



衡阳市妇幼保健院儿童康复科:

## 专注于脑瘫患儿, 致力打造儿童康复品牌

■本报记者 刘臻

“儿童健康关系到很多家庭幸福,如果所有的高危儿都能通过及时地随访、有问题及时干预,得到科学的康复治疗,那么他就有可能与健全孩子一样,参与社会生活,享受社会的文明成果。”市妇幼保健院儿童康复科主任陈立告诉记者,通过早期的干预,高危儿后期的智能评估,包括适应性、大运动、精细动作、语言、个人社交等能力明显高于未进行干预的高危儿。



儿童康复科科室医务人员与6s精益化管理验收领导组的合照

6s 精益化管理  
为老品牌注入人性化新活力

“变化真的太大了,可以用‘焕然一新’来形容!”近段时期,该院康复科诊室处处能听到带着孩子来治疗的家长发自内心的感叹。

“以前进出大运动室的时候,我手抱着孩子,得在一堆鞋子中一顿乱找,实在不方便,现在有了统一放置鞋子与置物的地方,找鞋子一目了然了,手上提着的奶粉尿布袋也有地方搁了,真的方便多了。”采访期间,一位正带着孩子做新生儿行为筛查的家长说道。

“我们科很多物品都有一定的历史了,如操作台已经使用11年之久了,上面的包皮已经缺损,里面的海绵已经裸露了一部分,成了小虫子的温床。这一次,我们进行了彻底消毒、更换海绵,重新包了皮。椅子摇摇晃晃,我们也进行了加固和维修。”李雪芳介绍道,今年11月初,医院在全院范围内开展6s精益化管理。作为医院的老牌科室,康复科也在这场翻天覆地“大革命”中焕然一新。

为了关爱妈妈,该科室选择一块相对私密的区域作为母乳喂养区,并用窗帘进行分隔;为了让小宝贝们及时喝到温度刚刚好的奶,茶水间贴心地新置了暖奶器;为了方便家长们对应孩子的各种“小状况”,便民箱里放置尿片、吹风机、驱风油、玩具、一套宝宝换洗衣物及隔汗巾等用品;为了避免孩子在磕磕碰碰时受伤,医务人员在转角处,尖锐处都贴上了防撞条;为了缓解孩子在做水疗时的恐惧,医务人员花了好几天的时间,给天花板贴上了月亮和星星,墙面贴上了有海豚、海星、小丑鱼,营造了一个如海洋馆般的环境……如今,在康复科的门诊里,每一处都洋溢着医务人员对孩子与家长们人性化的关怀与用心。

“经历了6s精益化管理后,不但科室的环境变得整洁有序了,医务人员的精神面貌也得到了很大的提升。”陈立笑道,患者的满意度提高了,医务人员工作也更舒心了。

**专家链接:**陈立,副主任医师,儿童康复科主任。从事儿童康复30多年,对脑瘫的诊治有丰富的经验。2002年率先在我市开展脑损伤的早期发现、早期诊断,早期治疗及脑瘫的康复治疗。

李雪芳,主治医师,儿童康复科副主任,湖南省儿童心理保健与咨询市级师资,衡阳市医学会儿童保健专业委员会秘书,衡阳市第一届医学会物理医学与康复医学专业委员会常务委员。

### A 中西疗法优势互补 打造先进康复理念与模式

衡阳市妇幼保健院儿童康复科成立于2002年,是目前我市成立最早、康复规模较大、治疗项目较齐全的儿童康复医疗机构之一,也是湖南省及衡阳市脑瘫康复基地。

目前,该科室拥有经验丰富的专业临床医师3名,针灸推拿医师3名,康复训练师、高压氧舱操作师、护士等13名。

在引进国内外先进康复技术和经验的同时,该科室结合祖国传统医学对患者进行综合康复,设有脑瘫肢体综合训练、认知知觉功能障碍训练、语言训练、中医推拿、针灸、电疗、水疗、蜡疗、高压氧、药物治疗等康复项目。重点关注脑性瘫痪、精神发育迟滞、全面性发育迟缓、孤独症、臂丛神经损伤、脑炎后遗症等疾病的康复治疗。同时,对早产、核黄疸等高危儿进行早期筛查及干预;对小儿斜颈、先天性马蹄足内翻、外翻足进行手法推拿按摩促进康复。

