

如何填报高考志愿

顶级专家为你支招

■本报记者 金 灿

现实中有句话形容高考志愿填报的重要性：“三分成绩，七分志愿。”填报高考志愿如何选院校，如何选择专业，如何选区域？踩线考生如何选择批次？如何正确看待志愿填报中的冲、稳、保、垫原则……道南教育首席高考研究专家蔡晓辉博士为你指点迷津——



蔡晓辉博士在衡阳日报社讲课

6月10日上午，由衡阳日报社主办的“道南教育高考志愿填报”公益讲座在本社六楼大会议室举行，吸引了近千名家长及学生赶到现场聆听，报社不得不临时开设视频分会场，场面火爆。主讲嘉宾道南教育首席高考研究专家蔡晓辉博士从高考录取规则、院校及专业选择等方面，为大家带来了一些实实在在的“干货”，令到场家长和学生受益匪浅。讲座结束后，记者特地采访了蔡博士，蔡博士就考生如何填报高考志愿作了详细的阐述和剖析，记者特整理出来，希望能对广大高考学子有所帮助。

高考志愿填报的重要性

一、高考志愿填报是个人职业发展的关键起点

高考志愿填报是进入职业生涯第一次重要的选择，是设计未来人生的起点。从职业规划和职业发展的角度填报志愿，依据考生的兴趣、性格以及潜能，会影响未来职业发展。

二、高考志愿填报深刻影响个人长远职业发展

从生涯教育理论来看，高中正处于学生的生涯探索时期，高考填报志愿是高中生涯规划教育最重要的一个环节。高考志愿填报中大学和专业的选择，是未来职业发展的基石，要依据自身的兴趣目标，合理填报高考志愿。要有长远眼光，制定符合考生发展的计划，更接近未来社会需求和职场实际。

三、大学选择深刻影响个人思维方式和知识视野

在综合实力强、经济发达地区的大学学习，学生更容易开拓思维，增长见识，也有更好的就业机会。

高考志愿填报中选择专业要认真分析考生的思维方式、性格类型和行为习惯特点，为未来择业打基础。对考生来讲，选择一个适合自己学习的专业，并利用自己的专业技能能找到理想的职业，是个人职业发展的重要基础。

填报志愿如何选择院校

如果说考大学是长征，那么高考志愿填报就是万里长征中的最后一步，稍有不慎，就会导致最后没有进入理想中的大学。选择一个适合自己的学校有难度又有风险，在选择一所学校时，要综合考虑各个因素，学校的层次、学校的办学地点、学校的优势学科以及学校的整体环境。在国内院校中本科院校分为“重点本科院校”“普通本科院校”，这里我们所说的重点院校指的是“985工程”院校、“211工程”院校、“双一流”院校等等。

一、“985工程”院校

“985工程”是政府为建设若干所世界一流大学和一批国际知名的高水平研究型大学而实施的高等教育建设工程。截至2011年年末，985工程共有39所高校，另外还有10所分校，分布在全国18个省市。“985工程优势学科创新建设平台”是“985工程”大体系的重要组成部分，已经列入《国家中长期教育改革和发展规划纲要》，作为国家层面的重点工程长期实施，由于平台建设方式和985工程平台相同，所以称为“985工程优势学科创新建设平台”，又简称“985平台”。该项目的主要任务是以国家和行业领域发展急需的重点领域和重大需求为导向，围绕国家科技发展战略和学科前沿，提升行业特色型大学全国顶尖的优势学科实力，打造一批世界一流学科群。

二、“211工程”院校

“211工程”指的是面向21世纪，重点建设100所左右的高等学校和一批重点学科。这是我国为落实科教兴国战略而实施的一项跨世纪的战略工程，也是新中国成立以来在高等教育领域进行的规模最大的重点建设项目。

三、“双一流”院校

世界一流大学和一流学科建设，简称“双一流”，是中国高等教育领域继“211工程”“985工程”之后的又一国家战略。2015年8月，中央全面深化改革领导小组会议审议通过《统筹推进世界一流大学和一流学科建设总体方案》，对新时期高等教育重点建设做出新部署，将“211工程”“985工程”及“优势学科创新平台”等重点建设项目，统一纳入世界一流大学和一流学科建设。2017年9月，世界一流大学和一流学科建设高校及建设学科名单正式确认公布，首批双一流建设高校共计137所，其中世界一流大学建设高校42所（A类36所，B类6所），世界一流学科建设高校95所；双一流建设学科共计465个（其中自定学科44个）。

