



有效解决母婴分离之苦

衡阳市妇幼保健院新生儿科日间蓝光开诊了! 当日治疗,当日离院



光疗室

■本报记者 刘臻
通讯员 雷林宸

本报讯 为了让爸爸妈妈安心,近日,衡阳市妇幼保健院新生儿科新项目——日间蓝光开诊。对于达到光疗指征且没有高危因素的新生儿,新生儿科贴心开设日间光疗病房,提供人性化服务,让“小黄人”宝宝上午来诊,下午回家,再也不用承受母婴分离的煎熬!

据悉,新生儿高胆红素血症是新生儿时期的常见病,多数呈现为“生理性黄疸”过程,而有相当一部分会发展为“病理性黄疸”。黄疸出现早、进展快、峰值高,且口服退黄药物效果欠佳,甚至无效。黄疸快速进展甚至发展为“急性胆红素脑病”,则可能导致死亡,存活者常遗留听力障碍、眼球运动障碍、牙釉质发育不良、脑瘫等后遗症。

光疗是目前治疗黄疸的有效方法,能有效地降低血清未结合胆红素。它主要通过一定波长的光线使新生儿血液中脂溶性的未结合胆红素转变成水溶性异构体,易于从胆汁和尿液中排出体外,从而降低胆红素水平。以往达到光疗指征的患儿都要住院治疗,入住无陪病房。对于家长们而言,连续几天见不到宝宝,心情自然很焦虑。如今日间光疗病房的开设,有效解决了母婴分离之苦。

光疗中,医护人员会给宝贝戴上保护眼睛的眼罩,裹好尿布保护生殖器,其他部位裸露放置于光疗设备中,通过皮肤吸收光波并作用于血液中的胆红

素,促进胆红素的排泄,来达到退黄的目的。照蓝光是降低新生儿血清胆红素简单而有效方法,国内外已应用几十年,快速而安全,只要做好保护,并不会损害宝贝的眼睛。

相关链接:

哪些宝宝能享受日间光疗服务

1. 体温正常,精神反应好;
2. 高胆红素血症达到光疗指征无其他合并症的患儿;
3. 排除以下高危因素:早产、低出生体重儿、ABO或Rh溶血病、败血症、G6PD缺乏症、肝功能损伤等;
4. 黄疸高峰期经皮测小于15mgdl;
5. 门诊蓝光及治疗:儿科住院部5楼新生儿科住院部。

电话:8127109、8127115

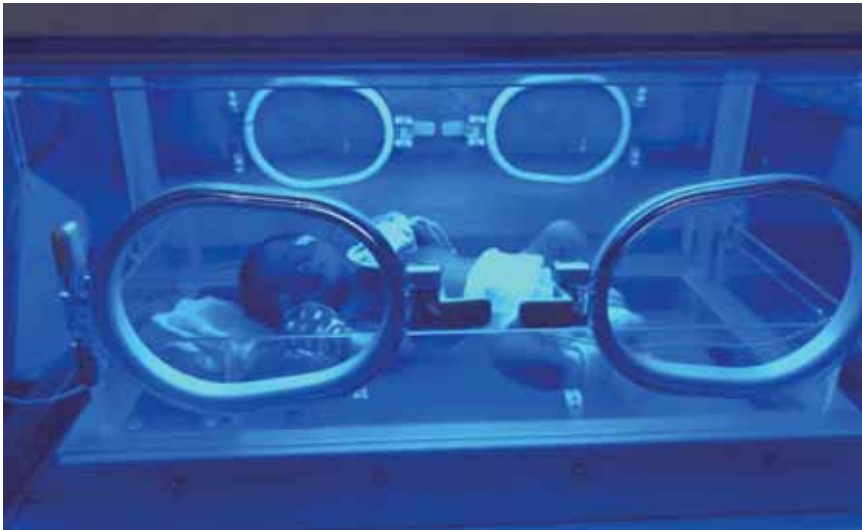
光疗前准备

修剪宝宝指甲,清洁皮肤,如有过多胎脂或油脂类物质需去除;脱光宝宝衣物,穿蓝光尿裤及手套袜套,戴眼罩。预热蓝光箱,温度升至30℃以上,将宝宝置于其中。

光疗后的家庭护理

(1)由于白天光疗中宝宝多在睡眠中,回家后夜间可能出现睡眠不佳的情况,可予以安抚,以后在白天逐渐增加与宝宝交流时间来纠正。

(2)家长需学会观察黄疸的方法:用大拇指在宝宝前额、胸骨等皮下脂肪少的部位扣紧皮肤观察程度,一般需在自然光或日光灯下观察。如发现黄疸波及脐部以下必须前往医院就诊。



正在接受光疗的宝宝

湘南首家智能雾化室开诊了

由市妇幼保健院儿科门诊成功打造



市妇幼保健院儿科门诊医护人员

■本报记者 刘臻
通讯员 雷林宸

本报讯 雾化室人太多怕孩子交叉感染?雾化时间太久怕孩子坐不住?孩子不肯雾化,一做就哭天喊地……近日,市妇幼保健院儿科门诊成功打造湘南第一家智能雾化室。今后,这些问题都能得以解决。

为了让呼吸道疾病患儿克服雾化治疗的恐惧心理,打造安全舒适的雾化治疗环境,加强雾化治疗的人性化和规范化,推动专科服务迈上新台阶,在该院领导的大力支持下,衡阳市妇幼保健院儿科门诊对儿童雾化治疗室进行了全面升级改造,引进了最先进、最智能的雾化治疗系统,现已正式投入使用。

据悉,针对以往孩子做雾化时爱闹、不配合、易交叉感染等问题,智能雾化装置进行两方面的改善:一方面在雾化机器界面存储国内儿童喜闻乐见的动画片,使小朋友在做雾化时可以观看,注意力被吸引之后不容易哭闹,呼吸平稳,情

绪稳定,确保雾化治疗达到最佳效果;另一方面通过播放呼吸道疾病及雾化治疗注意事项的宣传片,提高了门诊健康宣教覆盖率和家长对疾病相关知识的认识。

同时,智能雾化设备设计了单独卡位,孩子做雾化时有相对独立的空间,不会与其他小朋友接触,减少了交叉感染的风险,让家长更加放心。

相关链接:

什么是雾化吸入疗法?

雾化吸入疗法是用雾化的装置将药物(溶液或粉末)分散成微小的雾滴或微粒,使其悬浮于气体中,并进入呼吸道及肺内,达到洁净气道,湿化气道,局部治疗(解痉,消炎,祛痰)及全身治疗的目的,药物直达靶器官起效迅速,更加安全。

在全国逐步取消门诊输液的情况下,雾化吸入已成为呼吸道疾病首选治疗方案。与口服药、针剂疗法相比,雾化吸入具有用药剂量小、起效迅速、药物利用率高、全身副作用小、不良反应少、无创伤、使用方便等优点。



小患者在舒适的环境内进行雾化治疗