



# 湖南省第三期卒中中心建设培训班在南华大学附二医院举行 打造“湖南卒中中心”，打赢脑卒中攻坚战

■本报记者 贺正香

本报讯 11月11日，湖南省第三期卒中中心建设培训班在南华大学附二医院举行，此次培训班由省卫计委主办。来自衡阳、永州、郴州地区的二、三级综合医疗机构共计300余人参加，衡阳市卫计委副主任胡晓明、省卫计委医政医管处处长李世忠等领导出席并作开班主持和专题讲座。

南华大学附二医院院长曹仁贤致辞，他强调要改变观念促发展，要积极融入卒中中心建设中去，以促进相关学科的进一步发展。省脑科医院副院长胡朝晖、邵阳市中心医院神经内科副主任唐海源、湘西州人民医院大内科主任黄天清、平江县第一人民医院院长皮杨德分享了试点医院经验。南华大学附二医院作为湖南省首批卒中中心建设单位，卒中中心相关建设工作得到了省卫计委和社会各界的高度认可。该院神经内科主任周成芳分享了该院卒中建设经验。

据介绍，卒中俗称“中风”，10月29日是世界卒中日，脑卒中已成为健康的“头号杀手”。在我国，卒中已经成为居民的第一位死亡原因。每12秒即有1人发生卒中，每21秒就有1人死

于卒中。每年新发脑血管病的患者约270万，且每年呈持续上升趋势。而卒中给国家造成的经济负担每年高达400亿元，每年也呈上升趋势。

据悉，我国每年新发50万急性心肌梗死患者中，只有5%接受了介入治疗，而德国的这一比例是97%。我国心肌梗死患者发病后就诊于二级医院的平均时间为5小时、三级医院为8小时，而最佳时间窗是在发病后2—3小时以内。我国卒中患者发病后2小时内静脉溶栓的比例小于10%，而美国达到70%。

据南华大学附二医院神经内科专家陈琳介绍，心肌梗死、脑卒中并不仅仅是大部分人认为的是老年人的“专利”，近年来年轻化趋势明显，很多中青年常常不幸中招，由于缺乏快速救治绿色通道，院前急救系统、不具备相关诊治能力的基层医院、医院与医院之间转诊等这些环节的延误和辗转，往往使很多患者失去了最佳治疗时机，致死致残率上升。陈琳说，卒中中心建设将实现统一流程、统一标识、统一临床路径三统一，建立合理、有序的双向转诊规范，实现不同层级医院间分级诊疗。这将极大缩短患者从发现预警信号到院内诊

断、治疗时间，保证患者在4.5小时内明确诊断、准确评估并及时接受溶栓等适宜治疗，从而显著降低卒中患者确诊时间和急性心肌梗塞与脑栓塞的再灌注治疗时间，缩短住院时间及患者再次就诊、住院次数，提高急性心脑血管疾病救治成功率。

据介绍，南华大学附二医院神经内科早已建立了脑卒中急症患者治疗“绿色通道”和能快速反应的脑卒中专科救治团队。于2003年开展了微创穿刺颅内血肿粉碎清除术、脑室出血结合脑室穿刺外引流术，微创成功率达95%以上；2004年建立湘南地区首个“卒中单元”；2006年成为卫生部推广项目血肿微创清除术“临床医院”；2008年开展了脑血管疾病的介入技术；包括全脑血管造影、动脉溶栓取栓治疗、蛛网膜下腔出血动脉瘤支架辅助下弹簧圈栓塞术、夹层动脉瘤介入治疗、颅内外段脑血管狭窄支架置入血管成形术等；2014年成为中国卒中学会、中国卒中中心联盟办公室授予的“卒中中心”；2015年建立神经重症监护室；2016年11月，湖南省卫计委委托该中心和省内其他三家中心共同负责起草、制定“湖南省卒中中心”相关建设标准、诊治流程、诊疗护理规范、医疗质量控制工作。

## 高龄孕妇警惕 妊娠期糖尿病

11月14日是“联合国糖尿病日”，南华大学附二医院举办大型义诊活动，提醒女性在备孕期就把监测血糖写入日程表，以保证自己和下一代远离糖尿病

■本报记者 贺正香

本报讯 11月14日是第11个“联合国糖尿病日”，今年联合国糖尿病日的宣传主题是“女性与糖尿病——我们拥有健康未来的权利”，11月11日，南华大学附二医院举办大型义诊活动，以关爱女性糖尿病患者健康为主题，旨在引起人们对女性糖尿病的警觉，了解防治糖尿病知识，采取健康的生活方式，开展高危女性人群筛查，减少糖尿病及并发症的危害。