四、九校联盟（C9高校）

九校联盟（C9）是中国首个顶尖大学间的高校联盟，于2009年10月启动。联盟成员都是国家首批985重点建设的9所一流大学，包括北京大学、清华大学、复旦大学、上海交通大学、南京大学、浙江大学、中国科学技术大学、哈尔滨工业大学、西安交通大学共9所高校。

另外除了这些学校我们在选择院校时还应该优先考虑全国重本、省属重本、有博士、硕士学位授予权的二本院校。选择更好的学校会有更多资源，无论是在深造还是找工作都会有更多的机会，所以把分数利用最大化选择一所更好的学校是非常必要的。



“道南教育高考志愿填报”公益讲座现场

填报志愿如何选择专业

专业的选择对于每位同学未来的职业规划，乃至人生规划都非常重要，甚至是决定性的影响。因此，在高考志愿填报过程中，专业选择不容小觑。

一、结合个人兴趣特长

考生要根据自己的兴趣爱好与学科特长。如果你的英语比较好，可以考虑语言类专业、财经类专业。如果你的物理比较好，可以考虑学习像电子类、机械类相关专业。如果你喜欢绘画，可以考虑土建类专业。如果你擅长表达，可以考虑新闻、法学、财经等相关专业。如果考

填报志愿如何选择区域

关于选择报考高校的地区，一般来讲地区非常重要，它很大程度上影响着学生的毕业后去向，大多数时候决定着学生选择未来生活的区域。

首选超一线城市：北、上、广、深。

各区域中心城市：西安、重庆 / 成都、广州 / 深圳、上海、北京。

西安是西北的中心，西北部城市主要流向西安；重庆/成都是西南的中心，云南、贵州的人口主要流入的地方；湖南、江西主要流向广州/深圳；上海是华东的中心；北京是整个国家的中心。人口流入的城市前景都是好的。

踩线考生如何选择批次

高考志愿填报中，踩线考生处于非常尴尬的境地，进退两难。除了刚好在批次线上的考生，还有那些在某批次线上10分的考生，我们都称为踩线生。

每年高考成绩出来以后，省教育考试院根据成绩分布和本年招生计划，按照不高于120%的比例划定当年控制分数线。比如说本年计划列在一批里面招生的计划数一共是

10000名，则按照12000名那个考生的成绩就是分数线。因此上进线不一定保证会被录取，进线而滑档是客观存在的！

那么踩线考生如何填报志愿?根据实际情况大多可归纳为两种填报策略：

一、保批次

某些家长把孩子在上线的批次被录取看得非常重要，这种需求是普遍存在的。这种情况下，

较容易的专业，比如语言类、财经类、土建类、计算机类专业。如果打算继续深造，可以选择一些基础性专业，如数学、物理学、生物科学、材料科学与工程等。

很多考生在专业时往往避重就轻，优先考虑专业的热门程度，专业的就业率。这是不科学的。今天的热门有可能成为明天的冷门，今天就业好的专业有可能会成为明天的就业难。所以，在选择专业时，一定要多个角度进行分析和辨别。立足于自身的实际情形，放宽视野进行选择。

另外，还要注意某些专业的特殊要求。考生要仔细阅读高校的招生章程进行查看与确认。

副省级城市 / 计划单列市：深圳、厦门、宁波、青岛、大连。

副省级城市又叫计划单列市。比如厦门，这里有超好的学校——厦门大学。再比如大连，这是东北三省里唯一一个人口净流入的城市。

其他省会城市：武汉、长沙、杭州、南京。除了超一线城市，以上的一些一线城市也是可以重点考虑的。超一线城市拥有太大的压力，一线城市有着的幸福指数是超一线城市比不上的。再说武汉拥有7所211以上院校，为吸引人才，这7所形成7校联盟，考上这7所中的任何一所都可以在另外一所辅修双学位。长沙、杭州、

南京也都是志愿填报中的热门城市。以上为好的区域，但是并不是每个孩子都适合北上广深的，而且选择好区域意味着要学校分数上涨，这时候就需要理智选择区域了。比如兰州大学，这所学校是一所很好的985，研究能力特别强。但因为地理位置不好，去年理科分数只有573分。这对于未来想深造的学生来说就是一个很好的机会了。

当然我们要理智对待区域。好区域虽好，但也要看适不适合自身性格，还有一点，大家都想去好区域，那么差一点的区域学校性价比就高。要根据自己的成绩等多方面因素进行科学的选择。

家长和考生要根据往年提档分，填报那些在一批里面提档线很低，基本压线提档的学校。

首先，一般可选择“农、林、水、地、矿、油”相关的院校，并重点关注中西部地区院校的专业和学校，这些院校相对不热门，在同等层次的院校中，分数较低，性价比较高。其次，中外合作办学是条路径。家庭经济比较好的考生可以关注各个学校特别是当地省属院校的中外合作办学，这类学校因为收费过高，分数往往会低一些。最后，如果希望被踩线的批次录取，“踩线生”特别要注意“服从专业调剂”。

