



衡阳妇幼

衡阳市妇幼保健院 联合主办
衡阳日报社健康工作室
总策划:傅友生 唐业华
刊头题字:傅绍伟
执行:雷林宸

关爱女性健康,乳腺检查三部曲

为了雁城妇女的乳房健康,衡阳市妇幼保健院放射科最新引进的美国 GE 公司最新一代全数字化乳腺钼靶机,采用了全新的碘化铯平板探测器,在增大乳腺摄影覆盖面积的同时,也提升了检查效率

通讯员 雷林宸

金秋十月,也是关爱女性的季节。早在 1992 年,由美国发起,每年的十月被定位“世界乳腺癌防治月”,把“粉红丝带”作为全球乳腺癌防治运动的标志,以此呼唤大家关注女性乳房健康,但让人痛心的是乳腺癌的发生率却依旧在攀升。如何正确、有效地呵护乳房的健康和美丽,远离乳腺癌的威胁。本文将走进衡阳市妇幼保健院,听听专家们怎么说。

乳腺检查的第一道防线——自我检查

在我国,40-50 岁是乳腺癌的高发阶段,为了呵护女性乳房,衡阳市妇幼保健院新增开了乳腺外科诊室,负责人易朝锋主任介绍,乳房自我检查是发现乳腺肿物的一种简单、方便的手段。但许多女性常将乳腺小叶误认为肿块而忧心忡忡,究其原因是不正确的自检方法在“作祟”。下面简单地介绍如何正确自检:

第 1 步:观察

面对镜子,仔细观察乳房的形状、表面的肤色、有无凹陷、是否对称、乳头有无溢液。

第 2 步:触摸

立位或坐位检查。

首先,将您的左手举起放在头后,再用右手检查左侧乳房。乳房检查的正确范围:上到锁骨下,下至第六肋,外侧达腋前线,内侧近胸骨旁。检查的正确手法:三个手指并拢,从乳房上方 12 点(将乳房比作一个时钟)开始,用手指指腹按顺时针方向紧贴皮肤作循环按摩检查,每检查完一圈回到 12 点,下移 2 厘米做第二圈。第三圈检查,要检查整个乳房直至乳头。检查时手指不能脱离皮肤,用力要均匀,掌握力度为以手指能触压到肋骨为宜。此法被称为指压循环按摩法。

检查完左侧乳房后,将您的右手举起放在头后,用左手检查右侧乳房,检查方法同上。

卧位检查。

身体平躺在床上,肩下垫只小枕头或折叠后的毛巾,使整个乳房平坦于胸壁,以便于检查乳房内有无异常肿块。由于坐位或立位时乳房下垂,特别是体型较胖的女性,容易漏检位于乳房下半部的肿块,所以卧位检查同样是十分必要的。检查的范围和手法同坐位或立位检查相同。

第 3 步:按压

在您检查完整个乳房后,用食指、中指和拇指轻轻地提起乳头并挤压一下,仔细查看有无分泌物。如果发现分泌物,则应去医院作进一步检查。

最后,检查腋窝上、下、前、后和正中部位有无增大的结节。

乳腺检查的第二道防线——乳腺彩超

对于乳腺辅助检查,最常用的是乳腺彩超,您只需要平卧、暴露乳房,超声医生利用探头在乳房表面进行滑动扫描,即可得到一份乳腺超声检查报告,这种无创的检查很容易被患者所接受。乳腺彩超是利用超声仪将超声波发射到乳腺获得声象图,根据声象图显示的病灶的大小、形态、轮廓边界、回声类型、回声内部情况及后方衰减情况等判断病变的性质。

衡阳市妇幼保健院乳腺彩超已开展多年,超声医生技术熟练,建议普通女性每年体检应做一次乳腺彩超检查。

乳腺检查的第三道防线——钼靶检查

彩超虽不贵且无创,但亦有它的弊端,未形成肿块之前,对于微小钙化灶及毛刺样改变难以发现,其声像图大多缺乏特异性,血流信号不明显,对于胸骨旁淋巴结转移,由于胸骨和肋骨的遮挡,难以显示等等。对于彩超检查所漏诊或

诊断不明确的情况下,我们该求助谁呢?衡阳市妇幼保健院放射科刘和平主任全面介绍了目前权威的检查项目——钼靶。

西方国家通过上个世纪 70 年代开始的钼靶普查工作,使乳腺癌的早期诊断率大大提高,从而降低了乳腺癌的死亡率。但是价格较贵的钼靶摄影片在我国尚未普及。为了雁城妇女的乳房健康,衡阳市妇幼保健院放射科最新引进的美国 GE 公司最新一代全数字化乳腺钼靶机,Senographe·Crystal“超级水晶”,采用了全新的碘化铯平板探测器,在增大乳腺摄影覆盖面积的同时,也提升了检查效率。通过全新的 eContrast 专业成像系统,可针对不同密度类型的乳腺及假体植入患者设置不同的处理模式,提高乳腺内部致密区域及周围非致密区域可视性,能清晰显示乳腺各层组织,可以发现乳腺增生,各种良恶性肿瘤以及乳腺组织结构紊乱,可观察到小于 0.1 毫米的微小钙化点及钙化簇,是早期发现、诊断乳腺癌的最有效和可靠的方式。尤其对于临床不能触及、以微小钙化簇为唯一表现的早期乳腺癌具有特征性的诊断意义,被誉为国际乳腺疾病检查的“金标准”。

