

又到了“出门五分钟,流汗两小时”的日子了,更糟糕的是——

今年三伏天是个 40 天的“加长版”

气象部门昨发布今年以来首个高温橙色预警,19日,局地最高温或达 39℃



太热了,园林洒水工在路边洗脸



夏文辉 摄

南华大学附属第一医院,医生为市民贴“三伏贴”



环卫工人在路边吃西瓜消暑

文/本报记者 胡亚华
通讯员 陈德桥
图/本报记者 王 翟

这波热会持续到什么时候? 本周末或会暂缓一下

本报讯 历尽尘埃三伏热,方知风露九秋凉。眼下,被称为今年以来“最强高温”的炎热天气正在全国范围内不断扩张地盘,多地进入旷日持久的“炙烤模式”。当然,我市也不例外,毒辣的阳光交织着喧嚣的蝉鸣,城市的每个角落,咄咄逼人的热浪在不停地翻滚。气象部门预计,这一轮“最烤人”的高温天气或将持续至 22 日。

预警中“入伏” 40 天“加长版”三伏天来到

17 日是“入伏”的第一天,一年里最炎热的时期已经到来,今年的“三伏天”为“加长版”,共持续 40 天。17 日上午 9 时 13 分,气象部门发布了今年以来首个高温橙色预警信号,提醒公众应格外注意防暑降温。这也意味着,我市在高温橙色预警中,步入了“三伏天”。

监测显示,17 日,我市极端最高气温已飙升至 37.4℃,出现在衡阳县,市城区最高气温达 36.6℃;“烧烤”时节,晴热的单曲循环播放,高温晴热将日复一日地“复制粘贴”。最新资料分析,受副热带高压强势控制,19 日之后,局地午后热对流,或出现阵雨,但偶发性较大,并不靠谱,大部地区仍以晴热高温天气为主,最高气温 36℃ 以上;19 日,局部最高气温或达到 39℃!

究竟要热到什么时候?高温虽然彪悍,我们再一次将目光投向高温终结者——台风身上。今年第 9 号台风“山神”眼下位于南海,并逐渐向海南东北部海面移动,强度逐渐加强,正向海南东部到广东西部一带沿海靠近,天气预报员称,“山神”一路西行,向着越南、缅甸一带奔去,预计对我市天气不会带来影响。

不过,据天气预报,对我市有影响的当属接下来可能产生的今年第 10 号台风。预计 22 日前后,它的偏东气流开始影响到我市,到时候天气虽然还热,但是天空云量会明显增多,届时将淡出高温 35℃,预计,最主要影响时段为 22 日—23 日(本周末至下周初),具体的降雨时间及降雨量大小,目前很难预测,得等到热带云团到底是“胎死腹中”还是变成台风,才能最终作出决断。

真正要打赢这场“高温持久战”,最重要的还得防暑降温。专家提醒,出门应避免皮肤长时间被阳光暴晒;大量出汗后,及时补充水分、盐分和电解质,保证身体中代谢平衡;多吃点绿豆、西瓜、苦瓜等消暑食品,清淡饮食,粥、汤等食物有利于增进食欲。



一市民头顶毛巾出行



环卫工人顶着烈日冲洗施工车辆留下的扬尘

衡阳爱思特整形 1 年 1 度·闭馆钜惠通告

AIST 爱思特整形·衡阳

衡阳爱思特荣获雁峰区“质量兴商”企业奖

仅 3 天,无底价抄底!

仅限 7 月 20、21、22 日 138 个整形皮肤项目免费送,1 折起

价格太冰,不敢公开报价,仅限预约,恕不接待陌生人

AIST 爱思特整形·衡阳

预约热线: 8300000

地址: 蒸阳南路岳屏公园东门旁

整形分期付款



广告