

→ 察者看台

詹姆斯:传奇的背后是自律

周卫国

11日,NBA常规赛,热火105-108不敌湖人。这场比赛中,詹姆斯全场出战37分钟,19投10中得到了28分9个篮板12次助攻。韦德全场出战32分钟,19投6中得到了15分5个篮板10次助攻。“詹韦”对决在这一场比赛的最后30秒,一攻一防,相拥、交换球衣中落幕。

这可能是詹姆斯和韦德职业生涯的最后一次交手了。这样一场拥有重要意义的比赛,当终场哨音响起时,韦德与詹姆斯紧紧相拥。这一刻,兄弟情谊超越了胜负。

本场比赛后,詹姆斯已是连续900场得分上双,缔造了一项里程碑,他成为NBA历史上首位取得这一成就的球员。在他的后面,是历史第2位的乔丹866场,历史第3位的贾巴尔787场,历史第4位的卡尔·马龙575场。这些伟大的名字,衬托着继续前行的伟大者。詹姆斯上一次得分不上双,还要追溯到2007年1月6日对雄鹿,他13投3中仅得8分。

从2003年状元秀进入职业赛场的那天起,詹姆斯十五年的生涯,就在不断添加属于他的数据纪录与历史荣誉。人们看着总处在巅峰状态的詹姆斯,疑惑着为何随着时光和岁月冲洗,曾经的“黄金一代”逐一告别球场,而他还是那般的傲视群雄?翻开这个赛季的数据统计,詹姆斯虽说告别东部十年统治的时光,西游找寻下一个总冠军,但在上场时间缩短到34.9分钟的情况下,得分比在骑士队时的大包大揽略高。

出道15年的詹姆斯,一如既往地强壮,源自他的天赋、勇敢和努力,更源自他的自律。詹姆斯能保持如此长时间的巅峰期,有很多原因,但最重要的一点是,“本可以凭借天赋,却比你更努力”。詹姆斯会有严格的作息时间和身体锻炼计划和食谱。每年夏天,詹姆斯都会制定一套堪称地狱式的训练,这些作息时间和锻炼计划以及食谱在休赛期也会严格执行。饮食上甚至自律到能够超过10年都不吃猪肉,詹姆斯

在中国参加活动的时候,长途跋涉,仍然会坚持自己的身体锻炼和训练计划。他的自律连杜兰特都惊叹。詹姆斯的天赋绝顶是基础,但如果没有十几年如一日的努力与自律,他很难兑现自己的天赋,很难如今33岁还依然站在NBA之巅。

NBA既是最好的篮球世界,也是充满诱惑的名利场,成名的球星,特别是超级巨星,不仅是球场上万众崇拜的英雄,球场外更是被美女、名利,甚至是毒品、酿酒围猎的对象。多少英才,挥霍着天赋青春,倒在了伤病、毒品、车祸之下,被雨打风吹去。

曾记否,“石佛”邓肯与詹姆斯安慰拥抱耳语:未来是属于你的。可他之后的来者,却似乎还看不到“皇帝”移步禅让的意思。面对依旧威风八面的他,也许只有等待,静静地等待他真正老去的那一天。詹姆斯的故事还在书写,他也要直面时间、伤病、对手的挑战,这个03一代最美好的篇章,未完待续。

→ 有话就说

缺乏惩戒的教育,是“缺钙”的教育

胡欣红

熊孩子在学校调皮捣蛋,老师能不能罚?近日,江苏常州一所小学决定把“戒尺”还给老师,出台制度惩戒熊孩子。现在的老师越来越不敢管孩子了,罚站不敢罚太久,批评不敢说太重。有老师直言:“什么叫作变相体罚,每个人的理解都不一样,掌握这个度很难,所以最后不如不罚了,全部改成赏识教育。”

有关恢复教育惩戒权的呼吁,早已不是什么新鲜话题。表扬与批评是教育最主要的两种方式,缺一不可。学校教育没了惩戒,孩子就会对人、对事缺乏敬畏感,这是不健全的教育。

缺乏惩戒的教育是缺钙的教育,孩子的健康成长离不开适当的

批评。教育部印发的《中小学班主任工作规定》明确规定,班主任“有采取适当方式对学生进行批评教育的权利”。不过,教育惩戒应该是出于对学生的爱,而不是发泄性的惩罚。这点很多人都明白,但如何具体实施,才是关键所在。一些学校开听证会酝酿推出惩戒制度,将惩戒权上升到可操作性、机制化的条款,并接受家长、社会的监督,确实是恢复教育惩戒权最为稳妥的方式。问题是,教育惩戒是一项系统工程,无论是地方政府还是学校出面,都需要一个长期而且复杂的过程。

在惩戒权可操作化、机制化的过程中,老师不能闻“罚”色变。而是应凭借自己的爱心,运用自己

的教育智慧,而能否在家校之间达成共识,则是重中之重。作为一位有着二十多年教龄的资深教师,笔者从未动手打过学生,但该进行惩戒时却从未含糊。很多惩戒的打击程度并不低,之所以从未“出事”,一是本着关爱帮助学生的立场,二则是事先充分与家长进行了交流沟通,取得了共识。

教师之所以闻“罚”色变,家长过度干预、一味对孩子偏袒保护,甚至动辄上诉,固然是重要原因。但反过来想想,家长又何尝不想让教师多“管管”自己的孩子呢?只要教师真诚地和家长预先做好沟通,何愁不能达成一致,进而形成教育合力呢?

→ 热点漫评

买野生鸟类放生?不如举报!

