



核心提示

说起结核病,你了解多少? 据市疾控中心提供的数据显示:我省是全国结核病高疫情地区,每年发病人数在前五位,我市是湖南省的疫情高发地区,每年发病人数在6000例以上,居全省前三位。

市第三人民医院六病区(结核病区)主任方亚伟告诉记者,他所工作的六病区每年有900多名住院病人,据他的临床经验判断,每10个糖尿病人大概有3个左右患者合并结核病,这和全国的统计数据高度一致。

有研究显示:糖尿病合并结核的患者中,70%是先得了糖尿病后又查出得了结核病;不到10%的患者先感染结核之后患上糖尿病;此外约20%的患者是同时查出两种病。这组数据充分说明,多数情况下糖尿病在前,结核病在后。

我国著名文学家、思想家鲁迅1936年死于肺结核。方亚伟主任说,在当年,患了结核病几乎等于被判了“死刑”,比现在的癌症更使人恐惧。“十痨九死”便是当年广为流传的用以形容肺结核病人的悲惨结局。

开展终结结核行动,共建共享健康中国

今年3月24日是第23个“世界结核病防治日”,今年的宣传主题是“开展终结结核行动,共建共享健康中国”,旨在倡导社会各界力量积极行动起来,采取有效措施,控制结核病疫情、消除结核病的社会危害,为实现健康中国而共同奋斗。

为了加强学校结核病防控工作,提高在校学生和老师的结核病防治知识知晓率,有效降低学校结核病疫情的发生,3月22日,市疾控中心联合石鼓区疾控中心在湖南省环境生物学院开展了以“开展终结结核行动,共建共享健康中国”为主题的宣传活动。

工作人员在校园里通过悬挂宣传横幅、张贴宣传画、设立宣传板报、发放宣传资料等形式积极营造宣传氛围,同时为在校的400余

名师生上了一堂《学校结核病防控知识》专题讲座。市疾控中心结防科科长黄颖向同学们深入浅出的讲解了结核病防治的基本知识,告诉大家通过严防入学体检、晨检及缺课查因、主动报告病情、开窗通风、健康教育“五关”,共建无“核”校园。同学们认真听课,并积极参与结核病防治知识有奖竞答。通过一系列的活动,大大的提高了同学们对于结核病防治知识的了解和掌握,对预防学校结核病疫情的发生起到了积极作用。

据市第三人民医院相关负责人介绍,从3月22日起,该院组织相关科室专家深入各地开展“世界结核病防治日”宣传义诊活动,宣传普及结核病防治知识,营造良好社会氛围,动员全社会行动起来预防和控制结核病。

结核杆菌特别“喜欢”糖尿病人

去年3月24日“世界防治结核病日”来临之际,记者接到一位刘先生电话说,53岁的他怎么都不会想到,自己除了患糖尿病多年,最近还查出患有结核病,他希望向记者打听到哪个医院治疗效果比较好。

刘先生家住祁东县风石堰镇,降糖药吃了十几年,后来却发现越来越不管用。2017年2月的一天,他在服药后突发低血糖,被送往祁东县人民医院救治。在广州打工的女儿女婿很着急,特别请假回来,在医院照顾刘先生。

住院8天后,刘先生病情稳定准备出院,今年50岁的妻子却咳嗽不止,感觉乏力。刘先生原以为,

这是因为妻子在医院照顾他没有休息好,加上连日疲劳,只是普通感冒而已。可蹊跷的是,妻子的“感冒”持续了半个月也不见好。

“刚开始咳嗽没当回事,可是一个多月不见好,有点担心了。”刘先生说。

经过当地医院检查,结果令他们大吃一惊,妻子患上了肺结核,而且较为严重,幸亏到医院检查,否则后果更为严重。记者特意介绍他带妻子去市第三人民医院六病区(结核病区)找方亚伟主任治疗。

方亚伟告诉记者,糖尿病人感染肺结核的风险比普通人要高出5-6倍以上。用他的话说,结核杆菌特别“喜欢”糖尿病人。

我市结核病防治工作面临哪些问题

据介绍,历年来,市委、市政府高度重视结核病防治工作,各有关部门积极履行职责,落实各项防控措施,结核病防治工作稳步推进,结核病疫情呈逐年下降的趋势。但是,我市结核病防治工作还面临很多问题与挑战:一是结核病发病人数仍然较多。报告发病人数和死亡人数居全市甲乙类传染病第二位;二是农村地区结核病患者经济负担较重。我市患者约80%来自农村,因病致

贫、因病返贫现象仍然存在;三是防治难点有待突破。目前尚无有效的疫苗和新的治疗药物,新型快速诊断技术尚未普及。耐药肺结核、结核菌/艾滋病病毒双重感染、流动人口结核病等的防控措施和手段有限;四是防控影响因素复杂。社会关注度低,公众防治知识欠缺,社会歧视现象还不同程度存在。结核病患者发现难,治疗时间长、费用高,增加了防治工作的难度。

今天,让我们一起关注结核病!

