



疫苗该如何接种? 你想知道的都在这里

■本报记者 贺正香
通讯员 刘洋

日前,记者从市疾控中心了解到,疫苗分为第一类疫苗和第二类疫苗。第一类疫苗是指由国家财政支付,儿童免费且必须接种的疫苗;第二类疫苗是由个人承担费用的疫苗。

一类疫苗应及时接种

据介绍,一类疫苗包含卡介苗、乙肝疫苗、脊灰疫苗、百白破疫苗、A群流脑疫苗、麻风疫苗、麻腮风疫苗、乙脑减毒活疫苗、甲肝减毒活疫苗、A+C群流脑疫苗、白破疫苗。儿童须严格按照免疫程序及时进行接种,如果没有接种,入园、入学时无法提供相应证明,不仅孩子健康会受到威胁,还将影响孩子办理入园、入学手续。

二类疫苗知情、自费、自愿选择接种

第二类疫苗之所以收费,是因为国家

当前的财力有限,不能保障所有疫苗免费,它是第一类疫苗的有效补充。以下6种疫苗对保护孩子身体健康也非常有效,建议在家庭经济条件允许情况下,孩子都能进行接种:b型流感嗜血杆菌疫苗(Hib)、轮状病毒疫苗、肺炎疫苗、水痘疫苗、EV71疫苗、流感疫苗。

Hib、肺炎疫苗、轮状病毒疫苗是世界卫生组织(WHO)明确建议中国纳入免疫规划的疫苗,可见其重要性。而EV71疫苗,专门预防由EV71病毒引起的手足口病,这种病毒常引发重症手足口病,直接威胁儿童健康甚至生命。

流感疫苗预防流行性感冒,建议接种人群:6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员;60岁及以上老年人;孕妇;医疗卫生人员;慢性病患者,如患心血管疾病(单纯高血压除外)、慢性

呼吸系统疾病、肝肾功能不全、血液病等疾病的患者,患有免疫抑制疾病或免疫功能低下者;福利院、敬老院等工作人员。接种程序按每年接种一剂次即可。

23价肺炎球菌疫苗预防肺炎,建议接种人群:60岁以上老年人;15—59岁有以下特定基础疾病的人群:慢性基础性疾病患者,如慢性心血管疾病、慢性肺病、糖尿病等;吸烟人群;功能性或解剖性无脾患者;免疫功能受损患者等。接种程序:基础免疫1剂,功能性/解剖性无脾和免疫抑制等特定高危人群推荐进行加强免疫1剂。

乙肝疫苗预防乙肝,建议接种人群:无乙肝疫苗免疫史或免疫史不详且无乙肝病史者。接种程序:全程需接种3剂,免疫程序为0—1—6个月,即接种第1剂疫苗后,间隔1个月及6个月注射第2及第3剂疫苗。

水痘疫苗预防水痘,建议接种人群:无免疫史、无患病史者;具有以下指征的15—40岁人群,如高危重症病人密切接触者,有高度暴露或传播风险的人群等,未怀孕的育龄妇女(育龄妇女接种该疫苗后3个月内避免怀孕)。接种程序:接种2剂,中间间隔4—8周。

宫颈癌疫苗预防宫颈癌,建议接种人群:二价宫颈癌疫苗推荐9—25岁女性接种;四价宫颈癌疫苗推荐20—45岁女性接种。接种程序:二价宫颈癌疫苗的接种程序为0月、1月、6月,四价宫颈癌疫苗的接种程序为0月、2月、6月。



“红手环亮起来,脑卒中请走开”

市中心医院与水口山职工医院联合举办红手环志愿者大型义诊活动

■通讯员 殷君发

本报讯 4月21日,市中心医院与水口山职工医院联合举办红手环志愿者大型义诊活动,为常宁市水口山镇近200名居民提供义诊、科普讲座、健康宣教、疾病普查和专业咨询服务,让更多的人远离脑卒中,健康生活。

当天,市中心医院神经内科主任、主任医师胡新平,副主任医师唐永辉、黄术良,副主任护师刘立君、罗小菊,水口山职工医院副主任医师戴广生一行十余名专家来到水口山有色金属集团有限公司老年活动中心,为居民开展测血糖、测血压、心电图、脑电图和疾病咨询工作。活动现场,胡新平、唐永辉还为居民开展脑卒中基本知识健康讲座,以通俗的语言、生动形象的画面,介绍了脑卒中的预防、治疗、饮食、休息知识。

下午,黄术良以《右心声学造影》为题进行了学术讲座,并与水口山职工医院医务人员展开交流。

据市中心医院副院长邹建军介绍,脑卒中目前是中国居民第一致死病因,发病率高、致死率高、致残率高,给家庭和社会带来沉重的负担。市中心医院是中国卒中学会红手环志愿者协会会员单位,致力于脑卒中科学救治与科普宣传,并与水口山职工医院结成医联体医院,帮助指导该院建立脑卒中中心和胸痛中心,为当地居民提供高水平的医疗技术服务。