张忠德

近日,一位热心市民反映称,他在市场买菜时,经常能看到一些流动摊贩在市场内售卖野生鸟类。他一般看到活的都会买下来放生,买回来的鸟好几次都被身边的朋友认出很有可能属于国家重点保护动物。

客观上来讲,这位热心市民在市场购买野生鸟类放生,是一种释放内心善意的良好行为。放生出发点也是好的,但那种单纯购买放生的做法,从法律层面讲则不甚恰当。因为法律规定出售、收购、运输野生动物必须经过审批,否则都是违法的,这无疑给了很多有放生想法的人一个警示。



其实,面对菜市场出售野生鸟类的行为,正确的做法应该是及时拨打110举报,由相关执法部门处理。除非非法出售人员有转移或者杀害野生鸟类的行为,才可以使用购买的行为进行制止。而这位热心

市民保护野生动物心切,不明就里贸然购买,这无疑给了不法者可乘之机。假若这位热心市民在购买野生鸟类期间被执法部门恰好查处,即便他是出于好心购买野生鸟类进行放生,也“跳进黄河”说不清了。

恰当的放生动物,有利于保持生物的多样性,但凡事有个度,这个度就是法律的明文规定。新《野生动物保护法》明文规定:“应当选择适合放生地野外生存的当地物种,不得干扰当地居民的正常生活、生产,避免对生态系统造成危害。”一旦触及,就要受到法律的制裁,承担民事甚至刑事责任。

→ 热点发声

“女德班”实为“毁苗班”必须制止

“男为大,女为小”“穿得时尚暴露,等于教人强奸”“婚姻四项基本原则:打不还手、骂不还口、逆来顺受、坚决不离婚”……据报道,去年被责令关停的辽宁抚顺“女德班”,今年却在浙江温州卷土重来——开办亲子夏令营,洗脑未成年女孩。该培训班教员大多来自抚顺市传统文化教育学校,针对5-18岁少年儿童讲“孝道”“女德”。



1.时至今日,这种情况为何屡禁不止?首先,市场监管机制存在漏洞。教育机构本是辅助学校教育的一种途径,但一些人铤而走险,面对利益诱惑钻市场漏洞,披着教育培训机构的“外套”干着损害未成年人生观的事。市场监管可能只检查到这个“外套”,所以被蒙蔽,导致出现监管不力,“女德班”死灰复燃。

其次,是家庭的原因。即使改革开放、文化进步,仍存在思想灰色地带。面对各种因为女性引起的家庭矛盾,没有及时沟通、自省,而是将其归咎到女性身上。同时部分家长也存在男尊女卑的传统的、不平等的观念。还有一个原因,这些人以发扬传统文化的借口来实现自己的发财梦。但是又不能了解到中国传统优秀文化的精髓,所以就会出现“挂羊头卖狗肉”的现象,骗家长的钱、传播糟粕文化。

——评论员 李梦颖

2. 监管部门重拳出击,不可延宕。同时也要探讨,一些女德班为何拥有大量拥趸,一些宣讲人为何成了“网红”?一定程度上说,正因不少地方的趋之若鹜,为其背书,“女德班”才能有恃无恐。妇女不是“服女”,女性不是谁的精神奴仆,不是被侮辱与被损害的对象。从追求精神独立,到涵养人格独立,越来越多的现代女性正用双手塑造自我、成就自我。

如今,男女平等越来越为人熟知。妇女参与政治经济活动在法律上已经没有障碍,妇女接受教育、婚姻自由、职业自由等也成为社会共识。在这种背景中,通过更有效的制度安排,保障女性权益,激发女性潜力,推动广大女性参与经济社会发展,这才是针对“女德班”的治本之策。

——评论员 王石川

→ 说道说道

1.北京贞草堂大药房有限公司将一种“三七粉”包装成能治17种病的“神药”,向全国各地的老人推销。这种“七根草牌三七茎葛根超细粉”仅是三七茎叶提取物,并非真正的三七根须粉,它其实是一种代用茶,名列食品条目。

多少年来,假药广告备受批评,不少“神药”“神医”也被揭了画皮。但是假药厂商和运营商这对“黄金搭档”经历风风雨雨,依旧难舍难分。就拿这个“三七粉”来说,即便真正的三七粉也只有活血散瘀、消肿定痛的功效。很多时候,不是骗子的套路有多高明,而是骗子善于建立“利益共同体”。12月7日,国家市场监督管理总局发出通知,要求各地从严审查包括药品、医疗器械、保健食品和特殊医学用途配方食品的广告。明确“三品一械”广告不得使用广告代言人做推荐和证明。

——评论员 西 坡

2.近些年,一批优秀的纪实作品涌现电视荧屏,大获好评。如《我们这五年》呈现当代中国人在奋斗中对美好生活的憧憬和追求;《急诊室故事》长期、全景跟拍医疗生态,在对医患关系的真实还原中带领观众体悟人生百态;《希望的田野》描绘新时期中国农村的生动画卷……可以看到,这些兼具思想性、艺术性、社会性的纪实作品承载着书写当下、见证历史、展望未来的重要意义,值得进一步被电视荧屏所发扬、壮大。

让观众近距离感受真实的社会百态,才是最有说服力的信息提供方式。纪实节目以真人、真事、真情、真景为表现对象,摒弃虚构和过度加工,只将最真切的事实提供给观众,感染、激励、启迪着观众。尤其节目镜头不经意间记录的一些感人的细节,往往因为真实而更加动人。此外,当下纪实节目走红,有着积极的现实意义,在为今天的电视荧屏注入别样的真实风采的同时,也增进着全社会的相互了解、关怀,推动城市公共生活更加和谐、进步。

——评论员 何天平