



# 衡阳妇幼

衡阳市妇幼保健院 联合主办  
衡阳日报社健康工作室  
总策划:傅友生 唐业华  
刊头题字:傅绍伟  
执行:雷林宸

省级专家来市妇幼保健院督导检查“优质护理服务”工作

## 推动护理工作再上新台阶



优质护理工作会议

■通讯员 袁龙

本报讯 为巩固优质护理服务工作成效,促进《湖南省护理事业发展规划(2017-2020)》贯彻落实,由湖南省卫计委组织的湖南省优质护理服务评价暨十三五护理事业发展规划初期评估工作已全面展开。11月10日下午,由湘雅附一护理部副主任高红梅等专家组成的优质护理服务督导组,在衡阳市卫计委医政科副科长蒋先媛、医

政科护理专干龚燕妮陪同下,对衡阳市妇幼保健院优质护理工作进行督导检查。

督导组一行在听取医院基本情况介绍及“优质护理服务”开展情况的工作汇报后,深入临床各科就护理管理、规章制度、护理文书、健康教育、仪器设备、急救设施等内容进行全面、细致的现场检查,并与护士和患者进行现场交流,了解护士在岗工作情况。同时,督导组还深入行政职能科室,查看护理人员的编制、工资、绩效考核情况以及仪器的维修、保养

## 一面迟到的锦旗

■小儿外科 陈思贝



迟来的一面锦旗

今天我值班,正在写病历,突然听到一声“陈医生,你好!我带宝宝来复诊了!”我应声回头,看到一张笑脸和一面鲜红的锦旗。原来已出院的豪豪妈妈带着豪豪来复诊了,还送来了一面锦旗表示感谢。接过锦旗后,我认真地给小孩进行了复诊,详细交待注意事项,望着家属和小孩远去的背影,豪豪治病的曲折经历和在院的诊治过程又浮现在我眼前。

半个月前豪豪刚满月,家人本应沉浸在办完满月酒的欢乐里,但是豪豪家人却笑不起来。原因是豪豪从出生半个月开始,出现不明原因的呕吐。家属咨询了当地一些有经验的奶妈,都说这是正常的,每个宝宝吃饱后都会有点吐,少吃多餐,多拍背就好了。豪豪妈妈按照她们的方法处理,可是呕吐情况一直没有改善,反而越吐越严重,到最后严重到吃多少吐多少,关键是吐完后又哭着要吃。

豪豪妈妈开始着急了,这少吃多餐也照做了,拍背也拍了,为什么还是一直吐个不停?看着别人的宝宝一天天长重,自己的宝宝却一天比一天消瘦,就带着豪豪到医院去看病,先后到乡里、镇里、县里、市区几家医院,做了诸多检查,均未查明原因。

几天前患儿咳嗽、发热、呕吐来院急诊科就诊,因病情较重,当班的急诊科大夫江德意当即即将豪豪收治于PICU住院治疗。PICU病房值班医生何敏敏和李军红主任对患儿的病史进行详细询问。待病史、体格检查及查看相关检查结果出来后,考虑小孩患外科疾病可能性大,并且在多次呕吐的过程中可能存在误吸造成感染吸入性肺炎。予患儿禁食、胃肠减压、抗感染、静脉营养等对症支持治疗的同时,邀请了小儿外科医生会诊。我和易朝锋主任再次询问家属病史后,给患儿进行精细的体查,在安静状态下于患儿的上腹部触及一光滑、质

硬的橄榄样包块,考虑是先天性肥厚性幽门狭窄典型的体查特征。

后面的检查果然证实了我们的诊断。于是在PICU医生、护士积极完善相关术前准备后,于10月16日,患儿由麻醉科医师王辉进行麻醉,小儿外科易朝锋主任主刀,带领小儿外科团队,给仅有1个月大的豪豪完成了手术治疗。手术切口仅2.5厘米长,术中探查发现豪豪的幽门明显存在增厚的情况,确诊了诊断。予以行幽门环肌切开术,术毕对手术切口进行了美容缝合,手术安全顺利地完成了。待豪豪病情稳定后,转至小儿外科病房继续诊治,经过拔除胃管、每顿喂养奶量从20毫升逐步增加至60毫升的过程中,宝宝均未出现明显呕吐。而且宝宝的伤口也恢复得非常好,伤口无需拆线。每次查房,豪豪妈妈都感激地表示,宝宝今天比昨天又吃得多了,一点儿都没吐。

