

每顿吃得鼓腹而行,饱嗝连连,面对美食哪来的食欲,不饿而吃只能叫难受!且看——

说词论道之一——

苦 vs 乐

谭浩泉

寒冷、思念、劳累、疾病等前提,还会有吃饭、喝水、穿衣、相见、休息、健康的快乐吗?如果不饿时叫你饱餐一顿,不渴时叫你大口喝水,不冷时叫你多穿衣服,不喜欢时天天在一起,不劳动辛苦后的总是休息睡眠,原本快乐的事情立马就会转变成痛苦了。

在古时,人们外出求学、经商、当兵、做官,交通闭塞,天各一方,只能靠鸿雁传书,彼此思念带来的苦痛可谓与日俱增。一旦相见,产生的快乐之强烈,可谓铭心刻骨。这就是痛苦换来的快乐。你看唐代金昌绪的《春怨》,思妇梦里都在想念:“打起黄莺儿,莫教枝上啼。啼时惊妾梦,不得到辽西。”宋代李觏的《乡思》以恨代思:“人言落日是天涯,望极天涯不见家。已恨碧山相阻隔,碧山还被暮云遮。”唐代温庭筠的入骨相思:“一尺深红胜曲尘,天生旧物不如新。合欢桃核终堪恨,里许元来别有人。井底点灯深烛伊,共郎长行莫围棋。玲珑骰子安红豆,入骨相思知不知。”无不叫人感慨系之!

苦,常常与“慢”联系在一起,所谓度日如年、如坐针毡是也,快乐则一“快”就乐。所谓快乐易过,痛苦难熬是也。如此一来,痛苦留下的记忆,要比快乐深刻得多!人,一辈子不吃苦不吃亏是万万不行的,也是不大可能的。现代社会随着物质文明的高速发展,通讯之发达、交通之便捷、网络之方便等等已超乎想象,“慢”苦正是易于缓解或基本上没有“慢”苦了。你想念儿子,打个电话,通个视频就是分把钟能定,见个面也不是很难,几个十几个小时飞机罢了。你可知道,即使在上世纪七十年代,我们老人去云南西双版纳探亲,走路加坐汽车坐火车坐拖拉机,还要走六天六晚,古人步行或坐牛车就要一年半载了。如今去一趟美国加拿大也就十多个小时,快替代慢,如此一

来,由相思带来的痛苦也很肤浅、很有限,相应产生的快乐也很肤浅、很有限了。

“此说确实很深刻!痛苦看来是成长的一剂好药啊。好像这苦丁茶,没有前面的苦,哪有后面的越吃越甜,越吃越香?”乙君感叹道。

为什么有人没有快乐?是因为他没有经历铭心刻骨的痛苦!夏目漱石说:“在世上住了20年,方知这世间有住的价值;住了25年,相信明暗同表里一样,阳光所照的地方一定有阴影;住了30年,就这样想,欢乐的时候忧愁也多,幸福大的时候痛苦也大,倘要避免这情况,身体就不能有;倘要根除这情况,世界就不成立。”

所谓“人生不如意,十之有八九”,做人确实是痛苦多而快乐少!问题是,有多少命运中的痛苦是由无知和误会造成的?这痛苦有主观自找的,如名缰利锁、贪权贪色、欲望无穷,有外界强加的,如天灾人祸、生不逢时、种种不公平遭遇。哲学最大的功能,就是以智慧来慰藉和化解人生的痛苦。避苦得乐是人的天性,人如果没有特定的目的,也没有人去自找苦吃。所以在物质高度发达的年代,精神上,学点哲学,寻找信仰,转迷为悟以超越痛苦很有必要;物质上,适度的匮乏,减少占有亦显得很有必要。

人舒适久了,就不会觉得舒适了;人享福久了,就不会觉得享福了,这时的人就需要匮乏和痛苦来刺激一下。譬如吃饭到七八分饱,到下一餐时有些饥饿感,用餐的快乐就会增加不少。每顿吃得鼓腹而行,饱嗝连连,面对美食哪来的食欲,不饿而吃只能叫难受!同理,亲人朋友见面通讯也是如此,天天视频鸡毛蒜皮也没那个必要。你非得那样,人家只能说“别烦我了”。

我们无论做什么事,都必须要有种时不我待感,去努力奋进,才能有立于时代改革浪潮中不败之地的机会。且看——

时不我待

唐胜一



人们常说,不是我不明白,是世界变化太快!的确,什么都“智慧”了,人工智能时代眨眼功夫便来到了跟前。如何应对?顺势而动吧,因为只有抢得先机,才能赢得主动,进而高质量地发展。

其实,湖南省供水行业已经有了一些榜样,比如吉首市供水公司就将“智慧水务”打造成型,效果颇佳。该公司建立了以水厂生产管理、营业管理、热线管理、巡检管理等各个子系统为主的智慧水务云平台,以各个业务板块为脉络,运用大数据挖掘等技术手段,实现对各个业务板块核心指标的深度分析,提升公司整体运营的水平。

从吉首市供水公司的实践看,实现城市供水业务智慧运作,有助于提高供水企业的经济效益和社会效益,进而重塑企业的良好形象,将企业的“蛋糕”越做越大,持续健康地快速发展。吉首市供水公司通过信息化手段达到了“四高”目标,即高效管理——通过精细、动态、灵活、高效的方式,对城市水务进行规划、设计和管理;高效资源——借助物联网等技术,对城市水源、供水管网进行实时监控,利用大数据技术,对城市供水分布情况进行统计分析,合理调配水资源;高度安全——信息数字化、控制自动化、决策智能化,使得感知内容全覆盖,采集信息全掌握,传输时间全天候,安全应用贯穿全过程;高度便捷——使社会公众体验到水务品质的人性化、便捷性、舒适性,实现主动化服务。

其实,这“四高”目标,又何尝不是每个企业所希望达到的呢?所以,机遇来临,我们应该牢牢抓住。因为机不可失,时不我待。智慧城市已经上升到国家的经济、科技及民生的战略层面,城市向智慧化发展已经成为必然趋势。无论做什么事,我们必须要有种时不我待感,去努力奋进,才能有立于时代改革浪潮中的不败之地的机会。



友人乙君破天荒带夫人一同来喝茶。今日泡的是苦丁茶,两杯苦茶进喉后,其夫人皱皱眉头,讲到家里的烦心事。这两天,她叫在加拿大读书的儿子视频,儿子居然说别烦我了,有事呢!你看这世道变的!

