大,影响患者的生命质量,其高截肢率和心脑血管风险给社会和家庭带来了沉重的负担,已成为脑卒中和冠心病之后又一全球性健康问题。因此,遏制PAD的流行是每一个医务工作者的责任和神圣使命。

中南大学湘雅医院血管外科专家王宪伟教授现场讲授《从发病机制探讨PAD血运重建术后再狭窄的防治策略》,他建议,下肢动脉病变的危害极大,每年因此病



专家们共同研讨防治策略

截肢的患者数以万计,尤其是患有糖尿病的患者,治疗动脉血管闭塞症需要尽早治疗,千万不能拖延。

南华大学附属第二医院内分泌科主任王建平教授和血管外科副主任申昕教授分别讲授《糖尿病下肢动脉病变的思

考与实践》《下肢动脉硬化闭塞诊治指南解读》。专家们提醒,预防下肢血管病变,一是要经常运动,从而改善下肢供血,避免缺血的发生;二是控制好血糖、血脂、血压等,减少危险因素;三是戒烟,因为吸烟是导致下肢血管病变发生、发展的重要诱因;四是提

高预防的警惕性,定期到医院作检查,有问题时要及早治疗。

据介绍,导致下肢血管病变的危险因素包括糖尿病、高龄、高血压、冠心病、血脂异常等。如果合并上述多种危险因素,应高度警惕下肢血管病变,对这类患者就要进行超声、核磁等检查。

相关链接

如何预防下肢动脉病变

下肢动脉硬化闭塞症对人体危害很大,及时治疗很必要,但如何预防该病的发生则更重要。生活中我们要首先预防动脉硬化。

(1)劳逸结合与精神调节。避免精神紧张、烦恼焦虑,生活要有规律,学会经常用脑,又要避免用脑过度。

(2)合理饮食预防动脉粥样硬化。饮食要限制脂肪摄入量,少食肥肉、猪油、奶油或其他动物油。可多吃一些含不饱和脂肪酸较多的鱼类、植物油、豆制品等。另外,少吃甜食,多吃新鲜蔬菜和水果。摄入适量的盐(5克/天),不吸烟、少饮酒或不饮酒等,这些都有利于预防动脉粥样硬化的发生。

(3)体力活动。积极参加体育锻炼,可帮助改善血液循环,增强体质,并防止肥胖。

(4)早期采取治疗措施。针对高血糖、高血脂、高血压,力争及早采取治疗。

衡阳市创建国家卫生城市知识百问百答 (二)

9.问:申报国家卫生城市11项必备条件是什么?

答:(1)爱国卫生工作管理法规或规范性文件;(2)爱卫会办公室机构设置和人员组成情况;(3)城市生活垃圾无害化处理率≥90%;(4)城市生活污水集中处理率≥85%;(5)建成区绿化覆盖率≥36%,人均公共绿地面积≥8.5平方米;(6)全年环境空气质量指数(AQI)不超过100的天数≥300天;

(7)鼠、蚊、蝇、蟑螂的密度达到国家病媒生物密度控制水平标准C级要求;

(8)近3年未发生重大环境污染和生态破坏事故、重大食品安全事故、重大职业病危害和重大实验室生物安全事故;

(9)近3年无甲、乙类传染病暴发疫情;

(10)城市建成区无烟草广告;

(11)本市居民对卫生状况的满意率≥90%。

10.问:衡阳市为什么要开展创卫活动?

答:开展创卫活动是贯彻落实党的十九大精神,进一步提升衡阳形象的关键举措,是顺应群众意愿的迫切需要,是检验干部能力和作风的重要标尺,是助推全国文明城市创建,加快推进建设名副其实的省域副中心城市和最美地级市的客观要求。

11.问:衡阳市的创卫工作目标是什么?