看病看到老,还是中心医院好

演讲者:衡阳市中心医院华新分院骨科 刘安娜

护,对年长患者也是尊重有加,体贴入微。2017年9月7日上午9点多钟,患者王奶奶的儿子在手术室门口焦急地拉着伍主任的手说:“今天是我妈78岁生日,一切拜托啦。”伍主任安慰说:“请放心!我们一定会把手术做好。”同时,悄悄吩咐潘燕护士准备好生日蛋糕和鲜花。上午11时左右,王奶奶平安返回病房,手术非常成功。子女们看到床头柜上医护人员为她准备的鲜花和生日蛋糕时,动情地说:“看病看到老,还是中心医院好!”

在广大病友心目中,伍主任不仅会治病,还会医心。有一名黄姓患者,原是社会上的闲散人员,生病之后,无人照顾,朋友们对他也不理睬。入院后,他自暴自弃,不仅不配合治疗,还辱骂医护人员。伍主任不仅没有嫌弃他,为他安排好治疗方案的同时,还反复耐心沟通,引导他好好做人。仁心能化千层冰,他不仅配合医生治好了病,

而且出院后走上了正道,通过不断努力有了自己公司,当上了老板。此后每次从广州回衡阳时,他都要专程拜访伍岳主任,以感谢对他的“再造”之恩。

伍岳主任不但医德高尚,而且医术精湛,在国内首创钛网结合重建钢板,治疗髌白后壁粉碎性骨折,在《中国骨与关节损伤杂志》等国家级、省级核心期刊上发表论文10多篇。他积极打造科研团队,紧跟国内先进技术,去年还在我院率先实现3D打印技术治疗复杂骨折。

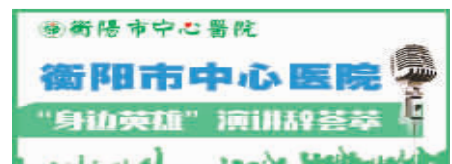
大家都知道,华新分院骨科是从零开始筹建,平时不仅要接诊120病人,还要承担华新分院全部外科急诊。在院领导和其他同事的大力支持下,伍岳主任及科室全体医护人员艰苦奋斗,砥砺前行,成功在高新区站稳了脚跟。更可喜的是,华新分院骨科成立以来,没有发生一例医疗纠纷和投诉,成为华新分院一张亮丽名片。如今,科室名声在外,“一床难求”。

赠人玫瑰,手留余香,伍岳主任积极

响应国家号召,主动到国家级贫困县古丈县支援。作为组长的他,带领其他两名专家倾情投入,全心奉献,在妻子生病做手术期间,他都没请假回家。短短半年,他和他的医疗小组赢得了古丈县广大患者的高度认可,湘西州《团结报》刊发了他们的先进事迹。

作为一名医生,伍岳主任爱岗敬业;作为民主党派主委和政协委员,他在搞好本职工作的同时,他还关心社会,积极参与议政,深入农村对口扶贫,创建光辉、苏眼井两个“同心社区”。2017年,他撰写的“全民阅读”提案,获得市政府肯定,太阳广场24小时书屋就是根据他的提案落实建成。

其实,在我院还有一大批像伍岳主任这样的平民英雄,他们在各自岗位默默奉献,他们“视医德为生命,视病人为亲人”,在平凡的工作岗位创造更多不平凡英雄事迹!



每个时代有每个时代的英雄,每个行业也有自己的英雄。在我们身边,在那些平凡的岗位上,就有千千万万默默耕耘、积极创造、无私奉献的探索者、奋斗者,我们称之为“平民英雄”或“无名英雄”。衡阳市中心医院华新分院骨科主任伍岳就是这样一位英雄。

当你一踏进华新分院骨科病房,在长长的走廊里,挂满了患者及其家属一幅幅对伍主任及其团队赞美的锦旗,上面刻着“医德高尚,医术精湛;仁心仁术,救死扶伤;悬壶济世,惠及九洲”感激之言,这些肺腑之言,便是对伍岳主任的真实写照。

几年前,科室收治了衡阳市福利院一名叫阳福居的患儿,他因患“脆骨症”被父母无情抛弃,而此次住院全身多处骨折,小福居痛苦不堪。伍主任深知此病的治疗效果差,同时身为父亲的他,怜爱之情油然而生,不仅发动科室成员捐钱捐物,还发动社会捐款5000余元。小福居出院后,伍主任还长期助养他。伍主任的爱心不仅感动了福利院干部职工,也赢得了他们的高度信任。如今该院儿童受伤后,都会主动来找伍主任治疗。

伍岳主任不仅对福利院孤儿悉心呵