待夫人一顿数落后,友人乙君亦感慨道,当年他在乡下奶奶处读书,父母在城里工作,每学期要通几封信,半年见面一次。每次接信时都有些激动,见面更是快乐得像过节一样,那是人间最幸福的事了!那还只相隔百把公里,如今儿子在万里外,居然不理我们,你说怪也不怪。

喝一口苦茶后,我分析道,不是不理,是你们“理”得太多了,所以儿子就不理你们了。这人世间的快乐,绝大部分是以痛苦为前提、为对应的,亦即没有痛苦就没有快乐。譬如饿得难受时饱餐一顿,渴得喉咙冒烟时有水喝,冷得发抖时有衣服穿,思念太久见到亲人,劳动辛苦后的休息睡眠,疾病缠身后的痊愈等。如果去掉饥饿、口渴、

在我看来,东风不仅无情,反而是一剂良药,让人们行走在人生的路上,始终保持清醒的头脑。且看——

不知不觉,我们就已身处冬天。立冬过后,便“细雨生寒未有霜,庭前木叶半青黄”。

有人说:东风无情,像一把寒冷的剪刀,要把人的心剪碎,因而人们对它敬而远之。其实,也不尽其然。在我看来,就是这把剪刀把枯枝败叶裁剪得更加细碎,让树木轻装上阵,吐露风骨。在我看来,东风不仅不无情,反而是一剂良药,让人们行走在人生的路上,始终保持清醒的头脑。不仅如此,东风还是一位教练,让天地万物能经得住它严寒的鞭策,走上万物复苏、欣欣向荣之旅。

当然,冬天除东风外,还有冬雨冬雪。我酷爱冬雪,然而,遗憾的是雁城很难遇得上。尽管这样,我还是酷爱冬雪。因为每

言传身教意识淡漠,如父母争吵、斗殴甚至离异,其负面影响会给孩子带来巨大的精神创伤。且看——

人的一生,必然面临从婴儿至老年的生活历程。人的成长过程依赖于客观存在,但人的成长优劣除了先天因素外,就取决于后天的家庭、学校、社会等环境了。常言道:“近朱者赤,近墨者黑。”古代孟母为了孩子成就事业而三迁,可见对于受教育的环境不可掉以轻心。

“父母是孩子的第一任老师”,家长的教育举足轻重。由于家长素质不一,孩子成长自然尽显差异。当中有的家长不妥之处有:一是忙于生计,视学校教育是孩子教育的唯一选择,由此家庭教育缺失导致

身处冬天

刘浩然



一片雪花都有精美的图案,每一片雪花都有它难忘的回忆……那美丽的冰花雪景,都是来自大自然的鬼斧神工,的确让世界增添了无限的烂漫,让人们产生无限的遐想。

身处寒冬,我始终保持一种积极向上的心态,不管是细雨霏霏的傍晚,还是阳光明媚

的清晨,我都喜欢去公园或河边……观树木赏花草。寒冬降临,公园里那些几十年的樟树,像严阵以待的战士一样,早已作好迎战的准备。它们树枝奇形怪状,那簇簇树叶紧密团结在一起,神态是那么坚强。当然,还有些树木尽管没有树叶的遮掩,不再婆娑多姿,不再迎风喧哗,但它们仍然像樟树那样,迎着朔风冻雨,尽展风骨。它们以一种傲然之姿,兀立于静穆深沉的大地,凝视着风雪而守望着,显示出何等高贵的气节!身处冬天,注定着人生将由丰美走向凋零,从春的繁荣走向秋的落寞,从夏的炽热走向冬的萧条。四季轮回、世事变幻,生命虽然如此短暂,但人们也应像寒冬里的大树一样去坦然面对,健康快乐地活着!

孩子的教育在何方?

贺万顺

孩子无所适从;二是缺乏教育方式,粗暴说教反例引发孩子叛逆,“棍棒下出好人”不可取;三是溺爱孩子,偏重诸多生活方面关照,生存能力却得不到培养,走向社会难以适合;四是言传身教意识淡漠,如父母争吵、斗殴甚至离异,其负面影响会给孩子带来巨大的精神创伤。

学校是传播知识、塑造人的园地,教师乃传道授业解惑之人。因此,教师须以育人为己任,率先垂范、恪守师道,为学生树立形象。组织开展形式多样有意义活动,利于学生身心健康、陶冶情操,发挥其个人兴致

特长。笔者的学生毕业多年,但仍经常保持联系,这是学生对老师传授知识乃至人品的认可。每当学生叙说当年任教老师好时,笔者几多欣慰也有反思及悔意。教育无类,教师应善待每个学生,切勿歧视“差生”,做到春风化雨、润物细无声。要为学生创造学习条件,引导学生娱乐方式健康化,防微杜渐远离黄赌毒,极力降低青少年低龄犯罪率。

孩子是未来接班人,我们需要多方配合,使之成为有文化知识、高尚品德的人。