

# 奔跑神州大地, 迈步大美衡阳

■本报记者 谭晓波 唐翔 聂山人

## “美丽衡阳, 让我用双手奔向幸福”

——访益阳健康跑选手何劲风

今年42岁的何劲风, 是一名来自益阳的马拉松爱好者, 同时也是一名依靠轮椅行走的残障人士。本次比赛, 他报名参加了5000米健康跑。

“我已经连续6年参加马拉松, 先后去过北京、上海、长沙等地。每参加一次马拉松, 我就对这项运动爱得更深一些。”何劲风说, 自己不幸在工作中落下残疾, 终日只能坐在轮椅上, 但是自从参与马拉松这项运动之后, 他惊奇地发现, 原来自己也可以坐在轮椅上用双手朝着幸福的方向奔跑, “这种感觉非常美妙! 特别是观众的掌声、呐喊声, 让自己能够信心百倍地面对今后的人生。”

何劲风说, 今年有60多名残障人士参加马拉松, “明年, 将有更多的残障人士手推轮椅去参加比赛。马拉松赛场上的‘轮椅军团’将会越来越壮大!”

3月31日, “衡马”激情开跑。赛道连接一址(雁城之源酃县故城遗址)一城(衡阳大学城)一塔(珠晖塔)一区(滨江新区)一镇(全国美丽宜居小镇茶山坳镇)一江(湘江)一水(耒水), 串起了一个个衡阳的城市地标, 被众多跑友推选为“最美赛道”。

“衡阳风景如画, 美不胜收”“衡阳人民热情如火”“来到衡阳, 如同回家一样温暖”……在此次比赛中衡阳以大城风范, 赢得外地选手与观众的啧啧称赞, 向着省域副中心城市、最美地级市阔步迈进!



何劲风



萨拉



卢俊



伍敏和儿子



肖德喜



石循忠、刘玉娥夫妇

## “风景如画, 衡阳美不胜收”

——访中南大学留学生萨拉

“真的是太美了! 一路上, 有高楼, 有田园, 有缓缓流动的湘江, 有巍然挺立的古塔……”来自伊拉克的萨拉是一名中南大学的留学生, 在学校报名参加马拉松之前, 她就从网络上了解衡阳的简单信息, 此次前来她直叹“不虚此行”。

萨拉告诉记者, 自己提前2天就和同学来到衡阳。在这座城市的3天时间里, 萨拉品尝了衡阳美食, 也去过主城区很多景点, 初步领略了衡阳的风土人情。在萨拉眼里, 衡阳是一座能动得起来、也静得下来的城市, “你能够在市中心感受这座城市的车水马龙, 也能在近郊田园看到炊烟袅袅。”

萨拉愉快地表示, 自己会把这3天在衡阳拍下的照片上传到自己的朋友圈, 让家人、同学们见证自己的“衡阳假日”。

## “衡阳人民超热情, 堪比一线城市”

——访湖北省洪湖市健走协会会长卢俊

“衡阳马拉松现场气氛太好了! 堪比一线城市!”来自湖北省洪湖市健走协会的会长卢俊对本次马拉松竖起了大拇指。

卢俊说, 这些年自己带队前往北京、广州、厦门、浙江、重庆等地参加过比赛, 场外观众的热情程度和现场啦啦队的助威声势都不能和衡阳比。“我们深深地感受到, 衡阳这座城市的运动热情, 以及对马拉松的喜爱。”

“衡阳人民超热情、超友好!”卢俊称, 这几天自己在衡阳的商店、宾馆、公交车上等多个场合, 都感受到了衡阳人的彬彬有礼与乐于助人的高尚品质。“特别是为了支持马拉松, 数以千计的衡阳志愿者们齐齐出动, 为运动员保驾护航, 提供优质的服务, 让人感受到这是一座有温度的城市!”

## “热心的市民, 让‘马友’很温暖”

——访武汉观众伍敏

伍敏的丈夫是武汉一名货车司机, 这次报名参加了半马比赛, 在这之前参加过长沙、成都马拉松。此次, 伍敏和儿子作为亲友团过来为他加

油。

伍敏说, 他们一个星期前到达衡阳, 初到衡阳就能感觉到衡阳人很热情。比赛中, 有些“马友”有点疲惫时, 路边群众们那一声声“加油”, 就会让赛道上的“马友”重新打起精神。赛事组织上, 衡阳做得很细致。

医疗救助站、道路两边的交警热心服务, 让每一位“马友”都能感受到温暖。伍敏说: “更细致的是志愿者们。‘马友’们跑完比赛, 都会有志愿者带他们走到出口, 中途还会聊聊跑步的情况。”

赛道旁的市民也很热情, 一个个踮起脚, 拿着手机, 大喊加油。对跑者来说, 最注重的就是三点: 赛道安排、服务、观众的热情度。衡阳的赛道安排不错, 周边的绿化环境、空气都很好。“衡阳是个好地方, 期待衡阳下次再举办国际马拉松。”伍敏说。

## “衡阳人好客, 让选手宾至如归”

——访健康跑选手肖德喜

53岁的肖德喜在广东一家工厂当门卫, 他形容自己的生活习惯是“不爱打牌爱运动”。40岁开始从散步到慢跑已经有13个年头了, 最终“一步一个脚印”跑进了马拉松。2015年至今, 肖德喜参加了深圳、长沙等4次国际马拉松, 成绩最好的一次是在2018深圳宝安国际马拉松的一次全马, 当时成绩3小时49分。

肖德喜说: “清晨5点, 我就来到了比赛现场熟悉赛道。志愿者、警察、医护人员都已经到了, 很早就听说衡阳人好客, 会有种宾至如归的感觉, 看到这个场景我心里觉得很踏实。”

肖德喜告诉记者, 赛道旁热心市民的一声声“加油”、补给站里志愿者细心服务、警察的执勤引导形成了一道亮丽的风景线。自从爱上了跑步, “去衡阳跑一场国际马拉松”就成了他的一个小心愿。对于此次参赛成绩, 肖德喜笑言无所谓, “我们是健康跑, 能跑完的都是胜利者。衡阳风景美, 人好客, 美食多, 希望衡阳每年都能举办一次国际马拉松。”

## “我们觉得很幸福 如同回家一样温暖!”

——访“衡马”夫妻选手石循忠、刘玉娥

长居邵阳的52岁石循忠、49岁刘玉娥夫妇长期以务农为生, 平常没事的时候就会跑跑步, 锻炼一下身体。当问起为什么参加“衡马”, 石循忠说: “以跑步的名义去旅行, 45岁时我们就约定好了到不同的地方, 这次参加马拉松, 还能看看衡阳美景, 这是一次很难忘的经历!”

夫妻二人开“跑”10年来, 石循忠、刘玉娥夫妇从五公里开始尝试, 逐渐跑到十公里、十五公里……参加了一些小型赛事后, 希望能够进一步挑战自我, 跑一场马拉松。石循忠、刘玉娥夫妇报名参加过成都、深圳、厦门等多地半马赛事。“自从怀邵衡铁路通车后一直没有机会乘坐动车到衡阳, 这次相当于‘圆梦’了。”夫妻二人笑着说道。

石循忠说: “跑步的时候我俩手拉着手相互鼓励共同完成, 看着‘跑友’们投来羡慕的目光, 听到赛道旁市民的‘加油’声, 以及补给站内志愿者们细心递上来的香蕉, 我们觉得很幸福, 如同‘回家’一样温暖。”