当天上午9时，在南华大学附二医院新院门诊大厅，专家们一字排开开始为患者义诊，此次义诊由内分泌科牵头，联合神经内科、肾内科、眼科等近20人的专家团队为广大患者进行面对面的答疑。同时，开展为女性糖尿病患者免费骨密度测量、糖尿病患者免费眼底筛查、健步走活动、糖尿病健康知识讲座和健康知识抢答抽奖等活动。现场共计有200余人次参与，现场测量血糖、血压、体重和腰围200余人次，发放糖尿病健康宣传资料和运动手环共计400余份。

南华大学附二医院内分泌科主任王建平告诉记者，在今年“三八”国际妇女节来临之际，国际糖尿病联盟(IDF)正式宣布：2017年世界糖尿病日的主题为“女性与糖尿病——我们拥有健康未来的权利”。王建平说，目前全球有超过2亿女性糖尿病患者，有11%的女性患有糖尿病，五分之二的女性糖尿病患者处于生育年龄，患有糖尿病患者的妇女罹患冠心病的风险较其他女性高出5-10倍。患有糖尿病的女性更易发生早期自然流产或胎儿畸形。

七分之一的分娩受到妊娠糖尿病的影响。半数妊娠期高血糖发生在30岁以下的妇女中。

王建平在采访中谈到，妊娠合并糖尿病包括两种情况，一种是妊娠前就患有糖尿病，另一种是妊娠期糖尿病。这两种情况往往被混杂在一起，是因为目前育龄女性并没有定期检测血糖的意识，很多人第一次做糖尿病筛查都是在孕期。“这就意味着一些本就患有糖尿病的女性没有在孕前被诊断出来，就带‘糖’进入了孕期。这种情况下，流产、胎儿畸形的风险将大大增加。”王建平说，应当为所有女性糖尿病患者提供孕前计划服务以减少孕期风险。必须优化产前检查，加强对年轻女性的健康宣传、及早发现糖尿病和妊娠糖尿病。

## 白衣天使买来生日蛋糕为患者庆生



医务人员为患者献上鲜花和生日蛋糕

■本报记者 贺正香

本报讯 10月19日，是刘先生行喉癌切除术后第7天，晨间交班时，听责任护士黄媛媛随口一说，这天是刘先生65岁生日，尹红护士长便马上去准备了鲜花和生日蛋糕。在老人不知情的情况下，耳鼻喉科全体医护人员在艾文彬副主任和尹红护士长的带领下为其献上鲜花和生日蛋糕，庆祝他术后获得新生。病房里

响起了欢乐的生日歌，现场温馨动人，让寒意渐显的深秋暖意洋洋。

刘先生是因为喉部疼痛伴呼吸困难入院，医生和护士做了紧急处理，予以抗炎、雾化吸入、低流量吸氧改善其呼吸困难症状，上心电监护密切监测其病情变化。老年人血管不好，就为他进行留置针置管，每班不厌其烦地冲管，以防留置针堵塞。在活检结果发现是喉部鳞状细胞癌后，及时地给予心理疏导，

协助家属准备手术后的用物。刘先生老伴记忆性不好，每次买来用物后都要询问护士有无买错，护士们都耐心回答，事无巨细。喉癌手术前一天，刘先生外出检查不小心着凉，当晚体温达到38.3度，老伴怕影响他手术，非常着急，当班护士积极采取物理降温，又守着病人多次饮下温开水，每小时测量一次体温，最终使其体温降至正常，第二天手术顺利开展。喉癌手术复杂精细，耗时长，对医生的技术和精力都是巨大的考验。手术由张先锋副主任医师主刀，在几位医生、麻醉师的充分准备和配合下，成功为刘先生在全麻下实施了气管切开+全喉切除+双侧颈部淋巴结清扫+右侧颈内静脉结扎+下咽成型术+气管造瘘+右侧甲状腺切除术，历时6个半小时。术后老人转ICU，第三天病情平稳后转回病房，在尹红护士长的指导下，责任组长黄媛媛带领全组组员精心为刘先生做好皮肤护理、口腔护理、气道护理、各个管道护理，到目前为止，老人精神状态良好，痰液能自行咳出，未出现任何术后并发症。

10月20日，刘先生带着老伴满怀感激之情，送上了一面印有“医德高尚，医术精湛”的锦旗，感谢耳鼻喉科全体医护人员对他的精心治疗和护理。



11月10日，在河北保定举办的2017年医院文化与发展暨新闻宣传高级研讨班上，南华大学附二医院被授予2016-2017年度卫生新闻宣传工作先进单位，该院党政办干事蔡斌被授予2016-2017年度卫生新闻宣传先进个人。图为蔡斌现场领奖。