应该指出的是，这种填报方式并不理智，城市、学校、专业都不会很理想，因为你的分数这个批次里面处在最低位，没有竞争力，即便考上也不过是一本的一个名而已。

二、选择降批次

首先，在第二批次招生的很多院校和一些投档线不高但在第一批次招生的院校，在办学水平上差别不大，甚至其中的一些院校要优于第一批次招生的院校。其次，在区域选择上，降批次即可有更加广的城市和区域选择范围。再专业选择上也会有更大的空间，大部分考生完全可以根据自己的兴趣爱好选择有潜力的专业，为

未来升学和就业打下坚实的基础。“踩线生”在下一个批次里面选择的话，优势比较明显，但是考生和家长也应该明白，踩线成绩，其实放到下一个批次里面也不具有绝对优势。有些放到二批里面的所谓“二本”学校，其实在专业、城市上有很大优势，得到考生们的青睐，其提档线远高于一本线！

综合考虑，其实正确理智的做法应该是：

如何正确看待冲、稳、保、垫原则

所谓“冲”的学校，就是考生很想上这样的学校，但是对专业没有特别的要求，抱着只要能冲进去，什么专业都能接受的情况。通常冲进去的学校，你的分数在进档考生中往往是低分，只能被录取到低分专业，甚至有可能是被录取到服从调剂的专业。

“稳”的学校，就是要保证进档的可能性要比较大，但是对专业没有特别的

要求，只要这种学校进档后不会被专业调剂就行。在专业填报上要慎重，需要一些低分专业作为保底专业，以避免被调剂到你不喜欢的专业。如果估计进档的可能性比较大，但是你喜欢的专业都是高分专业，建议不要选择这样的学校来“稳”。

“保”的学校，就是要保证进档的可能性要很大，而且有很大希望能够被录

取到比较好的专业（这些专业通常在所有专业中分数还是比较高的），只要专业填报恰当不会被专业调剂。通常这种学校进档后专业的选择余地比较大。

“垫”的学校，就是不进档的可能性极小，而且几乎什么专业你都可以选择。所以，“冲、稳、保、垫”原则对于平行志愿来说是风险比较低、大多数考生和家长都会选择的志愿填报方法，但是采用这种方法填报志愿时一定要充分考虑好冲的院校，因为一旦是踩线录取进去，所录的专业极有可能是考生不喜欢专业。

文化生志愿填报的风险与把控

志愿。这就很容易造成掉档的情况。因此建议考生，填好本批次，勿忘下批次。院校无级差。不少考生与家长在填写志愿时，同一批次的所有志愿填写的都是水平相差不大的院校，或者将预测分较低 的保底院校填在前面，这样其实很容易造成考生掉档或者浪费分数直接被保底院校录取的情况。建议考生，相邻志愿院校之间要拉开分差，且做好保底工作，将预测分数较低的院校填在后面，规避风险。

专业无级差。冷热门专业一直以来都是人们所关注的，在填报志愿时，对大学专业不了解的考生与家长几乎都会首选热门专业。但由于热门专业的录取分数一般而言会比较高，因此造成了一些考生填报热门专业后，被调剂到不喜欢的专业去的情况，甚至有部分考生最后因不满专业而退学复读。建议考生，在填报志愿时，最好将冷热门专业搭配填写。填报一些不太讨厌的冷门专业，以防热门专业录不上之后被调剂。

三、不服从专业调剂

一些有明确规划的考生会有明确的专业意向，因此在填报志愿时会选择不服从专业调剂，以免被调剂到其他专业。但由于平行志愿“一轮投档”的原则，每个考生在每个批次都只有一次投档机会。如果考生投档后，分数无法达到所学专业学分的同 时，又不服从专业调剂，将会被退档，且本批次所有志愿全部作废。

因此，建议考生勾选服从专业调剂。毕竟，一般而言大学都会有转专业的机会，进入大学后抓住机会还是可以转去想去

的好专业和学校，服从调剂，谨防滑档！

另外最好还能具体分析考生的实际情况：如果考生欲继续深造，考研读博，则选报一本低段大学或刚从二本升格为一本 的大学，也可选择地域相对偏远的大学。本科毕业后，继续深造，一 本大学在综合实力、创新能力、师资水平、学生质量、办学规模、学术氛围等方面都高于二本大学，终究将来准备深造，所以，还是选一本大学。

如果考生选择就业，则应在一本边缘或二本院校选择应用型大学，就业前景好，待遇高的大学。

</