既是金标准,那是否人人可做,人人需做呢?关于钼靶的检查人群及检查方法,放射科吕颖医生这样介绍:

以下女性需要做乳腺钼靶检查:1、女性乳腺疾病普查,主要是为了早期发现乳腺癌;2、40 岁以上女性最好每年做一次乳腺钼靶检查,特别是有乳腺癌家族史、长期服用雌激素、生育年龄大于 30 岁、甲状腺功能不全的女性;3、乳腺肿块或者乳腺皮肤增厚、乳头溢液、皮肤炎症性表现和腋窝淋巴结肿大时;4、有乳腺癌病史的人群;5、绝经较晚的妇女。

乳腺钼靶检查方法:

1、依照医嘱放好乳房

被检者站到 X 线发射仪前,技师会把你的乳房放到一个特殊的装置上去,这个装置会轻轻的把双侧乳房压平,这样用很低量的 X 线就可以透过整个乳房。整个受压过程中,你可能会觉得轻微的疼痛或不适,但是这种感觉只会持续几十秒钟。压平乳房对用小剂量 X 线取得清晰的成像是必要的,所以你应该尽量合作。当然如果觉得很不舒服的话应该告诉医生或者技师。为了减小压迫时候的不适感,乳腺 X 线照片检查最好在月经后的 7-10 天内进行,因为在这个时间内乳房的敏感性较低。

2、适时变化体位

一般被检查者需要变换不同的体位来获得不同角度的成像,这样放射科的医生就可以全面地观察乳房是否健康。对一般常规的癌前筛选,每个乳房拍摄两张胶片就够了。整个过程大约持续 20 分钟。

检查时如有相关检查(如乳腺 B 超)请携带,检查后请勿离开,医生可能需要询问病情及查体,以协助诊断。如果是要去一台新的设备做乳腺钼靶检查,那么把所有之前的乳腺钼靶片一并带来,以方便放射科医生进行比对。

吕颖医生建议:40 岁以上女性每年体检做一次乳腺钼靶检查。

当你感觉乳房有任何异常,先不用紧张,请及时来衡阳市妇幼保健院乳腺外科就诊,专科医生将联合超声科、放射科给予您规范、全面、专业的诊治。衡阳妇幼将与您肩并肩,呵护乳房健康,普惠雁城女性!

乳腺钼靶检查价格

双侧:384 元

衡阳市妇幼保健院放射科

公众号:衡阳妇幼医学影像

电话:0734-8127121

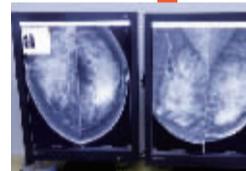
邮箱:3137162027@QQ.com



放射科的专家们



钼靶



钼靶检查摄片



长按二维码,即可关注我们

桂花飘香迎重阳 元老功勋永难忘

衡阳市妇幼保健院召开离退休干部重阳节座谈会



重阳节老干部座谈会

通讯员 贺静

本报讯 27 日,衡阳市妇幼保健院举办了离退休干部重阳节座谈会。医院领导班子与离退休老干部及退休支部党员参加了会议。

会上,傅友生院长和唐业华书记代表新一届领导班子,感谢老领导、老前辈们为妇幼发展付出的心血,肯定了离退休同志在医院建设中所作出的卓越贡献。

唐业华书记表示,正是因为一代又一代妇幼人艰苦卓绝的努力拼搏和妇幼精神的传承,衡阳妇幼才能从小到大,从弱做强,成为行业中的佼佼者。希望离退休老同志一如既往地关心、支持医院的工作,一如既往地贡献满腔热情和宝贵经验,多提醒、多指点、多传授,为推进各项工作献计献策。

目前医院面临新的形势、新的目标,也带来了新的挑战。傅友生院长表示今后将对内抓医院管理,提升服务质量,加快推进新院项目建设;对外加强与各兄弟单位的联系,组建医联体,落实分级医疗,实现强强联合,带领全院职工共同为打造医院品牌而努力奋斗,书写妇幼新篇章。

九九重阳 感恩深秋

衡阳市妇幼保健院为离退休职工举办“感恩重阳节”联欢会



重阳节联欢会

通讯员 袁龙

本报讯 金秋送爽,丹桂飘香,一年一度的重阳佳节如期而至。为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,让离退休职工度过一个喜庆、祥和的重阳佳节,10 月 27 日上午,衡阳市妇幼保健院院长傅友生、党委书记唐业华委托退休办举办了“感恩重阳节”联欢会。

联欢会在全体人员演唱的《没有共产党就没有新中国》歌声中拉开帷幕。舞蹈《水兵舞》、京剧《前门情思——大碗茶》、歌伴舞《请你尝尝哈密瓜》等形式多样的节目展现了老同志们的良好精神风貌;时装表演《花舞人间》、葫芦丝《家乡有条风雨桥》等作品更是赢得了在场观众的热烈掌声。参加演出的老职工们还带来了男女二重唱《最美不过夕阳红》,抒发了他们积极向上热爱生活的强烈心声。

随着全体人员唱响《我的祖国》,联欢会圆满落幕。此次联欢会,营造了浓厚的节日氛围,也进一步活跃了老妇幼人的身心,让他们感受到了来自医院的关爱,享受到了生活的幸福。