待豪豪能吃到正常奶量后,复查各项指标均正常,康复出院。出院前,我像往常一样,详细向豪豪妈妈交代出院后注意事项,包括喂养方式、伤口护理细节、复查时间等等,并且留了电话号码及微信,让家属回家后也能随时与我进行沟通,随时关注患儿后期恢复情况,解决家属疑虑。

锦旗虽然是送到了科室,但是我知道,这份荣誉并不是我科所独占的。患儿的重获健康与整体团队的努力是分不开的。我们各兄弟科室在工作中密切沟通、通力协作,继续发扬“勤学、拼搏、创新、博爱”的妇幼精神,相信会有更多的“豪豪”能得到及时有效的治疗。

## 秋冬季节 关于小儿这些事得知道

■儿科 徐星



徐星

秋冬季节,总是儿科门诊人满为患的时候,因为这两个季节生病的孩子特别多。下面聊一聊在门诊经常被家长咨询的几个问题。

### 一、关于秋季腹泻

秋季腹泻多为轮状病毒感染,它可通过手、口传播,所以一定要注意手和口的卫生。孩子的餐具,比如奶瓶、奶嘴等和嘴接触的器具,每次使用之前都应该用煮沸的开水烫过、晾干。同时提倡母乳喂养,不但卫生,而且母乳里含有丰富的抗病毒因子,建议给宝宝喂奶前母亲最好用温开水洗净乳头。此外,还需按时接种轮状病毒疫苗,它能很大程度上减少患病率,或是患病后减轻症状。如果发现孩子腹泻,可以给孩子吃益生菌和思密达。建议去最近的医院化验孩子一个小时以内的大便,需要提醒家长的是,不要直接拿着纸尿裤去医院,因为纸尿裤会吸收大便里的水分,影响化验结果。如果是一般情况,可以让医生开一些口服补液盐给孩子服用以防脱水。如果孩子出现了尿少、皮肤干燥、哭时少泪、手脚冰凉、精神萎靡等症状,那就是中重度脱水,需要到医院行输液治疗,切勿耽误。

### 二、关于驱虫

众所周知,蛔虫是危害宝宝健康的“要犯”,既容易诱发贫血、营养不良等疾病,导致体格发育落后,又损害智力。何时驱虫效果最佳?答案是秋天。从蛔虫的生活史看,虽然孩子一年四季均可遭受虫卵感染,夏天机会最多,虫卵进入孩子体内,经过一段时间的演变,最后定居于小肠正值秋天,所以此时服用驱虫药(如肠虫清、安乐士)可将其一网打尽。

### 三、关于鼻出血

秋季天气干燥,早晚温差较大,孩子的鼻腔粘膜容易干燥发痒,又喜欢用手去抠,容易造成出血。应如何预防?以下方法可以采取:1、天气干燥时,可以在孩子晚上睡着后滴少许甘油到鼻腔内,然后揉一揉鼻翼以滋润鼻粘膜;2、如果孩子有抠鼻子的不良习惯,可以多提醒孩子注意卫生;3、多喝水,多吃新鲜瓜果蔬菜,保证身体水分充足;4、预防感冒和呼吸道疾病,尽量减少鼻腔粘膜刺激和肿胀。如果已经鼻出血,要让孩子侧卧,不要仰卧,也不要纸巾和棉花乱塞,不干净反而会引起炎症。家长可以用手指紧压孩子双侧鼻翼上方根部的动脉血管,并用冷毛巾敷在孩子的额头,促进血管收缩帮助止血。如果频繁鼻出血,建议去医院检查,排除血液系统疾病。

另外,还有一些平日里的保健护理常识。比如,出门要为孩子多准备一件衣服;多进行户外活动,增强抵抗力;室内勤通风、晒被褥、换枕芯;用温凉水擦洗身体以增强孩子的抗寒能力;正在哺乳的妈妈,感冒要戴口罩,以免传染给宝宝。



扫一扫 轻松阅读