为了不断更新专业知识、触摸前沿技术、探索儿童康复现代科技手段,该科室经常派人出去学习新的康复技术、康复方法,用于临床实践,治疗上与国内先进技术接轨。经过近16年的发展,该科室在湘南地区享有盛名。

### B 及早干预,高危儿智力可恢复至正常水平

哪些新生儿需要进行康复训练?“首先我们会对在我院出生的每一位新生儿(出生28天以内),尤其是高危儿即曾出现宫内缺氧、早产儿、高胆红素血症、颅内出血、新生儿窒息、颅内感染、新生儿肺透明膜病等疾病,进行新生儿行为及听力筛查。对于在正常范围内的高危儿,指导家长回家后进行一系列的运动与智力训练,并进行每月一次至生后12个月的定期复查;对于发现异常的患儿,即存在肌张力高或低,伴随异常姿势(如拇指内收、尖足),第一时间进行干预,完善相关检查,进行早期医学干预;并且对新生儿科已出院的高危儿进行持续地筛查及随访,以避免向脑瘫发展。”该院儿童康复科副主任李雪芳说,有数据显示,早产发生脑瘫的概率是非早产儿的19.861倍,对于可能发展为脑瘫的高危儿进行第一时间干预,可以大大地减少脑瘫发生率。

经过康复训练的高危儿的运动与智力能否回归正常水平?据介绍,1岁以内的孩子,大脑的可塑性十分高,可通过康复治疗可将脑损伤功能部分恢复至正常水平。

今年15岁的毛毛,在两年前凭借出色的心算能力获得了全国心算比赛第一名。毛毛的妈妈高兴地把这个好消息告诉了市妇幼康复科的医务人员:“多亏了15年前你们的帮助!”

原来,在市妇幼保健院出生的毛毛曾是一名高危儿,出生时被评测为新生儿窒息,病理性黄疸,前后两次

新生儿行为筛查都不达标。在康复科经过了针灸、高压氧、运动、电疗等治疗后,毛毛的运动与智力水平逐渐恢复到与正常年龄的孩子一样了。

“我科室从2002年就建立了,如今很多曾经接受过康复治疗的孩子都已经上了学。在长期的随访中,部分孩子的智力水平与运动能力不仅与正常孩子一样,个别孩子还更加出类拔萃。”陈立表示,每当听见孩子们取得各种傲人的成绩,她感到特别欣慰。

除了欣慰,还有感动。看着这些被判定可能发展为脑瘫的孩子经过康复训练一点一点地进步,最高兴的除了家长,还有康复科的医护人员们。3年前的一个傍晚,陈立正准备结束一天的工作下班回家。一个电话打了过来,电话那头是一位当时正带着孩子在科室做康复训练的家长,她喜极而泣地说道:“豆豆终于会开口叫妈妈了……”陈立心中也涌动着一般暖流。豆豆,是一名早产的宝宝,在新生儿行为筛查与高危儿筛查中屡次不达标。正常孩子3个月就会抬头,他6个月才会,正常孩子7个月可以自己坐稳,他10个月才会……发育落后正常孩子一大截。经过持续不断的高压氧、针灸、运动等综合治疗后,豆豆终于在1岁半时开口叫了声“妈妈”。这声迟到的“妈妈”让豆豆的母亲哽咽了许久。“当时,孩子的家里都准备放弃了,是这位母亲在我们的劝说下,一直坚持着。”陈立表示,家长的不坚持、不规律地训练,是导致康复训练成果不明显的主要原因。而正是这位母亲的坚持,让豆豆在幼儿园阶段达到了与正常孩子同样的智力与运动水平。