别以为与你无关,每个衡阳人都来看看!

■本报记者 贺正香 通讯员 陈平国

相关链接一

肺结核的常见症状是哪些?

肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰,如果这些症状持续2周以上,应高度怀疑得了肺结核,要及时到医院看病。肺结核还会伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。

结核病患者能否治愈?

肺结核治疗全程为6-8个月,耐药肺结核治疗全程为18-24个月。按医生要求规范治疗,绝大多数肺结核病人都可以治

愈。肺结核病人如果不规范治疗,容易产生耐药肺结核。病人一旦耐药,治愈率低,治疗费用高,社会危害大。

怎样预防结核病?

肺结核病人咳嗽、打喷嚏时,应当避让他人、遮掩口鼻。不要随地吐痰,要将痰液吐在有消毒液的带盖痰盂里,不方便时可将痰吐在消毒湿纸巾中或密封痰袋里。肺结核病人尽量不去人群密集的公共场所,如必须去,应当佩戴口罩。肺结核可防可治。加强营养,提高人体抵抗力,有助于预防肺结核。



市第三人民医院结核科专家团队

相关链接二

市第三人民医院结核科简介

始建于上世纪50年代,经过几十年来的发展和几代人的共同努力,该科室现已形成科有特色、人有专长的集临床、科研、教学为一体的结核专科,开放病床180余张,专业技术人员80余人,其中高级职称15人,中级以上职称40余人,是衡阳市重点建设专科,国家“十一五”重大科技专项中医药治疗肺结核临床科研基地参与单位。

对原发性肺结核、继发性肺结核(初治、复治)、耐药肺结核的中西医结合治疗方面积累了丰富的临床经验,有较高的诊治水平。对肺结核、结核性脑膜炎、结核性胸膜炎、结核性腹膜炎、心包结核、肝结核、肾结核、肠结核、皮肤结核、淋巴结核、骨关节结核、生殖器结核等各种结核病,除常规的抗结核化疗外,还根据患者病情采取个案治疗方案,疗效最好而副作用最小,达到一次治愈、终身受益的目的。对老年结核合并其他疾病的综合治疗、HIV感染合并结核病的综合治疗、HIV感染合并结核病、结核合并糖尿病、气胸、大咯血、肺气肿、肺心病等各种疾病能协同治疗。科室内长期以来开展支气管镜下治疗支气管内膜结核、支气管扩张、狭窄、经皮肺穿介入治疗和活检以及对支气管肺癌、异物、支气管化脓感染等诊疗技

术,临床效果显著,为广大结核病患者提供最优质的服务和最精湛的医疗技术。结核科还建立了较完善的实验室,除进行常规的涂片检查、PPD皮肤实验外,开展了结核病的免疫学检查、结核杆菌的快速培养、PCR检测、分枝菌的菌种鉴定及十余种药物的敏感试验,为结核病的治理提供了科学根据。

结核专科开设四个专科病房,年收治各种结核病人4000余人次。病区环境优美,病房宽敞明亮,设施齐全,有空调、彩电、独立卫生间、热水系统、传呼系统、中心供氧系统等人性化设施。抢救室设有抢救专用床、无创呼吸机、心电监护仪、电动吸引器等抢救设施。科室崇尚“病人至上,以病人为中心”的服务理念,以精湛的医术、优质的服务竭诚为广大患者服务。

结核科是我市重点建设专科,主要是创新了治疗方法。对难治性耐药性结核治疗、肺外结核采用“内外联治法”。对老年结核合并其他疾病的综合治疗、HIV感染合并结核病、结核合并糖尿病等各种疾病采用“协同治疗法”。对皮肤结核、淋巴结核、骨关节结核、泌尿系结核等各种结核病采用“个案治疗法”,疗效突出。

在结核的个体化治疗、免疫治疗、介入治疗、中西医结合治疗及外科治疗方面具有很强的优势。开展了多项科研创新项目,承担了国家“十一五”“十二五”重大科技攻关项目。