答:通过2年时间的努力,使我市创建国家卫生城市工作全面达到《国标》的要求,争取今年5月份顺利通过省爱卫会的技术评估,6月份获得由省爱卫会向全国爱卫会推荐资格,2020年下半年接受全国爱卫会评审验收,并获得“国家卫生城市”荣誉称号。

12.问:衡阳市创建国家卫生城市工作的领导机构是如何设置的?

答:衡阳市成立了创卫领导小组及其办公室,承担全市创卫工作的组织领导、宣传发动和督查考核等工作。

13.问:衡阳市创建国家卫生城市领导小组分多少个专业组、具体组成情况?

答:分成9个专业组,分别为:爱卫生组织管

理和病媒生物防制组、健康教育与健康促进组、市容环境卫生组、环境保护组、重点场所卫生食品和生活饮用水安全组、公共卫生与医疗服务组、城中村和城乡结合部卫生组、集贸市场组、交通秩序组。

14.问:衡阳市创建国家卫生城市领导小组9个专业组的具体分工及牵头单位?

答:(1)爱卫生组织管理和病媒生物防制组:市政府办、市卫健委

(2)健康教育与健康促进组:市卫健委、市教育局、市文旅广电局

(3)市容环境卫生组:市城管执法局、市住建局

(4)环境保护组:市生态环境局

(5)重点场所卫生食品和生活饮用水安全组:市市场监管局、市卫健委

(6)公共卫生与医疗服务组:市卫健委

(7)城中村和城乡结合部卫生组:市农业农村局、市城管执法局

(8)集贸市场组:市商粮局

(9)交通秩序组:市公安局

15.问:衡阳市创建国家卫生城市领导小组成员组成情况?

答:第一组长:郑建新 市委书记、市人大常委会主任

组长:邓群策 市委副书记、市人民政府市长

第一副组长:廖健 市委副书记

副组长:市委常委及相关领导成员

成员:市直单位主要负责人等

16.问:衡阳市创建国家卫生城市领导小组办公室设在何处?

答:市林业局办公大楼四楼(高新技术开发区光辉街19号)。



津巴布韦“爱心妈妈”为湖南医生送锦旗

■通讯员 蔡斌

本报讯 近日,津巴布韦荷萨纳爱心妈妈孤儿院院长Able先生用一面精心制作的锦旗向中国第16批援津巴布韦医疗队的陈劲松教授及全体医生们表示感谢。

这批来自湖南的医生与孤儿院孩子们结缘于2018年9月的一个周末文化活动中,当时听了对孩子们身世的介绍,医生们对这些可怜又乖巧的孩子们深感同情。几天后的中秋节,陈劲松教授一行带着饮料、水果、零食和这些孩子们平时难以品尝到的东西,来到远离首都哈拉雷Hatcliff农村看望孩子们,陪他们一起度过中秋佳节,把中国文化带到孩子们中间。

在看望孩子们时,医生们听说孤儿院除了长期收养的孤儿

外,还有30多名周边贫困村民的孩子在这里一起上学前班。2018年11月,陈劲松教授一行带上器械、药品,前往孤儿院给孩子们进行义诊。在这次义诊上,医生们了解到Able院长有心脏病,他的儿子有哮喘病,患皮肤病和营养不良的孩子较多。看到他们忧郁的眼神,医生们心情十分沉重。孤儿院自身条件有限,大家决定义务对孤儿院进行医疗帮扶,定期给他们体检,为孩子们建立健康档案。

在西方复活节前夕,院长Able带着两个可爱的孩子们来到医疗队驻地,为医生们送上了他委托爱心妈妈组织制作的锦旗,向医生们表达他和全体孤儿真挚的感谢。Able激动地说:“中国医生太好了!我都不知道怎么感谢你们!”



3月20日,湖南省卫生健康财务工作会议在长沙举行,南华大学附属第二医院喜获“2018年度全省卫生健康财务工作先进单位”“2018年度全省卫生健康医疗服务价格成本测算与医药监测网络直报工作先进单位”“2018年度全省卫生健康国有资产管理先进单位”三项荣誉。

丁毅摄